

आनंद का सच्चा भाव

18 केरेट रेट = ₹112910/- (75.00%)

22 केरेट रेट = ₹137900/- (91.60%)

24 केरेट रेट = ₹150531/- (99.99%)

सोने का भाव प्रति 10 ग्राम GST Extra

ANAND Jewels
Pandri, Raipur

हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

- शर्ती नहीं जंग...**
- सीजफायर के बाद भी कुवैत से लेकर लेबानान और ईरान में मिसाइल अटैक
 - ईरान ने होर्मुज स्ट्रेट दोबारा बंद किया, कहा-खिना इजाजत नहीं देंगे एंटी
 - अमेरिका ने ईरान से होर्मुज जलडमरूमध्य को तत्काल फिर से खोलने की मांग की
 - सीजफायर टूटते ही ईरान ने पाकिस्तान के सेना प्रमुख को मिला दिया फोन
 - अमेरिका और ईरान का प्रतिनिधिमंडल बातचीत के लिए कल पहुंचेगा इस्लामाबाद

haribhoomi.com रायपुर, गुरुवार 9 अप्रैल 2026

अब नेतृत्व की बारी है, नारी शक्ति वंदन की जिम्मेदारी है

33% महिला आरक्षण लोकसभा और राज्य विधानसभाओं में, अब देश के निर्णयों में नारी की भागीदारी

अब सरास्र बलों में बेटियों को स्थायी कमीशन

भारत के 48% मान्यता-प्राप्त स्टार्टअप्स में कम से कम एक महिला डायरेक्टर

#NariShaktiVandan

दुनिया की बड़ी मुसीबत फिलहाल टली अमेरिका-ईरान युद्ध दो हफ्तों के लिए रुका

न यूरेनियम न परमाणु हथियार, ट्रंप ने जारी किया शांति प्लान

शेयर बाजार उछला, निवेशकों को 16 लाख करोड़ का फायदा

अमेरिका और ईरान के बीच 28 फरवरी से जारी युद्ध अब करीब 40 दिन बाद रुका है। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के ईरानी सभ्यता को मिटा देने की धमकियों से अंतिम समय में पीछे हटने के बाद ईरान, अमेरिका और इजरायल दो सप्ताह के युद्धविराम पर सहमत हो गए हैं।

इधर, इजरायली हमलों में लेबनान में 254 की मौत

अमेरिका-ईरान सीजफायर के ऐलान के बावजूद इजरायल ने लेबनान पर भीषण हमले तेज कर दिए। बुधवार को पूरे लेबनान में इजरायली हवाई हमलों में कम से कम 254 लोग मारे गए और 1,165 से ज्यादा घायल हुए।

सीजफायर अमेरिका

राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कहा कि उन्होंने दो हफ्तों के लिए ईरान पर बमबारी और हमले रोकने का फैसला किया है।

ईरान

ईरानी विदेश मंत्री अब्बास अराघची ने स्पष्ट किया कि अगर ईरान पर हमले रुके, तो ईरानी सेना भी अपने सैन्य अभियानों को रोकेंगी।

दौरिफ वार, ईरान को हथियार देने वाले देशों पर 50 फीसदी ट्रंप दौरिफ

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने ईरान को लेकर बड़ा ऐलान किया है। ट्रंप ने स्पष्ट कर दिया है कि जो भी देश ईरान को सैन्य हथियार या युद्ध सामग्री सप्लाई करेगा, उसे भारी आर्थिक नुकसान झेलना होगा। ट्रंप ने घोषणा की है कि ऐसे देशों से अमेरिका आने वाले हर सामान पर तुरंत प्रभाव से 50 फीसदी का आयात शुल्क, यानी की दौरिफ लगा दिया गया है। राष्ट्रपति ने साफ-साफ कहा कि इस फैसले में किसी भी देश को कोई छूट या रियायत नहीं दी जाएगी। जानकारी का मानना है कि ट्रंप के इस '50% दौरिफ' वाले फैसले से वैश्विक व्यापार में हड़कंप मच सकता है। चीन और रूस जैसे देश ईरान के करीबी रहे हैं, उनके लिए अब अमेरिका के साथ व्यापार करना बड़ी चुनौती बन सकता है।

फिलहाल समझौते की शर्तों के बारे में स्पष्ट जानकारी सामने नहीं आई है। यह भी अभी पता नहीं है कि क्या इससे स्थायी शांति स्थापित हो सकती है, क्योंकि दोनों पक्षों ने शर्तों के संबंध में बिल्कुल अलग-अलग दृष्टिकोण प्रस्तुत किए हैं। युद्धविराम की घोषणा के कुछ घंटों बाद, संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) ने ईरान की ओर से मिसाइल हमलों की शोष पेज 7 पर

इसलिए बाजार में लौटी रौनक रेलिगेयर बॉकिंग लि. के वरिष्ठ उपाध्यक्ष (शेयर) अजित मिश्रा ने कहा, अमेरिका और ईरान के बीच अस्थायी युद्धविराम की घोषणा के बाद वैश्विक धारणा में सुधार के कारण यह तेजी आई है। इससे कच्चे तेल की कीमतों में काफी गिरावट आई। मुद्रास्फूर्ति तथा वैश्विक वृद्धि को लेकर चिंताएं कम हुईं।

रेपो दर 5.25 प्रतिशत पर कायम भारतीय रिजर्व बैंक ने बुधवार को वार्षिक वित्त वर्ष 2026-27 की पहली द्विमासिक मौद्रिक नीति समीक्षा में उम्मीद के मुताबिक प्रमुख नीतिगत दर रेषों को 5.25 प्रतिशत पर बरकरार रखा।

शराब घोटाला

सौम्या, केके और डडसेना के खिलाफ 1000 पन्नों का चालान

शराब घोटाले में तीनों अभियुक्तों के खिलाफ जांच एजेंसी का कोर्ट में 9वां चालान

हाईकोर्ट से जमानत मिलने और चालान पेश होने के बाद सौम्या ने बेल फर्निश कराई

हरिभूमि न्यूज रायपुर

शराब घोटाले में बुधवार को ईओडब्ल्यू ने राज्य प्रशासनिक सेवा के निलंबित अधिकारी सौम्या चौरसिया, का रो बाबी के के श्रीवास्तव तथा देवेन्द्र डडसेना के खिलाफ स्पेशल कोर्ट में 9वां चालान 1033 पन्नों का है। शराब घोटाले में जांच एजेंसी अब तक 51 आरोपियों के खिलाफ कोर्ट में चालान पेश कर चुकी है। जांच एजेंसी ने कोर्ट में शोष पेज 7 पर

स्वास्थ्य, पोषण एवं आजीविका प्रबंधन के कामों का किया अवलोकन

तेंदुलकर परिवार पहुंचा अचानकमार अभयारण्य

हरिभूमि न्यूज बिलासपुर

जन स्वास्थ्य सहयोग केंद्र गिनियारी द्वारा संचालित स्वास्थ्य, पोषण एवं आजीविका प्रबंधन के विभिन्न कार्यों का अवलोकन करने चिकित्सक डॉ. अंजली तेंदुलकर, सारा तेंदुलकर तथा तेंदुलकर परिवार की बहू सानिया सहित अन्य सदस्य अचानकमार अभयारण्य के भ्रमण पर पहुंचे। इस दौरान उन्होंने जन स्वास्थ्य सहयोग के कार्यक्षेत्र अंतर्गत आने वाले गांव अचानकमार एवं बम्हनी का दौरा किया। भ्रमण के दौरान अतिथियों ने संस्था द्वारा ग्रामीण समुदाय को उपलब्ध कराई जा रही स्वास्थ्य सेवाओं का अवलोकन किया तथा विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। तेंदुलकर परिवार के सदस्यों के लिए संचालित पोषण कार्यक्रम "फुलवारी" को नजदीक से समझा। शोष पेज 7 पर

SIKSHA 'O' ANUSANDHAN SAAT-2026

PROGRAMMES OFFERED

B.TECH PROGRAMMES IN CORE ENGINEERING
Civil Engineering
Electrical Engineering
Mechanical Engineering

B.TECH PROGRAMMES IN CORE COMPUTING
Computer Science and Engineering
Computer Science and Information Technology

B.TECH PROGRAMMES IN EMERGING COMPUTING
Computer Science and Engineering (AI and ML)
Computer Science and Engineering (Cyber Security)
Computer Science and Engineering (Data Science)
Computer Science and Engineering (Internet of Things)

M.TECH PROGRAMMES
Structural Engineering
Electric Vehicle Technology
Machine Design and Robotics
Embedded System and VLSI Design
Computer Science and Engineering

M.Sc. PROGRAMMES
Physics
Chemistry
Mathematics
Biotechnology
Integrated M.Sc. Biotechnology

COMPUTER APPLICATIONS PROGRAMMES
Bachelor of Computer Applications (BCA)
Master of Computer Applications (MCA)

LAW PROGRAMMES
BA, LL.B (H) - Integrated
BBA LL.B (H) - Integrated
LL.B. (H) - 3 Years
LL.M. - 1 Year

MANAGEMENT PROGRAMMES
BBA
MBA
Integrated MBA
MBA (Hospital Administration)
MBA (Artificial Intelligence and Data Science)

HOTEL MANAGEMENT PROGRAMMES
BHMCT (Bachelor of Hotel Management & Catering Technology)
MBA (Hospitality Management)

NURSING PROGRAMMES
B.Sc. (Nursing) (Basic)
B.Sc. (Nursing) (Post Basic)
M.Sc. (Nursing)

AGRICULTURAL PROGRAMMES
B.Sc. (H) Agriculture
M.Sc. Agriculture

PHARMACY PROGRAMMES
B. Pharm
M. Pharm

Globally Ranked By
nirf National Institutional Ranking Framework 2025
15* In University Category
22* in Engineering Category
15* in Medical Category
05* in Dental Category
10* in Law Category

WORLD UNIVERSITY RANKINGS
THE WORLD UNIVERSITY RANKINGS

To apply for admission through SAAT, Visit: www.soa.ac.in

केंद्रीय मंत्रिमंडल की बैठक में बड़ा फैसला

किसानों को सौगात, नहीं बढ़ेंगे खाद के दाम

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

बुधवार का दिन देश के विकास और करोड़ों अन्नदाताओं के लिए खुशियों की सौगात लेकर आया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अगुवाई में हुई केंद्रीय मंत्रिमंडल की बैठक में पांच ऐसे बड़े फैसले लिए गए। केंद्रीय मंत्रिमंडल ने पश्चिम एशिया में जारी तनाव के बीच वैश्विक कीमतों में बढ़ोतरी से किसानों को राहत देने के लिए खरीफ सत्र 2026 के लिए फॉस्फेटिक एवं पोटाश (पीएंडके) उर्वरकों पर सब्सिडी को 12 प्रतिशत बढ़ाकर 41,534 करोड़ रुपए कर दिया है। खरीफ सत्र 2025 में सरकार ने पीएंडके उर्वरकों पर 37,216 करोड़ रुपए की सब्सिडी दी थी।

हाइड्रोपावर प्रोजेक्ट्स को मंजूरी

कमला जलविद्युत परियोजना (1,720 एमडब्ल्यू) जिसकी लागत 26,070 करोड़

कलाई-2 जलविद्युत परियोजना (1,200 एमडब्ल्यू) जिसकी लागत 14,106 करोड़

खरीफ 2026 के लिए उर्वरक सब्सिडी स्कीम

कैबिनेट ने खरीफ 2026 सीजन के लिए न्यूट्रिेंट-बेस्ड सब्सिडी योजना को मंजूरी दी। इसके तहत कुल 41,534 करोड़ रुपये की सहायता दी जाएगी। सरकार ने कहा कि इस कदम का मकसद किसानों को उर्वरकों की वैश्विक कीमतों में होने वाले उतार-चढ़ाव से बचाना है। अधिकारियों ने बताया कि कोरोना के बाद के दौर में अंतरराष्ट्रीय बाजारों में डीएचपी (डाई-अमोनियम फॉस्फेट) की कीमतें काफी बढ़ गई हैं। हालांकि, किसानों को राहत देने के लिए सरकार ने इसकी खुदरा कीमतें 1,350 रुपये प्रति 50 किलोग्राम के बैग पर स्थिर रखी हैं।

कोयला सेक्टर में 'वॉटरशेड मोमेंट'

प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान कोयला मंत्रालय के जॉइंट सेक्रेटरी संजीव कुमार कर्सी ने देश को भरोसा दिलाया कि भारत में कोयले की कोई कमी नहीं है। फाइनेंशियल ईयर 2025-26 में भारत ने 200 मिलियन टन से ज्यादा कोयला उत्पादन और डिस्ट्रिब्यूशन का आंकड़ा पार कर लिया है। हमारे पास माइंस, पावर प्लांट और पोर्ट पर पर्याप्त स्टॉक है। पावर जेनरेशन के मामले में देश पूरी तरह से आत्मनिर्भर है। साल 2022-23 के मुकाबले उत्पादन में 88% से ज्यादा की भारी बढ़ोतरी दर्ज की गई है, जो हमारी बढ़ती ताकत को दिखाती है।

कांग्रेस ने ईसी पर भी उठाए सवाल वोटिंग से पहले 'कैश फॉर वोट' का बवाल, केरल में सियासत गरमाई

एजेसी ►► कोलकाता

केरल विधानसभा चुनाव से ठीक पहले सियासी पारा चरम पर है। कांग्रेस नेता वीडी सतीशन ने एक कथित वीडियो जारी कर बड़ा आरोप लगाया है कि बीजेपी कार्यकर्ता वोट के बदले पैसे बांट रहे हैं। उन्होंने दावा किया कि वीडियो में साफ दिख रहा है कि एक बुजुर्ग महिला को पैसे दिए जा रहे हैं और यह सब पार्टी उम्मीदवार की मौजूदगी में हो रहा है। साथ ही सतीशन ने कहा कि यह सिर्फ एक सीट तक सीमित नहीं है, बल्कि कई निर्वाचन क्षेत्रों में महिलाओं को पैसे और साड़ियां बांटने की कोशिश की जा रही है। उन्होंने आरोप लगाया कि 'यह केरल में पहली बार हो रहा है और बीजेपी वोटों को प्रभावित करने के लिए नई व्यवस्था लागू कर रही है।' उनके मुताबिक, यह लोकतांत्रिक प्रक्रिया को प्रभावित करने की गंभीर कोशिश है, जिसे नजरअंदाज नहीं किया जा सकता।



कांग्रेस ने इस गुट्टे पर चुनाव आयोग से तुरंत हस्तक्षेप की मांग की है। सतीशन ने चेतावनी दी कि यदि संबंधित अधिकारी कार्रवाई नहीं करते, तो पार्टी कायदा सत्ता अपनाएगी। उन्होंने कहा कि चुनाव के ठीक पहले इस तरह की गतिविधियां चुनाव आचार संहिता का खुला उल्लंघन हैं। अलापुझा में कांग्रेस सांसद केसी वेणुगोपाल ने भी पलककड़ में पैसे बांटने के आरोपों को 'चौकाने वाला' बताया।

आयोग से हस्तक्षेप की मांग

कांग्रेस ने इस गुट्टे पर चुनाव आयोग से तुरंत हस्तक्षेप की मांग की है। सतीशन ने चेतावनी दी कि यदि संबंधित अधिकारी कार्रवाई नहीं करते, तो पार्टी कायदा सत्ता अपनाएगी। उन्होंने कहा कि चुनाव के ठीक पहले इस तरह की गतिविधियां चुनाव आचार संहिता का खुला उल्लंघन हैं। अलापुझा में कांग्रेस सांसद केसी वेणुगोपाल ने भी पलककड़ में पैसे बांटने के आरोपों को 'चौकाने वाला' बताया।

कांग्रेस-एलडीएफ के आरोप झूठे : बीजेपी का पलटवार

माजपा नेता एच सुरेश ने कांग्रेस और एलडीएफ के आरोपों को सिर से खारिज करते हुए पलककड़ में बीजेपी की जीत का दावा किया है। उन्होंने कहा कि 'पलककड़ की जनता ने तय कर लिया है कि यहां से बीजेपी का विधायक बनेगा, इसी डर से कांग्रेस आमक बयान दे रही है।' महिलाओं को पैसे बांटने के आरोपों पर उन्होंने कहा कि ये गंभीर आरोप नहीं हैं और संबंधित महिला खुद स्पष्ट कर चुकी हैं कि बीजेपी ने कोई पैसे नहीं दिए। उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस और एलडीएफ हर के डर से झूठ फैला रहे हैं। सोमा सुरेन्द्र का नाम लेते हुए उन्होंने कहा कि जनता उन्हें ही विधायक चुने जा रही है। बीजेपी ने मरोसा जताया कि इस बार पलककड़ में जीत तय है।

देशद्रोह केस में हाईकोर्ट से मिली जमानत 11 साल बाद जेल से बाहर आएगा स्वयंभू संत रामपाल

एजेसी ►► चंडीगढ़

सतलोक आश्रम के प्रमुख स्वयंभू संत रामपाल को पंजाब एवं हरियाणा हाईकोर्ट से बड़ी राहत मिली है। हत्या व अन्य धाराओं में दर्ज केस में उम्रकैद की सजा काट रहे रामपाल को जमानत मिल गई है। रामपाल 11 साल, 4 महीने और 20 दिन से जेल हिसार सेंट्रल जेल-2 में बंद है। वह आज जेल से बाहर आ सकता है। हिसार सेंट्रल जेल-2 के सुपरिंटेंडेंट उमेश कुमार ने बताया कि हाईकोर्ट के जमानत ऑर्डर संबंधित कोर्ट में जाएंगे। उसके बाद वहां बॉन्ड भरा जाएगा। इसके बाद ऑर्डर जेल आएंगे। फिर रामपाल को जेल से रिलीज किया जाएगा।



रामपाल को 19 नवंबर 2014 को हिसार जिले के बरवाला स्थित सतलोक आश्रम से गिरफ्तार किया गया था। हाईकोर्ट ने उसे कोर्ट की अवमानना के एक मामले में पेश होने का आदेश दिया था, लेकिन वह पेश नहीं हुआ। जब पुलिस उसे गिरफ्तार करने पहुंची, तो समर्थकों से झड़प हो गई। इस टकराव में 5 महिलाओं और डेढ़ साल के बच्चे की मौत हुई थी।

2006 में करौंथा आश्रम में युवक की मौत 12 जुलाई 2006 को रोहतक के करौंथा आश्रम में रामपाल के समर्थकों और आर्य समाजियों के बीच हुए संघर्ष में एक युवक की हत्या हो गई थी। 14 जुलाई 2014 को रोहतक कोर्ट में इस केस का सुनवाई थी, जो हिसार कोर्ट से वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए होनी थी। उस दिन रामपाल के समर्थकों पर हिसार कोर्ट परिसर में उपद्रव करने का आरोप लगा। वहां तोड़फोड़ के अलावा वक्तों से भी मारपीट की गई।

व्हाइट हाउस के बाहर हो रहा हंगामा बड़ी संख्या जुटे प्रदर्शनकारी

सीजफायर के बाद ट्रंप से 85 सांसदों ने मांगा इस्तीफा



एजेसी ►► वाशिंगटन

एक महीना बाद मिडिल ईस्ट में 2 हफ्तों के लिए सीजफायर हो गया है। इसे ईरान और अमेरिका समेत कई देशों के लिए अच्छा बताया जा रहा है। एक तरफ ईरान के साथ सीजफायर की बात से अमेरिका में राहत देखी जा रही है। दूसरी तरफ सीजफायर के बाद अमेरिका में ट्रंप के खिलाफ प्रदर्शन तेज हो गए हैं। सीजफायर का ऐलान

होते ही बड़ी संख्या में प्रदर्शनकारी व्हाइट हाउस पहुंच गए। प्रदर्शनकारियों ने ट्रंप के इस्तीफे की मांग की है। लोगों के अलावा 85 सांसदों ने भी ट्रंप के इस्तीफे की मांग की है। कई सांसद और नेता कह रहे हैं कि ट्रंप का ईरान युद्ध को लेकर बार-बार शब्द बदलना, रणनीति बदलना और यह गाली भरा पोस्ट लिखना, उनके मानसिक स्वास्थ्य पर सवाल उठाता है।

टीएमसी नेता डेरेक ओ ब्रायन ने लगाए गंभीर आरोप

आयोग बोला चिल्लाने लगे थे डेरेक बंगाल चुनाव के बीच महासंग्राम

बंगाल में 23 और 29 अप्रैल को दो चरणों में होना है मतदान

चुनाव आयोग ने तृणमूल नेताओं को सात मिनट में भगाया, बढ़ा विवाद

एजेसी ►► कोलकाता

पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव 2026 से ठीक पहले तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) और निर्वाचन आयोग (ईसी) के बीच कड़वाहट अपने चरम पर पहुंच गई है। बुधवार को दिल्ली में चुनाव आयोग की पूर्ण पॉइंट और टीएमसी प्रतिनिधिमंडल के बीच हुई महज सात मिनट की मुलाकात एक बड़े विवाद के साथ समाप्त हुई। टीएमसी के राज्यसभा सांसद डेरेक ओ'ब्रायन ने बैठक के बाद मीडिया से बात करते हुए आयोग पर गंभीर आरोप लगाए। हालांकि, चुनाव आयोग की तरफ से भी सफाई दी गई और टीएमसी नेताओं पर गंभीर आरोप लगाए गए हैं। डेरेक ओ'ब्रायन ने दावा किया कि जब प्रतिनिधिमंडल ने राज्य के अधिकारियों के तबादलों और भाजपा के साथ उनके कथित संबंधों के सबूत सौंपे तो मुख्य चुनाव आयुक्त (सीईसी) ज्ञानेश कुमार ने उनसे कहा कि 'दफा हो जाओ'। टीएमसी का कहना है कि 10:02 एएम पर शुरू हुई यह बैठक 10:07 एएम पर ही खत्म हो गई। ओ'ब्रायन के अनुसार, ज्ञानेश कुमार के अलावा किसी अन्य चुनाव आयुक्त ने एक शब्द भी नहीं बोला।



टीएमसी नेताओं ने चिल्लाकर बात की : आयोग

दूसरी ओर, चुनाव आयोग के सूत्रों ने टीएमसी के दावों को सिर से खारिज करते हुए इसे झूठ करार दिया है। पीटीआई ने आयोग के सूत्रों के हवाले से कहा है कि डेरेक ओ'ब्रायन चुनाव आयुक्तों पर चिल्ला रहे थे और उन्होंने मुख्य चुनाव आयुक्त को बोलने तक नहीं दिया। सीईसी ज्ञानेश कुमार ने कथित तौर पर ओ'ब्रायन से मर्यादा बनाए रखने का अनुरोध किया और कहा कि 'चीखना-चिल्लाना और अमरु व्यवहार' आयोग के थकान से उचित नहीं है। सूत्रों ने बताया कि सीईसी ने टीएमसी नेताओं से केवल सीधी और स्पष्ट बात की थी, जिसे वे पचा नहीं पाए।

एसआईआर पर छिड़ी है राट चुनाव की घोषणा के तुरंत बाद आयोग ने बंगाल के मुख्य सचिव डीजीपी और गृह सचिव सहित कई वरिष्ठ अधिकारियों का तबादला कर दिया था, जिसे ममता बनर्जी ने एकतरफा और अशुभ बताया। वहीं, टीएमसी का आरोप है कि 'विशेष गठन पुनरीक्षण' (एसआईआर) के नाम पर बंगाल के लाखों वैध मतदाताओं के नाम काट दिए गए हैं। विपक्षी दलों ने चुनाव को एक या दो चरणों में कराने की मांग की थी, लेकिन आयोग ने सुरक्षा व्यवस्था का हवाला देते हुए इसे दो चरणों (23 अप्रैल और 29 अप्रैल) में कराने का निर्णय लिया है।

'चुनाव आयोग ने टीएमसी का नाम लेकर दी चेतावनी'

भारत निर्वाचन आयोग (ईसी) ने पश्चिम बंगाल में होने वाले चुनावों को लेकर एक बेहद सख्त और स्पष्ट संदेश जारी किया है। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर अपने आधिकारिक हैंडल से एक पोस्ट करते हुए, चुनाव आयोग ने राज्य की सत्ताधारी पार्टी तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) को सीधे तौर पर 'दो टुक' शब्दों में चेतावनी दी है कि इस बार के चुनाव पूरी तरह से पारदर्शी और शांतिपूर्ण होंगे। आयोग ने अपनी पोस्ट में हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं का इस्तेमाल करते हुए स्पष्ट किया है कि चुनाव में किसी भी प्रकार की गड़बड़ी या बाहुबल को बढ़ावा नहीं दिया जाएगा।

आयोग की पोस्ट

अपनी पोस्ट में निर्वाचन आयोग ने लिखा, 'चुनाव आयोग की तृणमूल कांग्रेस को दो टुक। पश्चिम बंगाल में इस बार चुनाव भय रहित, हिंसा रहित, धमकी रहित, प्रलोभन रहित, छाप रहित, बुध एवं सोर्स जामिंग रहित होकर ही रहेंगे।'

ममता ने भवानीपुर से भरा नामांकन, दिखाई ताकत

कोलकाता। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने बुधवार को भवानीपुर सीट से बतौर तृणमूल कांग्रेस उम्मीदवार अपना नामांकन दाखिल कर दिया है। नामांकन दाखिल करने से पहले सीएम ममता ने पैदल मार्च दिया। इस दौरान बड़ी संख्या में टीएमसी नेता और कार्यकर्ता मौजूद रहे। नामांकन दाखिल करने के बाद ममता बनर्जी ने कहा कि मैं आप लोगों से अपील करती हूँ न सिर्फ भवानीपुर में बल्कि बंगाल की सभी 294 सीटों पर वे टीएमसी की जीत सुनिश्चित करें। उन्होंने कहा 'मुझे सचमुच बहुत दुःख है कि एसआईआर के दौरान बंगाल की वोटर लिस्ट से इतने सारे नाम हटा दिए गए हैं।'

800 मीटर पैदल चलकर नामांकन करने पहुंची जनता



मुख्यमंत्री ममता बनर्जी जब नामांकन पत्र दाखिल करने के लिए अपने आवास से रवाना हुईं तो उनके साथ समर्थकों की भारी भीड़ मौजूद थी। अपने चिर अंदाज में हाथ जोड़कर ममता बनर्जी ने सड़क के दोनों ओर कतार में खड़े पार्टी कार्यकर्ताओं और समर्थकों का अभिवादन किया। वह लगभग 800 मीटर पैदल चलकर अलीपुर सर्वे बिल्डिंग पहुंची जहां नामांकन पत्र दाखिल किया।

कांग्रेस को सात सीटों पर उम्मीदवार बदलने पड़ गए

बंगाल विधानसभा चुनाव को लेकर सभी पार्टियां अपने प्रत्याशियों का ऐलान कर रही हैं। कांग्रेस ने भी दूसरे चरण के चुनाव के लिए बुधवार को अपनी एक सूची जारी की, लेकिन उसमें बड़ा बदलाव देखने को मिला। पार्टी ने पहले से घोषित उम्मीदवारों में से 7 सीटों पर बदलाव किया है। कांग्रेस ने कई सीटों पर उम्मीदवार बदलते हुए नई सूची जारी की है। नाकशिपूरा से गोलाम किब्रिया मंडल की जगह ताहिर एसके को उतार दिया गया है। छपरा में रहनुल मंडल के स्थान पर आसिफ खान चुनाव लड़ेंगे, हावड़ा से प्रणव भट्टाचार्य को प्रत्याशी बनाया गया है।

उदलगुड़ी, असम में कांग्रेस को झटका

मतदान से एक दिन पहले उम्मीदवार ने छोड़ी पार्टी

एजेसी ►► गुवाहटी



असम की 126 सदस्यीय विधानसभा के लिए कल यानी नौ अप्रैल को मतदान होगा। मतदान से एक दिन पहले कांग्रेस को झटका लगा है। उदलगुड़ी सीट से कांग्रेस उम्मीदवार सुरेंद्र देमरी ने बुधवार को पार्टी छोड़ने और अपनी उम्मीदवारी वापस लेने की घोषणा की। हालांकि, कांग्रेस ने कहा कि उन्होंने अभी तक पार्टी को अपना इस्तीफा नहीं सौंपा है। चुनाव आयोग के एक वरिष्ठ अधिकारी ने 'पीटीआई' से कहा, 'इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीन (ईवीएम) में देमरी का नाम रहेगा। नामांकन पत्र वापस लेने की समय सीमा काफी पहले समाप्त हो चुकी है। इसलिए, लोग उन्हें अभी भी वोट कर सकते हैं।' कांग्रेस प्रवक्ता वेदब्रत बोरा ने कहा, 'देमरी ने

यह कहा देमरी ने

इससे पहले दोपहर में देमरी ने पत्रकारों को बताया कि उन्होंने कांग्रेस से इस्तीफा दे दिया है। अपनी उम्मीदवारी वापस ले ली है। कांग्रेस में रहने का कोई फायदा नहीं है। इसने मेरे साथ धोखा किया है। उन्होंने आरोप लगाया, कांग्रेस केवल मिया समुदय के लिए काम करती है। लेकिन मेरे जैसे अनुसूचित जनजाति के लोगों के लिए कुछ नहीं करती।

मोडिया के सामने इस्तीफे की घोषणा की है। लेकिन उन्होंने पार्टी को अभी तक इस्तीफा नहीं सौंपा है।

स्टालिन सरकार के 5 वर्ष में त्रस्त हो गई जनता : पलानी



एजेसी ►► चेन्नई

तमिलनाडु की राजनीति में चुनावी सरगमी तेज हो गई है। एआईएडीएमके प्रमुख एडप्पादी के पलानीस्वामी ने वेंलाचेरी में एक चुनावी रैली को संबोधित करते हुए एआईएडीएमके सरकार के दौरान कानून-व्यवस्था मजबूत रही और आम लोग सुरक्षित महसूस करते थे।

उन्होंने मुख्यमंत्री स्टालिन के नेतृत्व वाली सरकार को फेल मॉडल करार देते हुए आरोप लगाया कि यह सरकार अपने वादे पूरे करने में पूरी तरह नाकाम रही है। चुनावी रैली को संबोधित करते हुए पलानीस्वामी ने कहा कि पिछले पांच वर्षों में डीएमके शासन के दौरान लोगों ने काफी मुश्किलें झेली हैं और अब समय आ गया है कि इस बुरे शासन को हटाया जाए। उन्होंने अपनी पार्टी के शासनकाल का जिक्र करते हुए दावा किया कि एआईएडीएमके सरकार के दौरान कानून-व्यवस्था मजबूत रही और आम लोग सुरक्षित महसूस करते थे।

देशद्रोह केस में हाईकोर्ट से मिली जमानत 11 साल बाद जेल से बाहर आएगा स्वयंभू संत रामपाल

सरकारी कर्मचारियों के आतंकियों से संबंध

श्रीनगर। जम्मू-कश्मीर के उपराज्यपाल मनोज सिन्हा ने लश्कर-ए-तैयबा और हिजबुल मुजाहिदीन से संबंधों के आरोप में दो सरकारी कर्मचारियों की सेवा समाप्त कर दी है। सूत्रों के मुताबिक लंबे समय से इन कर्मचारियों की गतिविधियों पर नजर रखी जा रही थी। हथियारों के साथ लोगों में से एक, रामबल सितले के शिक्षा विभाग में चतुर्थ श्रेणी के कर्मचारी प्ररहन अली खंडे पर आरोप है कि वह हिजबुल मुजाहिदीन के लिए काम कर रहा था।

शिव एम्ब्रोकेशन ऑयल
रजिन नं. 1721362
क्यापॉरन नं. 88763/10

दर्द का दुश्मन 25 दर्द की एक दवा - सिर दर्द, कमर दर्द, पसली दर्द या किसी भी अंग के आकस्मिक दर्द पर, दांत-दाढ़ के दर्द पर, चोट, मोच, सूजन पर, सर्दी - जुकाम पर, खांसी व धास (दमा) पर, न्यूमोनिया पर, गांठ (मांस की गांठ पड़ जाने पर), गिल्सी पर, टॉसिल बढ़ने पर, कुलुंग वात (सायटिका) पर, गठिया वात पर, चिकनगुनिया के दर्द पर, पेठ फूलने पर, दर्द व गैस पर, ताजे घाव का खून बंद करने के लिए, पके घाव के चारों ओर सूजन पर, खान-खुजली पर, उदती हुई फुड़िया, बिस्कुटी आदि पर, खुरी पर, विबाई फटने पर, नकली माल से सावधान बरं काटने पर, बिच्छू काटने पर, थकावट पर असरकारक है।
94060-21769

हरिभूमि HEALTH CARE

उत्तीसगढ़ के मेडिकल विशेषज्ञ

डायबिटिज मधुमेह का सर्वोत्तम इलाज - अब दिल्ली, मुंबई, चेन्नई क्यू जाना

मधुमीत डायबिटिज हॉस्पिटल | **डॉ राका शिवहरे** | **भर्ती सुविधा**
Ecg, Echo, Tmt, Doppler, Carotid, Doppler, Insulin, Pump, Cgms, Homa IR | MBBS, MD FNIC FIPA | उपलब्ध
शिव मंदिर चौक, अवंति विहार, रायपुर, मो. 8269885003, मो. 7389485756

डॉ. पणित बघेल (स्त्री रोग विशेषज्ञ) | **डॉ. फिबी मसीह** (स्त्री रोग विशेषज्ञ)
वसुधा केयर हॉस्पिटल | 24x7 डिलीवरी | शिशु रोग | दूरबीन द्वारा ऑपरेशन | सोनोग्राफी | बांझपन का इलाज | स्तन जांच
(महिला एवं बच्चों का अस्पताल) | प्लास्टिक एवं कास्मेटिक सर्जरी |
जीवन विहार कालोनी, सुदूर प्लाज्जा के पास, अवंति विहार रोड, तेलीबांधा, रायपुर, मो. 0771-3523209, 7880001064, 7880001062

श्री साईं केयर हॉस्पिटल | **कैंसर केयर, डायबिटिक केयर, पाईल्स केयर**
डॉक्टर से संकेत ओपिनियन, बिना किसी फीस हर सामेवार धाम।
फ्री ओपीडी सेवा | महीने के प्रत्येक सोमवार | समय : शाम 5 बजे से 7 बजे तक | आयुष्मान कार्ड धारकों को मुफ्त इलाज सुविधा उपलब्ध
शिव मंदिर के पास, अवंति विहार, तेलीबांधा, रायपुर (छ.ग.) | बुक अपॉइंटमेंट : 0771-4020089, 9630067422

अहलूवालिया हॉस्पिटल

कान, नाक, गला रोग | Hearing Aids | दंत रोग | मुख के कैंसर/प्लास्टिक सर्जरी | चक्कर, खरॉटे
81031 28515, 0771-4050006
नेमीचंद गली, रामसागर पारा, स्टेशन रोड रायपुर

AB आई हॉस्पिटल | **लेजर मोतियाबिंद ऑपरेशन**
आयुष्मान कार्ड एवं इश्योरेंस सुविधा उपलब्ध | किरफायती दरों में
पता : - 119/A सेक्टर - 3, गीतांजली नगर, रायपुर | मो.: 8815096478

डॉ. राठौर चैस्ट क्लिनिक | सुविधाएं : पी.एफ.टी. ब्रॉकोस्कोपी स्लीप स्टडी | स्त्री. श्वंस. दमा. टी.बी. निगोनिया. एलर्जी फेफड़े का कैंसर. खरॉटे व नींद समय दोपहर 2.00 बजे से शाम 7.00 बजे तक (विश्राम अवकाश)
9 गारचा कॉम्प्लेक्स, कचहरी चौक, जेल रोड, रायपुर | मो. 7999450384, 7042974029

डॉ. नरेन्द्र अग्रवाल | **सुविधाएं**
लेजर हेयर रिमूवल | केमिकल पीलिंग | हाइड्रोफेशियल | रेडियोफ्रीक्वेंसी | कार्बन फेशियल | एलर्जी टेस्ट
चर्म एवं गुप्त रोग विशेषज्ञ | वरिष्ठ चिकित्सक | 10 बरस से अधिक अनुभव |
क्लीनिक : छत्तीसगढ़ कॉलेज के सामने, सिविल लाइन्स, बैरनबाजार, रायपुर (छ.ग.) | समय : सुबह 10:00 से 2:00 बजे तक | सिटी कोतवाली के पास, छोटापारा रोड, रायपुर (छ.ग.) | धाम 5:00 से 8:30 बजे तक, फोन : 0771-2546760, 9300323131

डायबिटिक क्लीनिक | **Dr. Satyajee Sahu Advance Diabetes & Thyroid care centre**
17, गुरुकुल कॉम्प्लेक्स, कालीबाड़ी रायपुर, समय - सुबह 10 से 5, शाम 6 से रात 9 बजे तक

डॉ. जाऊलकर ई.एन.टी. हॉस्पिटल | **सेन्दूल एवेन्यू चौबे कालोनी प्रगति कॉलेज रायपुर (छ.ग.)** (ISO 9001-2000 Certified)
कान, नाक, गला, एलर्जी एवं वर्टिगो (चक्कर) कोअलेशन एवं लेजर सर्जरी हॉस्पिटल | फोन: 0771-4044551 | समय: सुबह 9.30 से 4.30 तक

सिंधानिया स्किन केयर | **Makeover** | मो. 94252-14479 | 0771-4020411
36, प्रथम तल, गुरुकुल कॉलेक्स, कालीबाड़ी, रायपुर 0771-4053311 | एलर्जी बॉथर के पास, केरल सिटिक रोड, रवीनगर, राजनालाप, रायपुर | www.makeoverraipur.com | त्वचा व बाल संबंधी समस्याओं का इलाज

अग्रवाल हॉस्पिटल | **मल्टीस्पेशियलिटी सेंटर**
उपलब्ध विशेषताएं : लेप्टोमैक्रिक एवं जलरल सर्जरी | अल्ट्रासोनोग्राफी | आर्थ्रोस्कोपी | जोड़ प्रस्थापना सर्जरी | ऑन्कोलॉजी (कैंसर) | न्यूरोलॉजी | लेजर सर्जरी में सभी प्रकार की सर्जिकल, ओपिकल, पित्त की रोगी, ब्यादारी और से संबंधित ऑपरेशन सभी तरह की कैंसर सर्जरी एवं फीमोथेरेपी की सुविधा उपलब्ध |
जो.ई.टी.ए. आर.के.सी. कॉम्प्लेक्स के सामने, रायपुर (छ.ग. 492001) | फोन: +91-0771-4088107/108, 8923011 नंबर 910978157, डॉ. राजन अग्रवाल - 9329101037 | OPD समय - शाम 4 से 6 बजे

मोतियाबिंद

आयुष्मान कार्ड सुविधा | **SBI साईं बाबा नेत्र हॉस्पिटल**
छोटी लाईन ब्रिज के पास, काफाडीह, रायपुर | 9644099925

अष्टविनायक हॉस्पिटल

बच्चों एवं महिलाओं का अस्पताल | प्रसूति | नवजात | शिशु रोग | बांझपन | सोनोग्राफी | आयुष्मान कार्ड | बच्चों एवं बहों के आपरेशन | अनुभवी डॉक्टर प्रतिदिन
आमा सिवनी, विधानसभा रोड, रायपुर (छ.ग.), 9826182221 | 9301744425

पाइल्स

राज-राजेश्वरी आयुर्वेदिक वेलनेस सेंटर | 25 वर्षों का अनुभव | 13000 से ऊपर सफल चिकित्सा | फाफाडीह/पंडरी, रायपुर, मो. 9039050422

डॉ. मनोज अग्रवाला

रिस्कन क्लिनिक | **रिस्कन क्लिनिक** | **रिस्कन क्लिनिक** | **रिस्कन क्लिनिक**
रिस्कन क्लिनिक | मुबारक | सोरासिस | रिस्कन एलर्जी | पिगमेंटेशन | विटिडियो / ल्यूकोडरमा | पी.आर.पी थेरेपी | एलोपैथिया | अर्दकिरिया | फंगल इन्फेक्शन | टैली कंसल्टेशन | लेजर थेरेपी
एमडी (सीएमसी वेल्लोर) (गोट्स मेडलिस्ट) | 9 चौबे कॉलोनी, रायपुर (छत्तीसगढ़) | 0771-4003777, 77778-76292

विज्ञापन हेतु संपर्क करें:-

7987119756, 9303508130

इन जिलों में निरक्षरता में कमी

- दुर्ग: यहां सबसे शानदार सुधार देखा गया है। 2011 में 4,74,058 निरक्षर थे, जो अब घटकर 4,13,615 रह गए हैं।
- कोरबा: औद्योगिक जिले कोरबा में निरक्षरता का आंकड़ा 4,57,881 से घटकर 3,87,144 पर आ गया है।
- दंडवाड़ा (दक्षिण बस्तर): नक्सल प्रभावित होने के बावजूद यहां

सकारात्मक बदलाव दिखा है। निरक्षर जनसंख्या 1,66,706 से कम होकर 1,53,921 हो गई है।

धमतरी: यहां भी साक्षरता दर में सुधार के संकेत हैं, निरक्षरों की संख्या 2,52,948 से गिरकर 2,25,252 हो गई है।

बालोद: जिले में निरक्षर आबादी 2,40,222 से घटकर 2,05,750 रह गई है।

हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

पुराने जिलों में साक्षरता पर अछा काम

1 मार्च 2026 के ये आंकड़े बताते हैं कि छत्तीसगढ़ के पुराने और स्थापित जिलों ने साक्षरता के मोर्चे पर अच्छी प्रगति की है। हालांकि, नए जिलों और तेजी से विकसित हो रहे शहरी केंद्रों में अभी भी शिक्षा के व्यापक प्रचार-प्रसार की आवश्यकता है, ताकि निरक्षरता के इस कलंक को पूरी तरह मिटाया जा सके। राज्य की निरक्षर आबादी में बदलाव के मिश्रित संकेत मिल रहे हैं। जहां एक ओर दुर्ग, राजनांदगांव और कोरबा जैसे जिलों ने निरक्षरता कम करने में बड़ी सफलता हासिल की है, वहीं जनसंख्या वृद्धि के कारण कुछ जिलों में निरक्षरों का आंकड़ा पहले के मुकाबले बढ़ा है।

आर्थिक एवं सांख्यिकी विभाग ने निकाले 2026 तक के साक्षरता दर के आंकड़े

बेहतर होनी थी, बदतर हो गई...छत्तीसगढ़ में जनसंख्या के साथ ही बढ़ गई 'निरक्षरता'

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में साल-दर-साल जनसंख्या बढ़ती जा रही है। बढ़ती हुई आबादी के साथ ही राज्य में उन लोगों की संख्या बढ़नी थी, जो लिख-पढ़ सकते हों, लेकिन तस्वीर इसके उलट नजर आ रही है। राज्य में निरक्षर लोगों की संख्या बढ़ती जा रही है। यह ऐसे समय पर हो रहा है, जब छत्तीसगढ़ में दशकों से साक्षरता अभियान चलाया जा रहा है। छोटे-छोटे ►►शेष पेज 7 पर



राज्य की वर्तमान स्थिति

आंकड़ों के अनुसार, 2011 में छत्तीसगढ़ की कुल निरक्षर जनसंख्या 1 करोड़ 1 लाख, 65 हजार 276 थी, जिसके 1 मार्च 2026 तक 1 करोड़ 4 लाख 52 हजार 902 होने के अनुमान हैं। हालांकि यह संख्या बढ़ी हुई दिख रही है, लेकिन राज्य के कई प्रमुख जिलों ने जमीनी स्तर पर शिक्षा के प्रसार में उल्लेखनीय काम किया है।

खबर संक्षेप

जगन्नाथ पुरी मंदिर के रत्न भंडार का दूसरा चरण शुरू
पुरी। ओडिशा के पुरी जगन्नाथ मंदिर के रत्न भंडार की सूची तैयार करने का दूसरा चरण बुधवार को शुरू हो गया। सेवकों, रत्न विशेषज्ञ और सुनारों की एक चयनित टीम ने रत्न भंडार समिति के

अध्यक्ष न्यायमूर्ति विश्वनाथ रथ और श्री जगन्नाथ मंदिर प्रशासन के मुख्य प्रशासक अरविंदा पाधी के साथ पूर्वाह्न 11:30 बजे पवित्र रत्न भंडार में प्रवेश किया। देवी-देवताओं के दैनिक उपयोग

खेड़ा ने तेलंगाना हाईकोर्ट से मांगी अग्रिम जमानत

हैदराबाद। कांग्रेस नेता पवन खेड़ा ने बुधवार को तेलंगाना हाईकोर्ट रुख किया है। उन्होंने असम के मुख्यमंत्री हितेंद्र बिस्व सर्मा और उनकी पत्नी रिनिकी भुयन सरमा पर आरोप लगाने के बाद असम में उनके खिलाफ दर्ज मामलों में अग्रिम जमानत के लिए हाईकोर्ट का दरवाजा खटखटाया है। खेड़ा ने हैदराबाद स्थित अपना पता बताया और कोर्ट से अनुरोध किया कि गिरफ्तारी की स्थिति में

पुलिस पर आरोप लगाकर जान दी, एसआई सखेंड इंदौर

इंदौर। इंदौर में 25 वर्षीय टेक्सी चालक ने पुलिस पर पिटाई और भ्रष्टाचार के आरोप लगाने के बाद जान दे दी और आत्महत्या से पहले उसके द्वारा बनाया गया वीडियो प्रसारित होने के बाद एक उप निरीक्षक को निर्लांबित कर दिया गया है। पुलिस के एक अधिकारी ने बुधवार को यह जानकारी दी। अधिकारी ने बताया कि टेक्सी चालक अभिषेक पाटिल (25) ने मंगलवार को अपने घर में फांसी लगाकर जान दे दी थी।

हवाई अड्डे से 12.9 करोड़ का गांजा जब्त

नई दिल्ली। इंदिरा गांधी अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर सीमा शुल्क विभाग ने 12.91 करोड़ रुपए मूल्य का मादक पदार्थ जब्त किया है जिसके बारे में संदेह है कि वह गांजा है। अधिकारियों ने 31 मार्च को बैकॉक से आने वाले एक यात्री को रोका और उसके सामान की एक्स-रे जांच की, जिसमें संदिग्ध सामग्री का संकेत मिला। सामान की जांच करने पर उसमें 13 पॉलीथीन बैग मिले जिनमें हरे रंग का पदार्थ था, जिसके मारिजुआना होने का संदेह है।

वरिष्ठ कांग्रेसी मोहसिना किवद्वई का निधन

नई दिल्ली। कांग्रेस की वरिष्ठ नेता और पूर्व केंद्रीय मंत्री मोहसिना किवद्वई का बुधवार को 94 वर्ष की आयु में निधन हो गया। पार्टी अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे, पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी और पार्टी

के कई अन्य नेताओं ने उनके निधन पर दुःख जताया और इसे पार्टी के देश के लिए बड़ी क्षति बताया। किवद्वई को बुधवार शाम दिल्ली के निजामुद्दीन में स्थित कब्रिस्तान में सुपुर्द-ए-खाक किया गया।



के कई अन्य नेताओं ने उनके निधन पर दुःख जताया और इसे पार्टी के देश के लिए बड़ी क्षति बताया। किवद्वई को बुधवार शाम दिल्ली के निजामुद्दीन में स्थित कब्रिस्तान में सुपुर्द-ए-खाक किया गया।

हाईकोर्ट की फटकार के बाद अब सुगबुगाहट, कुछ में काम शुरू

रायपुर के कई स्कूलों में टॉयलेट जर्जर, बिलासपुर के 160 से अधिक स्कूलों में गर्ल्स टॉयलेट नहीं

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर/ बिलासपुर

छत्तीसगढ़ के करीब 4070 स्कूलों में बेटियों के लिए टॉयलेट सुविधा ही नहीं है। रायपुर जिले के गर्ल्स के लिए टॉयलेट तो हैं, लेकिन कई जर्जर है या कहिए, इस्तेमाल के लायक नहीं है। इससे ज्यादा खराब हालात बिलासपुर के हैं। यहां के 160 से अधिक स्कूलों में यह व्यवस्था नहीं है। कोटा, मस्तुरी के कई स्कूलों में तो 100 मीटर या उससे दूर जाना पड़ता है। हाईकोर्ट ने भी कहा है कि स्कूल में टॉयलेट न होना, छात्राओं की मानसिक स्थिति को भी प्रभावित करता है। सरकार को सुनिश्चित करना चाहिए कि सभी स्कूलों में टॉयलेट, हैंडवॉश, पीन के पानी जैसी सुविधाएं हों। छात्राएं स्कूल में 5-6 घंटे के लिए होती हैं। इस दौरान ज्यादा समय तक वे स्थिति को कंट्रोल करती हैं तो इसका प्रभाव उनके शरीर पर भी पड़ता है।

प्रदेश के पांच हजार से अधिक स्कूलों गर्ल्स टॉयलेट नहीं है तो 8 हजार से अधिक स्कूल ऐसे हैं जहां शौचालय की स्थिति बेहद खराब है। इससे बच्चे और शिक्षक त्रस्त हैं और लगातार स्कूल शिक्षा विभाग से इसकी मांग कर रहे हैं। इसका खासियाजा बच्चों और शिक्षकों को यूरिन इन्फेक्शन के रूप में भुगताना पड़ रहा है। बिलासपुर जिले की बात करें तो 160 से अधिक स्कूलों में टॉयलेट की बड़ी समस्या है। 200 से ज्यादा ऐसे विद्यालय हैं, जहां टॉयलेट तो हैं, लेकिन उपयोग के लायक नहीं।



यह है हालत
छत्तीसगढ़ के 4000 से ज्यादा स्कूलों में बेटियों के लिए शौचालय नहीं, स्वास्थ्य और शिक्षा दांव पर। बिलासपुर में बदतर हालात: 160 स्कूलों में शौचालय नहीं, छात्राएं 100 मीटर दूर जाने को मजबूर।

वहां मरम्मत शुरू कर दी गई है। ध्यान रहे कि राज्य की बात करें तो यहां संचालित 56 हजार 615 स्कूलों में से 54 हजार 715 में लड़कियों के लिए टॉयलेट तो हैं, लेकिन 52 हजार 545 टॉयलेट ही उपयोग करने की दशा में है। वहीं, छात्रों के लिए भी ऐसी ही स्थिति है, इनके लिए 53 हजार 142 स्कूलों में टॉयलेट तो हैं, लेकिन 49 हजार 355 चल रहे हैं। यानी 4070 स्कूल में गर्ल्स के लिए और 7260 में बॉयज के लिए नहीं है।



लड़कियां ज्यादा परेशान
सबसे ज्यादा समस्या लड़कियों को मासिक धर्म के समय होती है। वहीं, जब लड़कियां स्कूल से बाहर आती हैं तो भी उनके मन में असुरक्षा के भाव होते हैं, वो भी मानसिक स्थिति के लिए ठीक नहीं है। इसके कारण कई लड़कियां स्कूल छोड़ देती हैं। वहीं, उर और संकोच की भावना आती है, जो मतिव्य के लिए सही नहीं है।
- डॉ. श्रीमती पूजा दुबे, चरीष, साइकोलॉजिस्ट



‘निशुल्क एवं अनिवार्य बाल शिक्षा का अधिकार अधिनियम 2009’ जिसे राइट टू एजुकेशन कहते हैं। इस अधिनियम के शेड्यूल के आइटम में स्पष्ट और आझापक प्रावधान है कि सभी स्कूलों में लड़के और लड़कियों के लिए अलग-अलग टॉयलेट होना अनिवार्य है। इसमें कहा गया है कि एक यूनिट में एक टॉयलेट और तीन यूरिनल होना चाहिए। जो कि लगभग 40 छात्रों में एक यूनिट होना ही चाहिए।
- शशांक उपाध्याय, हाईकोर्ट एडवोकेट

महिला आरक्षण विधेयक राज्यों के लिए 'दोहरी चुनौती'

संसद और विस में हिस्सेदारी बढ़ाने की बड़ी तैयारी



हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

केंद्र सरकार द्वारा लाए गए महिला आरक्षण विधेयक को लागू करने की प्रक्रिया अब राज्यों के लिए एक "दोहरी चुनौती" बनती दिख रही है। इस विधेयक के तहत लोकसभा और राज्य विधानसभाओं में महिलाओं के लिए 33 फीसदी सीटें आरक्षित करने का प्रावधान है, लेकिन इसके प्रभावी क्रियान्वयन से पहले जनगणना और परिसीमन जैसी महत्वपूर्ण प्रक्रियाओं को पूरा करना आवश्यक होगा। समूचे शीर्षासन में चाहे जो वक्त लगे मोदी सरकार ने ये तय कर लिया है कि महिला आरक्षण अब लागू होकर रहेगा। ►►शेष पेज 7 पर

महिलाओं की मागीदारी में बड़ा बदलाव

वर्तमान स्थिति में कई बड़े राज्यों में महिला विधायकों की संख्या बेहद कम है। उदाहरण के तौर पर कुछ राज्यों में यह आंकड़ा 10 फीसदी से भी नीचे है। इस विधेयक के लागू होने के बाद यह संख्या सीधे 33 फीसदी तक पहुंच जाएगी, जिससे नीति-निर्माण में महिलाओं की भूमिका मजबूत होगी।

परिसीमन और जनगणना से जुड़ी चुनौती

विधेयक के लागू होने से पहले देश में नई जनगणना और उसके आधार पर परिसीमन आयोग का गठन किया जाएगा। परिसीमन के माध्यम से लोकसभा और विधानसभाओं की सीटों की संख्या और सीमाओं का पुनर्निर्धारण होगा। इसके बाद ही महिलाओं के लिए आरक्षित सीटों का बंटवारा संभव होगा। सूत्रों का कहना है कि लोकसभा की कुल सीटें बढ़ाकर लगभग 543 से 816 तक की जा सकती हैं। इसी तरह राज्यों में भी सीटों की संख्या में वृद्धि संभावित है। यह वृद्धि जनसंख्या के अनुपात में होगी, जिससे विभिन्न राज्यों के बीच सीटों के बंटवारे को लेकर बड़ा राजनीतिक बहस भी छिड़ सकती है।

कीर्तन सीखने वाली महिला की एआई से बनाई अश्लील फोटो, वसूले 20 लाख

हरिभूमि न्यूज ►► बिलासपुर

कीर्तन सिखाने वाले रागी ने महिला को अश्लील फोटो बनाकर उसे सोशल मीडिया में वायरल करने की धमकी देकर ब्लैकमेलिंग कर 20 लाख रुपए की वसूली कर ली। पुलिस ने महिला की रिपोर्ट पर रागी को खिलाफ जुर्म दर्ज कर उसकी तलाश शुरू कर दी है। रागी अब तक पकड़ा नहीं गया है। सिविल लाइन क्षेत्र में रहने वाली एक महिला घर के पास धन गुर्रानाक दरबार गुरुद्वारा में परिवार सहित पूजा कीर्तन के लिए जाती थी। गुरुद्वारा में मनिन्दर सिंह

ब्लैकमेलिंग के आरोपी की हो रही तलाश

खालसा कीर्तन करता था और वहां का रागी था। उससे महिला व उनके घरवालों की जान पहचान हो गई थी। वह महिला को कीर्तन करना सिखाया करता था। पहले रागी

रायपुर से बिलासपुर भेजा गया केस

ब्लैकमेलिंग से परेशान होकर महिला अपने मायके रायपुर चली गईं। घटना की रिपोर्ट रायपुर पुलिस में कराई गई। वहां से मामला बिलासपुर भेजा गया। रिपोर्ट पर सिविल लाइन पुलिस ने रागी के खिलाफ ब्लैकमेलिंग की धारा 308, 2, 351, 2, 351, 3 के तहत जुर्म दर्ज कर लिया है। पुलिस आरोपी की तलाश कर रही है, फिलहाल वह पकड़ा नहीं गया है।

उससे उधार के रूप में छोटी रकम लेता था। बाद में बदनाम करने की धमकी देकर व एआई के माध्यम से अश्लील फोटो बनाकर वायरल करने की धमकी देकर बड़ी रकम वसूली करने लगा। महिला ने एफआईआर में बताया है कि उनके पति व दोनों बेटियों की अश्लील फोटो वायरल ►►शेष पेज 7 पर

सुप्रीम कोर्ट ने सुनवाई के दौरान केंद्र सरकार से पूछा सवाल

जो भगवान अयप्पा के भक्त नहीं वो सबरीमला की परंपरा को कैसे दे सकते हैं चुनौती

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

सुप्रीम कोर्ट में सबरीमला विवाद और धर्म बनाम कानून को लेकर बहस जारी है। बुधवार को सुनवाई का दूसरा दिन रहा, जहां नौ जजों की बड़ी बेंच इस पूरे मामले की सुनवाई कर रही है। दिनभर चली इस बहस में पक्ष-विपक्ष से तमाम दलीलें पेश की गईं और तर्क रखे गए। इस दौरान सुप्रीम कोर्ट ने केंद्र सरकार से अहम सवाल किया कि जो लोग भगवान भगवान अयप्पा के भक्त नहीं हैं, वे केरल के सबरीमला की परंपराओं को कैसे चुनौती दे सकते हैं? नौ जजों की इस पीठ में भारत के मुख्य न्यायाधीश सूर्यकांत, न्यायमूर्ति बी

पीआईएल स्वीकार करने में सतर्क हो गई हैं अदालतें

मुख्य न्यायाधीश सूर्यकांत ने कहा कि ऐसे मामलों में उन्होंने अक्सर 'जुडिशरी रिस्ट्रम के इन्विजिबल विक्टिम' टर्म का इस्तेमाल किया है। तुषार मेहता ने इसे 'मौन बहुमत और मुखर अल्पसंख्यक के बीच की लड़ाई' बताया। उन्होंने कहा कि जनहित याचिका की शुरुआत बंधु आरुहित मोर्चा वरुण यूनिजियन ऑफ इंडिया जैसे मामलों में हुई थी, जब आम लोगों के पास अदालत तक पहुंच के साधन नहीं थे। अब ई-फाइलिंग जैसी सुविधाओं के कारण कोई भी व्यक्ति सीधे अदालत तक पहुंच सकता है।



वया है सबरीमला का विवाद

दिसंबर 2018 में सुप्रीम कोर्ट की पांच जजों की संवैधानिक पीठ ने 4:1 के बहुमत से फैसला सुनाते हुए 10 से 50 वर्ष की महिलाओं के सबरीमला मंदिर में प्रवेश पर लगे प्रतिबंध को असंवैधानिक करार दिया था। इसके बाद 14 नवंबर 2019 को तत्कालीन मुख्य न्यायाधीश रंजन गोहोई की अध्यक्षता वाली पीठ ने 3:2 के बहुमत से इस मुद्दे को बड़े संविधान पीठ के पास भेज दिया।

पुरुषों को 50 फीसदी आरक्षण के खिलाफ याचिका पेश

रायपुर बार एसोसिएशन चुनाव पर हाईकोर्ट ने लगाई रोक

हरिभूमि न्यूज ►► बिलासपुर

हाईकोर्ट ने 17 अप्रैल को होने जा रहे रायपुर बार एसोसिएशन चुनाव में पुरुषों को दिए गए 50 प्रतिशत आरक्षण के खिलाफ पेश याचिका पर सुनवाई के बाद पूरे चुनाव पर रोक लगा दी है। जस्टिस नरेश कुमार चन्द्रवंशी ने डिस्ट्रिक्ट बार एसोसिएशन के बायलाज में पुरुष आरक्षण की जानकारी मांगी, प्रतिवादी एस। कोई प्रावधान नहीं बता सके। इसके बाद कोर्ट ने बार चुनाव पर स्थगन आदेश जारी किया है। रायपुर बार एसोसिएशन का चुनाव 17 अप्रैल को होगा।

कार्यकाल समाप्ति के बाद निर्णय

बताया गया कि जिला अधिवक्ता संघ रायपुर का कार्यकाल वात जनवरी 2026 को खत्म हो गया था। इसके बाद पूर्व पदाधिकारी ने व्हाट्सएप ग्रुप में ही सहायक निर्वाचन अधिकारी और अपीलिय समिति बनाई गई। कोई सामान्य सभा नहीं बुलाई गई और 23 मार्च को प्रक्रिया पूरी कर ली गई।

सियासत का बड़ा इतिहास

असम, केरल और पुडुचेरी में एक ही दिव वोटिंग होना अपने आप में बड़ा स्थिरांसी इवेंट है। कुल 296 सीटों पर होने वाले इस चुनाव में हर पार्टी के लिए यह इतिहास की घड़ी है। असम में 126 सीटें, केरल में 140 और पुडुचेरी में 30 सीटों पर मतदान होगा। यह चुनाव सिर्फ सरकर बनाने का नहीं, बल्कि जनता के मुँह को समझने का भी मौका है। खासकर राष्ट्रीय दलों के लिए यह चुनाव उनकी साख से जुड़ा हुआ है, जहां हर सीट की अहमियत बढ़ जाती है।

3 राज्य, 296 सीटें



हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

9 अप्रैल का दिन असम, केरल और पुडुचेरी के लिए बेहद अहम होने वाला है। इस दिन इन तीनों जगहों पर विधानसभा चुनाव के लिए वोटिंग होगी और जनता तय करेगी कि सत्ता की चाबी किसके सौंपनी है। तीनों राज्यों में विधानसभा की 296 सीटों के लिए गुरुवार को मतदान होगा। चुनाव प्रचार का शोर थम चुका है और अब मैदान में सिर्फ वोट और उम्मीदवार बचे हैं। हर राजनीतिक दल ने अपनी पूरी ताकत झोंक दी है, लेकिन असली फैसला अब जनता के हाथ में है। चुनाव आयोग ने हर बूथ पर कड़ी सुरक्षा के इंतजाम किए हैं ताकि कोई गड़बड़ी न हो।

असम में युवा वोट बन सकते हैं गेम चेंजर

असम में इस बार करीब 2.5 करोड़ मतदाता वोट डालेंगे, इनमें 5.75 लाख से ज्यादा युवा पहली बार मतदान करेंगे, जो चुनावी नतीजों को प्रभावित कर सकते हैं। यहां 722 उम्मीदवार मैदान में हैं और बहुमत के लिए 64 सीटों की जरूरत है। असम की राजनीति में इस बार मुकबला काफी दिलचस्प माना जा रहा है। हर पार्टी ने युवाओं और स्थानीय मुद्दों पर जोर दिया है, जिससे वोटिंग प्रतिशत भी बढ़ने की उम्मीद है।

चिंतन

मध्यपूर्व में युद्धविराम दुनिया को देगा राहत



मध्यपूर्व की बारूदी जमीन पर 40 दिन तक चले संघर्ष के बाद अमेरिका, इजराइल और ईरान के बीच घोषित दो सप्ताह का युद्धविराम निस्संदेह दुनिया के लिए राहत की सांस लेकर आया है। यह विराम केवल गोलियों और मिसाइलों की खामोशी भर नहीं है, बल्कि वैश्विक अर्थव्यवस्था, ऊर्जा बाजार और आम आदमी की रसोई तक फैले संकट से अस्थायी निजात का संकेत भी है। सवाल यह है कि क्या यह युद्धविराम स्थायी शांति की प्रस्तावना है या सिर्फ एक खतरनाक संघर्ष का छोटा सा 'पॉज' ? हालांकि उम्मीद की जा सकती है कि अब दुनिया को कुछ राहत मिलेगी। इससे तेल, गैस, उर्वरकों और खाद्य पदार्थों की आपूर्ति सुनिश्चित होगी। ईरान और अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की जिद ने पूरी दुनिया को संकट में धकेल दिया था। होर्मुज जलडमरूमध्य बंद होने से इस लड़ाई की आंच लोगों की रसोई तक पहुंच गई थी। श्रमिकों, व्यापारियों और आमजन समेत हर वर्ग पर इसका व्यापक असर साफ देखा गया था। तेल, रसोई गैस और उर्वरक तक महंगे हो गए थे। होर्मुज खुलने से तेल, गैस और खाद्य पदार्थ आसानी से लोगों तक पहुंच सकेंगे। उम्मीद की जा सकती है कि अमेरिका, इजराइल और ईरान दोबारा ऐसा कदम नहीं उठाएंगे। होर्मुज जलडमरूमध्य पर मंडराते खतरों ने वैश्विक तेल आपूर्ति को हिला दिया था। तेल, गैस और उर्वरकों की कीमतों में उछाल ने विकासशील देशों की कमर तोड़ दी। भारत जैसे कृषि-प्रधान देश में इसका सीधा असर खेत और रसोई दोनों पर दिखा। महंगे उर्वरकों ने किसानों की लागत बढ़ाई तो रसोई गैस और खाद्य पदार्थों की कीमतों ने आम आदमी की थाली को प्रभावित किया। ऐसे में यह युद्धविराम आर्थिक दृष्टि से भी बेहद महत्वपूर्ण है। इससे तेल और गैस की आपूर्ति सामान्य होने की उम्मीद जगी है, जिससे महंगाई पर कुछ अंकुश लग सकता है। भारत, चीन और ब्राजील जैसे बड़े कृषि उत्पादक देशों के लिए यह राहत इसलिए भी अहम है, क्योंकि उनका उर्वरक जरूरतें खाड़ी क्षेत्र पर निर्भर हैं। यदि आपूर्ति बहाल रहती है, तो आगामी कृषि सत्र अपेक्षाकृत स्थिर रह सकता है, लेकिन इस राहत के पीछे छिपी कड़वी सच्चाई को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। यह युद्धविराम किसी स्थायी समाधान का परिणाम नहीं, बल्कि परिस्थितियों की मजबूरी का उत्पाद है। अमेरिका में चुनावी दबाव, इजराइल की सैन्य रणनीति और ईरान की क्षेत्रीय पकड़ इन सबके बीच यह समझौता हुआ है। यह शांति की इच्छा से ज्यादा, थकान और दबाव का समझौता प्रतीत होता है। सबसे बड़ी चिंता यह है कि यह युद्धविराम केवल दो सप्ताह के लिए है। इतने कम समय में दशकों पुराने अविश्वास, वैचारिक टकराव और सामरिक प्रतिस्पर्धा को खत्म करना लगभग असंभव है। पूरे घटनाक्रम के अंदर और महत्वपूर्ण पहलू हैं क्षेत्रीय और अंतरराष्ट्रीय मध्यस्थता की भूमिका। पाकिस्तान के जरिए हुई मध्यस्थता ने भले ही अस्थायी राहत दिलाई है, लेकिन यह भी साफ है कि बिना व्यापक और ईमानदार कूटनीतिक प्रयासों के स्थायी समाधान संभव नहीं है। संयुक्त राष्ट्र और वैश्विक शक्तियों को इस अवसर को गंवाना नहीं चाहिए। कहा जा सकता है कि अगर इस अवसर को गंभीर कूटनीतिक पहलू, आपसी विश्वास निर्माण और दीर्घकालिक रणनीति से नहीं जोड़ा गया, तो यह केवल एक विराम बनकर रह जाएगा, जिसके बाद संघर्ष और अधिक तीव्रता के साथ लौट सकता है। दुनिया को अब युद्धविराम से आगे बढ़कर शांति की स्थायी इबारत लिखनी होगी। इसके लिए सभी शक्तिशाली देश प्रयास करें।

आर्थिकी अनिरुद्ध प्रताप सिंह



बाजार की चाल, अस्थिर रुपया और आरबीआई की सीमाएं

पिछले कुछ समय से वैश्विक स्तर पर बढ़ते तनाव, विशेषकर ईरान-अमेरिका-इजराइल के बीच जारी संघर्ष ने भारत की अर्थव्यवस्था को सीधे प्रभावित किया है और इसका सबसे स्पष्ट असर रुपये पर देखने को मिला है। पिछले दो हफ्तों में रुपये का व्यवहार लगभग वैसा ही रहा है जैसा आर्थिक सिद्धांत बताते हैं, यानी जैसे-जैसे जोखिम बढ़ा, पूंजी बाहर निकली, तेल महंगा हुआ और घरेलू मुद्रा दबाव में आ गई। रुपये में आई तेज गिरावट केवल एक आंकड़ा नहीं है, बल्कि यह उस गहरे असंतुलन का संकेत है, जो वैश्विक और घरेलू कारकों के मिलन से पैदा हुआ है। यह स्थिति इस बात को भी उजागर करती है कि जब बड़ी मात्रा में विदेशी पूंजी तेजी से बाहर निकलती है, तो भारत का भुगतान संतुलन उतना मजबूत सुरक्षा कवच नहीं रह जाता, जितना सामान्य परिस्थितियों में माना जाता है। इस घटनाक्रम की शुरूआत ऊर्जा बाजार से हुई। युद्ध के कारण तेल की आपूर्ति पर खतरा बढ़ा और कीमतों में तेजी आई। भारत जैसे देश, जो अपनी ऊर्जा जरूरतों के लिए बड़े पैमाने पर आयात पर निर्भर हैं, उन्हें अधिक डॉलर खर्च करने पड़ते हैं। इससे डॉलर की मांग बढ़ती है और रुपया कमजोर होता है। इसी के साथ विदेशी निवेशकों का भरोसा भी डगमगाया और उन्होंने भारतीय बाजारों से पैसा निकालना शुरू कर दिया। परिणामस्वरूप डॉलर की उपलब्धता और कम हो गई, जिससे रुपये पर दोहरा दबाव पड़ा। यह वही स्थिति है, जिसे अर्थशास्त्र में मांग और आपूर्ति के संकट सिद्धांत से समझाया जाता है-जब मांग बढ़ती है और आपूर्ति घटती है, तो उसकी कीमत बढ़ती है और रुपया गिरता है। 30 मार्च आते-आते यह स्थिति इतनी गंभीर हो गई कि रुपया अपने इतिहास के सबसे कमजोर स्तर के करीब पहुंच गया, दिन के दौरान लगभग 95 प्रति डॉलर तक फिसल गया। पूरे वित्तीय वर्ष में लगभग 11 प्रतिशत की गिरावट यह दिखाती है कि यह केवल अल्पकालिक उतार-चढ़ाव नहीं, बल्कि एक संरचनात्मक दबाव है। असली कहानी केवल स्पोर्ट्स रेट की नहीं है, बल्कि उस व्यापक वित्तीय अस्थिरता को है जो इसके पीछे काम कर रही थी। जैसा कि हम जानते हैं कि जब भूराजनीतिक तनाव बढ़ता है, तो उसका असर केवल शेयर बाजार या मुद्रा तक सीमित नहीं रहता, बल्कि पूरी वित्तीय प्रणाली में फैल जाता है। विदेशी मुद्रा बाजार में यह अस्थिरता सबसे पहले दिखाई देती है, जहां रुपये और डॉलर की कीमतें तेजी से बदलने लगती हैं। बैंक और डीलर इस जोखिम को संभालने की कोशिश करते हैं, लेकिन वे इसे स्प्रेड यानी खरीद और बिक्री के दाम के अंतर के रूप में ग्राहकों पर डाल देते हैं। सामान्य समय में यह अंतर बहुत कम होता है, लेकिन जब बाजार में घबराहट बढ़ती है, तो यही स्प्रेड बढ़ जाता है और हर लेन-देन महंगा हो जाता है। इस बार स्थिति और जटिल इसलिए हो गई है, क्योंकि बाजार में असंतुलन बहुत बढ़ गया है। सामान्यतः भारत के अंदर और विदेशों में रुपये की कीमत लगभग समान रहती है, लेकिन जब इन दोनों के बीच अंतर बढ़ने लगे, तो यह बाजार में गड़बड़ी और अनिश्चितता का संकेत होता है। इसी अंतर का फायदा उठाने के लिए ट्रेडर्स सक्रिय हो गए और आर्बिट्राज के जरिए लाभ कमाने लगे। 30 मार्च को डॉलर-रुपया बाजार में कुल लेन-देन लगभग 302 अरब डॉलर तक पहुंच गया, जो असामान्य रूप से अधिक था। इस पूरे तंत्र के केंद्र में एक असहज सच्चाई भी है-विदेशी मुद्रा बाजार केवल अस्थिरता को झेलता ही नहीं, बल्कि उससे लाभ भी कमाता है। बैंक और वित्तीय संस्थाएं बढ़ते स्प्रेड के जरिए ज्यादा मुनाफा कमाती हैं। इसके अलावा, उनके ट्रेजरी डेस्क भी बाजार की दिशा पर दांव लगाते हैं, जिसे तकनीकी रूप से जोखिम प्रबंधन कहा जाता है, लेकिन वास्तविकता में यह भी एक प्रकार की सट्टेबाजी होती है। ऑनशोर बाजार और ऑफशोर नॉन-डिलीवरेबल फॉरवर्ड (एनडीएफ) के बीच का अंतर इस खेल को और बढ़ाता है। युद्ध, पूंजी का तेज बहिर्वाह, डॉलर की मजबूती और वैश्विक बाजारों की अस्थिरता जैसी स्थितियों से मुकाबले के लिए आरबीआई के पास सीमित उपकरण हैं, जैसे ब्याज दरों में बदलाव या विदेशी मुद्रा भंडार का उपयोग। जब बाहरी दबाव बहुत अधिक होता है, तो ये उपाय पूरी तरह प्रभावी नहीं हो पाते। यही कारण है कि आज का संकट केवल नीति की विफलता नहीं, बल्कि एक ऐसी वैश्विक व्यवस्था का परिणाम है, जिसमें राष्ट्रीय संस्थाओं की सीमाएं स्पष्ट हो जाती हैं। इस स्थिति से निपटने के लिए केवल अल्पकालिक हस्तक्षेप पर्याप्त नहीं, बल्कि एक मजबूत, पारदर्शी और गहरे घरेलू विदेशी मुद्रा बाजार का निर्माण करना होगा, ताकि बाहरी झटकों का असर प्रभावो दंग से कम किया जा सके।

(लेखक स्वतंत्र पत्रकार हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)

महिला आरक्षण बिल नरेंद्र मोदी

16 अप्रैल को संसद की ऐतिहासिक बैठक होगी। महिला आरक्षण को लागू करने से जुड़े महत्वपूर्ण विधेयक पर चर्चा के बाद उसे पारित कराने के लिए विशेष सत्र बुलाया गया है। इसे सिर्फ एक विधायी प्रक्रिया कहना इसके महत्व को कम करके आंकना होगा। यह भारतवर्ष की करोड़ों महिलाओं की आकांक्षाओं का प्रतिबिंब है। हमारी नारी शक्ति देश की लगभग आधी आबादी का प्रतिनिधित्व करती है। उन्होंने राष्ट्र निर्माण में अपना अमूल्य योगदान दिया है। आज देश के हर सेक्टर में नारी शक्ति मिसाल बन रही है। हमारे पारंपरिक मूल्य बताते हैं कि कोई भी समाज तभी प्रगति करता है, जब माताओं-बहनों को आगे बढ़ने के ज्यादा से ज्यादा मौके मिलते हैं।

नारी शक्ति का सशक्तिकरण जरूरी

इक्कीसवीं सदी की विकास यात्रा में हमारा भारत एक महत्वपूर्ण और ऐतिहासिक क्षण की ओर आगे बढ़ रहा है। आने वाले दिनों में हम अपने लोकतंत्र को और मजबूत करने वाली एक बड़ी पहल के साक्षी बनने वाले हैं। यह ऐसा अवसर है, जब समानता, समावेशन और जनभागीदारी के प्रति हमारी राष्ट्रीय प्रतिबद्धता एक नए रूप में सामने आएगी। यह ऐसा समय है, जब हमारे देश की संसद को एक महत्वपूर्ण दायित्व निभाना है। उसे ऐसा कदम आगे बढ़ाना है, जो हमारे लोकतंत्र को अधिक व्यापक एवं और अधिक प्रतिनिधिक बनाए। संसद का यह निर्णय महिलाओं की राजनीतिक भागीदारी को नई शक्ति देगा और लोकसभा और विधानसभाओं संस्थाओं में उनका उचित स्थान सुनिश्चित करेगा। आने वाले दिनों में भारत के अलग-अलग हिस्सों में अनेक पर्व मनाए जाएंगे। असम के लोग रोंगाली बिहू मनाने वाले हैं और ओडिशा में महा बिशुवा पणा संक्रांति का उत्सव मनाया जाएगा। पश्चिम बंगाल में पोइला बेशाख के साथ बंगाली नववर्ष की शुरुआत होगी। केरलम में विषु पूरे उत्साह के साथ मनाया जाएगा। तमिलनाडु के लोग उत्सुकता से पुथांडु की प्रतीक्षा कर रहे हैं, तो पंजाब और उत्तर भारत के अन्य हिस्सों में लोगों को बैसाखी के पर्व का इंतजार है। हमारे ये पावन पर्व हर किसी में एक नई आशा का संचार करने वाले हैं। भारत के साथ-साथ दुनियाभर में इन त्योहारों को मनाने वाले सभी लोगों को मैं हृदय से शुभकामनाएं देता हूं। मैं ये कामना करता हूं कि ये दिव्य और पावन अवसर हम सभी के जीवन में सुख-समृद्धि लेकर आए। इसी दौरान 11 अप्रैल से महात्मा फुले की 200वीं जयंती के समारोह भी शुरू होंगे। 14 अप्रैल को हम भारतवासी डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर की जयंती मनाएंगे। ये दोनों तिथियां हमें सामाजिक न्याय और मानवीय गरिमा के उन मूल्यों की भी याद दिलाती हैं, जिन्होंने आधुनिक होते भारत को दिशा तय की हैं। इन्होंने प्रेरणादायी अवसरों के बीच, 16 अप्रैल को संसद की ऐतिहासिक बैठक होगी। महिला आरक्षण को लागू करने से जुड़े महत्वपूर्ण विधेयक पर चर्चा के बाद उसे पारित कराने के लिए विशेष सत्र बुलाया गया है। इसे सिर्फ एक विधायी प्रक्रिया कहना इसके महत्व को कम करके आंकना होगा। यह भारतवर्ष की करोड़ों महिलाओं की आकांक्षाओं का प्रतिबिंब है। हमारी नारी शक्ति देश की लगभग आधी आबादी का प्रतिनिधित्व करती है। उन्होंने राष्ट्र निर्माण में अपना अमूल्य योगदान दिया है। आज देश के हर सेक्टर में नारी शक्ति मिसाल बन रही है। साईंस एंड टेक्नोलॉजी से लेकर एंटरप्रेन्योरशिप तक, खेल के मैदान से लेकर सशस्त्र बलों तक और संगीत से लेकर

कला के क्षेत्र में महिलाएं अपनी सशक्त पहचान बना रही हैं। हमारी माताएं-बहनें और बेटियां देश की प्रगति में अग्रणी भूमिका निभा रही हैं। हमारे पारंपरिक मूल्य बताते हैं कि कोई भी समाज तभी प्रगति करता है, जब माताओं-बहनों को आगे बढ़ने के ज्यादा से ज्यादा मौके मिलते हैं। इसी सोच के साथ बीते 11 वर्षों में महिला सशक्तिकरण के लिए एक अनुकूल माहौल तैयार करने पर जोर दिया गया है, इसके लिए निरंतर प्रयास किए गए हैं। शिक्षा तक बढ़ती पहुंच, बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं, वित्तीय समावेशन में बढ़ोतरी और बुनियादी सुविधाओं तक बेहतर पहुंच ने आर्थिक और सामाजिक जीवन में महिलाओं की



भागीदारी को मजबूती दी है। ये भी सच्चाई है कि इन सारे प्रयासों के बावजूद राजनीति और विधायी संस्थाओं में महिलाओं का प्रतिनिधित्व समाज में उनकी भूमिका के अनुरूप नहीं रहा है। इस कमी को अब दूर किया जाना चाहिए, क्योंकि जब महिलाएं प्रशासन चलाने और प्रशासनिक निर्णयों में हिस्सा लेती हैं, तो उनका अनुभव और विजन बहुत काम आता है। इससे चर्चा तो समृद्ध होती ही है, क्वालिटी ऑफ गवर्नेंस में सुधार भी होता है। महिलाओं की भागीदारी बढ़ाना केवल प्रतिनिधित्व की विषय नहीं है, ये हमारे लोकतंत्र को अधिक संवेदनशील, अधिक संतुलित और अधिक उत्तरदायी बनाने का प्रयास है। पिछले कई दशकों में लोकतांत्रिक संस्थाओं में महिलाओं को उनका उचित स्थान दिलाने के लिए बार-बार प्रयास हुए हैं। समितियां गठित की गईं, विधेयकों के मसौदे प्रस्तुत किए गए, लेकिन वे कभी पारित नहीं हो सके। फिर भी, इस बात पर व्यापक सहमति रही है कि विधायी निकायों में महिलाओं का प्रतिनिधित्व बढ़ना चाहिए। सितंबर 2023 में संसद ने सर्वसम्मति से नारी शक्ति वंदन अधिनियम पारित किया था। यह मेरे जीवन के सबसे विशेष अवसरों में से एक रहा है। अब जरूरत

श्वास जीवन की पहली और आखिरी क्रिया

क्या आपने कभी गिना है कि एक मिनट में आप कितनी बार श्वास लेते हैं? श्वास जीवन की पहली और अंतिम क्रिया है। पूरे जीवन भर हम श्वास लेते रहते हैं, पर उस पर ध्यान नहीं देते। शरीर की लगभग 90 प्रतिशत अशुद्धियां श्वास से बाहर निकलती हैं, क्योंकि हम 24 घंटे श्वास लेते हैं, पर अपनी फेफड़ों की क्षमता का केवल 30 प्रतिशत ही उपयोग करते हैं। एक मिनट में हम लगभग सोलह-सत्रह बार श्वास लेते हैं। यदि आप चिंतित हैं तो यह बीस तक बढ़ सकती है, यदि आप क्रोध या अत्यधिक तनाव में हैं तो यह पच्चीस तक जा सकती है। शांत और प्रसन्न होने पर यह लगभग 10 रहती है और ध्यानावस्था में केवल दो-तीन श्वास प्रति मिनट। गहरा ध्यान श्वास की गति को अत्यंत धीमा कर देता है। मन पतंग के समान है और श्वास उसकी डोर। पतंग जितनी ऊंची उड़ानी हो, डोर उतनी लंबी चाहिए। यदि आप श्वास पर ध्यान देना सीख लें, तो किसी औषधि की आवश्यकता नहीं पड़ेगी। श्वास अपार ऊर्जा प्रदान करती है और प्राणशक्ति को बढ़ाती है। ऊर्जा के चार स्रोत बताए गए हैं- भोजन, नींद, प्राणायाम (सुदर्शन क्रिया) और ध्यान में बिताए गए क्षण। इन सबका संतुलन समग्र स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है। सुदर्शन क्रिया के लयबद्ध श्वास-प्रवाह से शरीर की विषाक्तता घटती है और मन में शांति बढ़ती है। शोध से यह प्रमाणित हुआ है कि सुदर्शन क्रिया रोग प्रतिरोधक शक्ति को बढ़ाती है।

अंतर्मन



करंट अफेयर

ग्रामीण भारत में 46% लोग भूमिहीन : रिपोर्ट

देश के ग्रामीण इलाकों में शीर्ष 10 प्रतिशत परिवारों के पास 44 प्रतिशत जमीन है, जबकि 46 प्रतिशत भूमिहीन हैं। 'वर्ल्ड इम्यूडवैलिटी लेव' के एक अध्ययन में यह बात कही गई है। 'भारत में भूमि असमानता: प्रकृति, इतिहास एवं बाजार' शीर्षक वाले इस कार्य-पत्र में कहा गया है कि ग्रामीण भारत में शीर्ष पांच प्रतिशत परिवार 32 प्रतिशत जमीन के मालिक हैं, जबकि शीर्ष एक प्रतिशत परिवारों के पास 18 प्रतिशत कृषि भूमि है। यह अध्ययन नितिन कुमार भारती, डेविड ब्लेकस्ली और समरीन मलिक ने संयुक्त रूप से किया है। अध्ययन में करीब 65 करोड़ लोगों और 2.7 लाख गांवों के भूमि आंकड़ों का विश्लेषण किया गया है। रिपोर्ट के मुताबिक, ग्रामीण स्तर पर भूमि असमानता का औसत गिनी सूचकांक (0 से 100 के पैमाने पर) भूमिहीन परिवारों को शामिल करने पर 71 तक पहुंच जाता है जबकि 46 प्रतिशत ग्रामीण परिवार पूरी तरह भूमिहीन हैं। अध्ययन रिपोर्ट कहती है कि औसतन किसी गांव में सबसे बड़ा जमींदार लगभग 12 प्रतिशत जमीन निर्यात करता है, जबकि कुछ गांवों में एक ही व्यक्ति के पास आधे से अधिक कृषि भूमि है। राज्यों के बीच असमानता के स्तर में भी बड़ा अंतर देखा गया है, जो वैश्विक स्तर पर देशों के बीच पाए जाने वाले अंतर के लगभग बराबर है।



मानव धर्म ही सर्वोपरि

एक विदेशी को अपराधी समझ जब राजा ने फांसी का हुक्म सुनाया तो उसने अपशब्द कहते हुए राजा के विनाश की कामना की। राजा ने अपने मंत्री से, जो कई भाषाओं का जानकार था, पूछा- यह क्या कह रहा है? मंत्री ने विदेशी की गालियां सुन ली थीं, किंतु उसने कहा- महाराज! यह आपको दुआएं देते हुए कह रहा है- आप हारा साल तक जिएं। राजा यह सुनकर बहुत खुश हुआ, लेकिन एक अन्य मंत्री ने जो पहले मंत्री से इर्ष्या रखता था, आपत्ति उठाई- महाराज! यह आपको दुआ नहीं गालियां दे रहा है। वह दूसरा मंत्री भी बहुभाषी था। उसने पहले मंत्री की निंदा करते हुए कहा- ये मंत्री जिन्हें आप अपना विश्वासपात्र समझते हैं, असत्य बोल रहे हैं। राजा ने पहले मंत्री से बात कर सत्यता जाननी चाही, तो वह बोला- हां महाराज! यह सत्य है कि इस अपराधी ने आपको गालियां दीं और मैंने आपसे असत्य कहा। पहले मंत्री की बात सुनकर राजा ने कहा- तुमने इसे बचाने की भावना से अपने राजा से झूठ बोला। मानव धर्म को सर्वोपरि मानकर तुमने राजधर्म को पीछे रखा। मैं तुमसे बेहद खुश हूँ। फिर राजा ने विदेशी और दूसरे मंत्री की ओर देखकर कहा- मैं तुम्हें मुक्त करता हूँ। निर्दोष होने के कारण ही तुम्हें इतना क्रोध आया कि तुमने राजा को गाली दी और मंत्री महोदय तुमने सच इसलिए कहा- क्योंकि तुम पहले मंत्री से इर्ष्या रखते हो। ऐसे लोग मेरे राज्य में रहने योग्य नहीं। तुम इस राज्य से चले जाओ।

आज की पाती

पौधे रोपना कितना जरूरी?
आज हमें जो पेड़ों से फल और जौने के लिए मुफ्त की ऑक्सीजन मिल रही है, और इन पेड़ों को हमारे पूंजी और बुजुर्गों ने लगाया था। सोचो! अगर उन्होंने अपने समय में पौधे न लगाए होते तो आज हमें बहुत से पेड़ न नजर आते। और उन्होंने भी अगर आज की तरह पेड़ घड़ाघड़ काटे होते तो आज हमारा देश, जो कि प्राकृतिक सौंदर्य का खजाना माना जाता है, यहां रेगिस्तान ही रेगिस्तान नजर आते। अगर हमें अपनी भावी पीढ़ी को पेड़ों से मिलने वाली मुफ्त ऑक्सीजन का तोहफा देना है तो हमें भी जहां भी जगह मिले, वहां पौधे लगाने चाहिए और जब भी कोई घर, फैक्टरी या अन्य किसी भी प्रकार का निर्माण करते तो अपने वाले एक-दो पौधे लगाने की जगह जरूर छोड़नी चाहिए।
- मुकेश देवांगन, बलौदाबाजार

ऑफ बीट

ब्यूटी पार्लर में बाल धुलवाने से बीपीएसएस का खतरा

थकान मिटाने, 'फील गुड' करने और बालों की चमक बढ़ाने के लिए लोग अक्सर हेयर स्पा का सहारा लेते हैं। हालांकि, ब्यूटी पार्लर या सैलून में हेयर स्पा की प्रक्रिया के बाद बालों की घुलाई 'ब्यूटी पार्लर स्ट्रोक सिंड्रोम' (बीपीएसएस) नाम की एक गंभीर दुर्लभ स्वास्थ्य जटिलता का कारण बन सकती है। विभिन्न अध्ययनों से पता चला है कि ब्यूटी पार्लर या सैलून में बालों की घुलाई के लिए इस्तेमाल किए जाने वाले 'बैकवॉश बेसिन' पर एक विशेष कोण पर सिर टिकाकर बैठने या लेटने से न सिर्फ गर्दन में दर्द और चोट की समस्या उभर सकती है, बल्कि कुछ मामलों में व्यक्ति के स्ट्रोक का भी शिकार होने का खतरा रहता है। अमेरिकी न्यूरोलॉजिस्ट डॉ. माइकल वेनट्रॉब ने 1993 में पहली बार बीपीएसएस की पहचान की थी। उन्होंने पाया था कि स्ट्रोक से जुड़े गंभीर लक्षणों से जुड़े सत्रे उनके कुछ मरीजों में ब्यूटी पार्लर या सैलून में बालों में शैंपू कराने के बाद ये समस्याएं उभरती थीं। स्ट्रोक एक तरह का मस्तिष्कघात है, जो मस्तिष्क में खून का प्रवाह घटने पर होता है। यह आमतौर पर मस्तिष्क में प्रमुख रक्त वाहिका में खून का थक्का जमने या उसके फटने के कारण होता है, जिससे कोशिकाओं को पर्याप्त मात्रा में ऑक्सीजन, ग्लूकोज व अन्य पोषक तत्व नहीं मिल पाते हैं और वे दम तोड़ देती हैं।

टैंड

बिना गारंटी के ऋण
नोटी सरकार के नेतृत्व में, छोटे व्यापारियों और स्टार्टअप को बिना गारंटी के ऋण उपलब्ध कराकर, स्वरोजगार और लघु उद्योगों को नई शक्ति प्रदान की गई है। इस कार्यक्रम की मदद से 40 लाख करोड़ से अधिक मूल्य के 58 करोड़ से अधिक ऋण वितरित किए गए हैं।
-अमित शाह, केंद्रीय गृहमंत्री

किसानों का दर्द
किसानों का दर्द वहीं लोग सही मायने में समझ सकते हैं जिन्होंने स्वयं खेतों में पसीना बहाया हो। हमारा संकल्प है कि 2027 तक राजस्वर्षण के हर मिले के किसानों को दिन के सनय बिताली मिलेगी।
-मनमोहन लाल, सीएम, राजस्थान

चुनाव आयोग
अब यह कहने की भी जरूरत नहीं है कि चुनाव आयोग गाजपा के इशारे पर काम कर रहा है और गाजपा से सीधे निर्देश ले रहा है। यह बात अब सबके सामने आ चुकी है और बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है।
-अरविट केजरीवाल, पूर्व सीएम, नई दिल्ली

सुद्धविराम का स्वागत
अमेरिका, इजराइल और ईरान के बीच दो सप्ताह का युद्धविराम स्वागत योग्य कदम है। आशा है कि इन दिनों में समझौता से काम लिया जाएगा और हम स्थायी शांति की ओर बढ़ेंगे। बच्चों को संग्रामजनों से बचा गतिविधि मिलना चाहिए, न कि विनाश से।
-केलाहा सत्यार्थी, नोबल पुरस्कार विजेता

अपने विचार हरिभूमि कार्यालय
टिकरापारा, रायपुर में पत्र के माध्यम से या फेक्स : 0771-4242222, 23 पर या सीधे मेल से : hbcgpati@gmail.com पर भेज सकते हैं।



काँकटेल-2 के गाने जब तलक का फर्स्ट लुक रिलीज

मुंबई। शाहिद कपूर, कृति सेनन और रश्मिका मंदाना की आने वाली फिल्म 'काँकटेल-2' बीते कुछ दिनों से सुर्खियों में है। मेकर्स थोड़े-थोड़े टाइम पीरियड में फिल्म से जुड़ी झलकियाँ फैंस के साथ शेयर कर रहे हैं। इस बीच बुधवार को भी उन्होंने फिल्म के गाने 'जब तलक' का लुक शेयर किया है।

मेकर्स के साथ फिल्म के एक्टर्स ने भी इस गाने का लुक शेयर किया। शाहिद कपूर ने अपने इंस्टाग्राम पर इसे शेयर कर लिखा- 'इस समर और भी ज्यादा गर्मी पड़ने वाली है।' गाने के क्लिप में तीनों एक्टर्स काफी कूल लुक में नजर आए, साथ ही इंजॉए करते हुए और पार्टी करते दिखाई दिए।



लाइफ Style

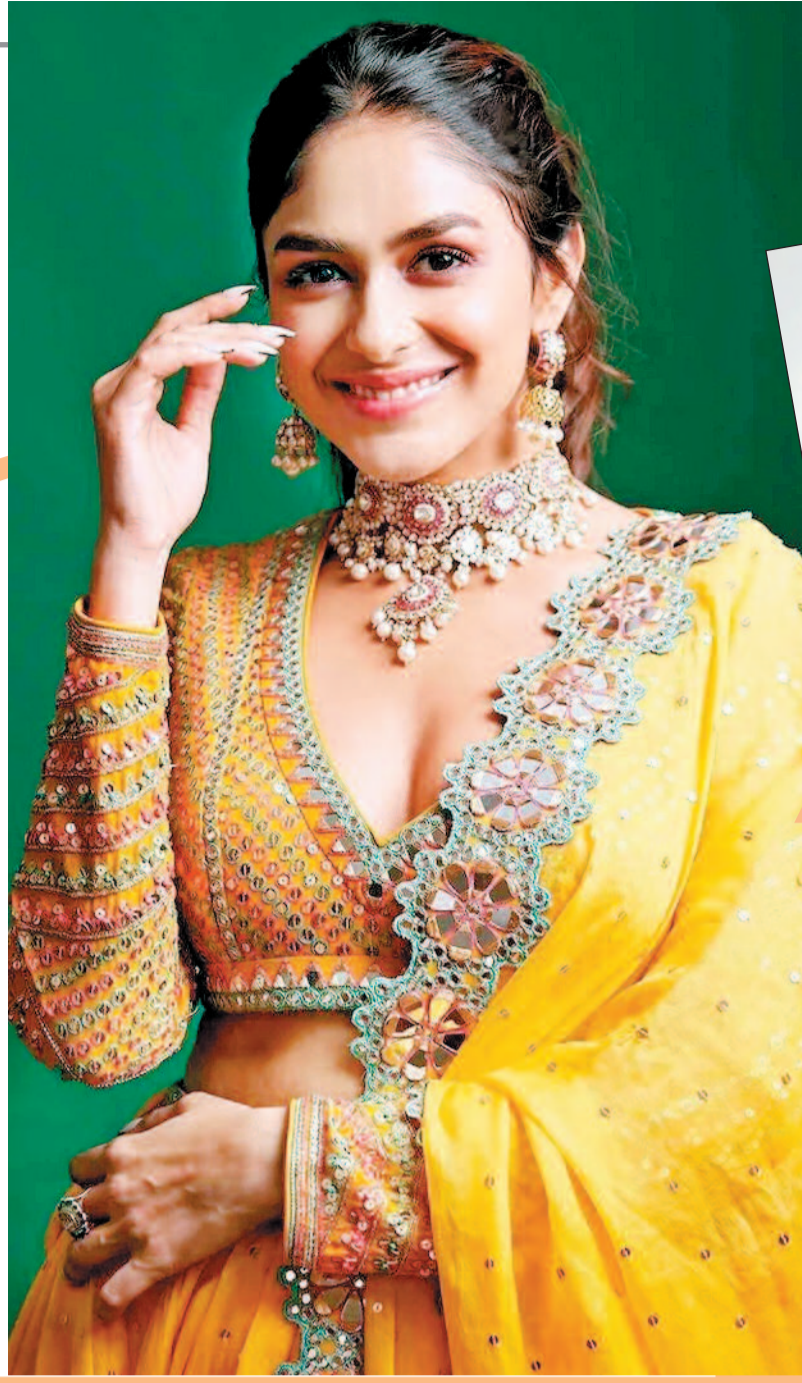
मृणाल

रणवीर की वजह से मैं इंडस्ट्री में हूँ

एजेसी मुंबई

'धुरंधर 2' को लेकर रणवीर सिंह को लोगों से काफी प्यार मिल रहा है। इस बीच एक्ट्रेस मृणाल ठाकुर ने भी एक्टर की जमकर तारीफ की है और उनको लेकर बड़ा स्टेटमेंट दिया है। हाल ही में मृणाल ठाकुर रणवीर इलाहाबादिया के पॉडकास्ट में पहुंची थीं।

मृणाल ने रणवीर की तारीफ करते हुए कहा, 'मेरा दिल बहुत खुश है। वो मेरे लिए लकी चारम है। इसी वजह से मैं इस इंडस्ट्री में हूँ। मैंने उनके साथ एक हेयर ब्रांड के लिए एड किया था, और जब वो एड टीवी पर आया तभी फिल्ममेकर्स ने मुझे नोटिस करना शुरू किया। मैं इसका पूरा क्रेडिट उन्हें देती हूँ। उन्होंने सच में मेरी बहुत मदद की है। वो बहुत पॉजिटिव इंसान हैं और उन्हें हर सफलता मिलनी चाहिए।' उन्होंने 'धुरंधर 2' में भी रणवीर की परफॉर्मंस की तारीफ करते हुए कहा, 'उनकी एक्टिंग सिर्फ ऊपर-ऊपर की नहीं थी, उसमें गहराई और कई परतें थीं। मैंने उन्हें रणवीर सिंह के रूप में नहीं देखा, सिर्फ 'हमजा' के किरदार में देखा। वो हीरो से ज्यादा एक किरदार लगे। मुझे उन पर बहुत गर्व है, क्योंकि वो बहुत मेहनती हैं। मैं दुआ करती हूँ कि वो जो भी करें, वो ब्लॉकबस्टर हो। वो सब कुछ कर सकते हैं।' बता दें कि रणवीर सिंह ने धुरंधर में हमजा का किरदार निभाया था, जिसके लिए उन्हें काफी सराहना मिली। फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर भी ताबड़तोड़ कमाई की। फिल्म ने भारत में कुल 1,033.37 करोड़ का कलेक्शन कर लिया है। वहीं इसका वर्ल्डवाइड कलेक्शन 1,641.21 करोड़ का हो गया है।



हॉलीवुड मसाला

जस्टिन के साथ शेयर की क्यूट तस्वीर



लॉस एंजिल्स। अपने गानों से सभी का दिल जीत चुकीं अमेरिकी सिंगर कैथरीन एलिजाबेथ उर्फ कैटी ने अपने सोशल मीडिया हैंडल पर कुछ तस्वीरें शेयर कर फैंस का दिल जीत लिया है। कैटी ने अपनी इस नई पोस्ट में कनाडा के पूर्व प्रधानमंत्री जस्टिन ट्रूडो के साथ अपनी खास तस्वीरें शेयर कर फैंस को फिर से सरप्राइज कर दिया है। कैटी ने अपने इंस्टाग्राम हैंडल पर कई तस्वीरें शेयर की हैं। इन तस्वीरों के साथ उन्होंने कैप्शन में लिखा, 'कभी नहीं सोचा था कि कर्म इतना फलदायी हो सकता है।'



द डेविल वियर्स प्राडा 2 का ट्रेलर रिलीज

लॉस एंजिल्स। हॉलीवुड फिल्म 'द डेविल वियर्स प्राडा 2' का फाइनल ट्रेलर रिलीज हो चुका है। दूसरे पार्ट में भी कई पुराने किरदारों नजर आ रहे हैं, जो पहली फिल्म का पार्ट थे। मेरिल स्ट्रीप और ऐनी हैथवे 20 साल बाद इस फिल्म में साथ नजर आएंगी। यह फिल्म 1 मई 2026 को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है। मेरिल स्ट्रीप का किरदार इस बार भी नानी फैशन मैगाजीन से जुड़ी है, लेकिन उनके किरदार को एक स्कैडल का शिकार हो गया है। इस मुश्किल में ऐनी हैथवे का किरदार उनकी मदद के लिए आगे आता है। बता दें कि पहले पार्ट में ऐनी और मेरिल के किरदारों के बीच तीखी नोक-झोंक देखी थी, जो इस बार भी देखने को मिल रही है। फिल्म 'द डेविल वियर्स प्राडा 2' में मेरिल स्ट्रीप और ऐनी हैथवे के अलावा एमिली ब्लंट, स्टेनली तुकी, देसी थॉमस और टिबोर फेरुचैन भी वापसी कर रहे हैं।

जिंदगी की तलाश गाने को सुनने के बाद खूब रोया था दुबई का असली डॉन...

नई दिल्ली। गीतकार समीर अनजान ने एक ऐसा गाना लिख दिया था जिसे सुनने के बाद दुबई का डॉन बहुत रोया था। रात भर रोने के बाद समीर को किया था फोन। ये था वो गाना जिसने असली डॉन तक को रुला दिया। गाना आज भी दिल छू जाता है। हिंदी सिनेमा में कई फिल्मों डॉन पर बनाई गई हैं। अक्षय कुमार, अजय देवगन जैसे एक्टर्स ने माफिया डॉन के किरदार निभाकर ऑडियंस को खुश कर दिया है। कई फिल्मों में डॉन के अलग-अलग रूप को दिखाया, उनपर गाने भी बने। लेकिन क्या आपको पता है एक गाने के लिए असली माफिया डॉन इतना दीवाना हो गया था कि उसने गाना लिखने वाले गीतकार को सोने से लादने की बात कह दी थी। ये गीतकार हैं समीर अनजान। कई खूबसूरत गाने लिखने वाले समीर ने एक गाना डॉन की जिंदगी पर भी लिखा था। लेकिन, उन्हें नहीं पता था कि फिल्म की कहानी पर लिखा गया ये गीत असली डॉन के दिल को छू जाएगा।



समीर को डॉन ने किया था फोन

माफिया डॉन ने समीर को सुबह के 4 बजे फोन किया और जो कहा उसने उन्हें डेराज कर दिया। समीर कहते हैं कि उस डॉन ने उस समय शराब पी रखी थी। और कहा आप दुबई आ जाओ। मैं आपको सोने से लाद के भेजूंगा। ये सुनते ही समीर ने हेरान से पूछा कि क्या हुआ, लेकिन डॉन ने फिर कहा कि आप आ जाओ। गीतकार ने उनसे वादा किया कि वो जरूर आएं। लेकिन, पहले वजह तो बताइए! समीर ने बताया कि डॉन ने उनसे कहा कि सर आपने एक ऐसा गाना लिख दिया है जिसकी दो लाइनें मैं आपकी मेरी पूरी जिंदगी कह दी। वो गाना सुना और रात भर मैं रोया हूँ और रात भर दारू पी है और मैंने कहा-कहां से आपका नंबर अरेंज किया, जबकि मैं डायरेक्ट कभी किसी को फोन करता नहीं। मगर, मैंने बोला कि कुछ भी हो जाए आज तो मैं बात करूंगा ही। ये डॉन के शब्द थे।

फिल्म की सिचुएशन पर था गाना

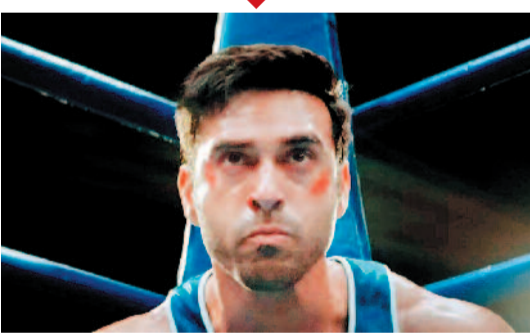
समीर ने बताया कि उन्होंने फिल्म साथी के लिए एक गाना लिखा था जिंदगी की तलाश में हम मौत के कितने पास आ गए। जब ये सोचा तो घबरा गए हम कहां ये कहां आ गए। इस गाने को सुनने के बाद डॉन खूब रोया और समीर को फोन किया। फिल्म में भी ये गाना एक डॉन के किरदार पर बेस्ट था। लेकिन, इसके कुछ दिनों में डॉन को रुला दिया। ये किस्सा समीर अनजान आज तक नहीं भूल पाए हैं। उन्होंने फिल्म की सिचुएशन पर गाना लिखा था, लेकिन नहीं सोचा था कि कोई असली डॉन भी इससे प्रभावित हो जाएगा।

श्री बाबा नीम... में बने करोली महाराज

मुंबई। नीम करोली बाबा की जिंदगी पर कई फिल्में बन रही हैं। इनमें से एक फिल्म है श्री बाबा नीम करोली महाराज। इसका टीजर बुधवार को रिलीज कर दिया गया है। यह फिल्म 24 अप्रैल को रिलीज होगी। इसमें अभिनेता सुबोध भावे नीम करोली बाबा का किरदार निभा रहे हैं। टीजर की शुरुआत सुबोध भावे की एंटी से होती है, जो नीम करोली बाबा के रूप में गहरा समाधि में बैठे दिख रहे हैं। फिर उनकी आवाज सुनाई देती है- 'ये देख मैं आ गया हूँ तेरे लिए। इसी दिन का इंतजार था ना तुझे? देख, मैं तेरे सामने खड़ा हूँ।' टीजर में राजेश शर्मा को भी हाथ जोड़ते हुए दिखाया गया है। सुबोध भावे एक अभिनेता, लेखक, निदेशक और निर्माता हैं। वह मुख्य रूप से मराठी फिल्मों में प्रसिद्ध हैं। उन्होंने साल 2000 में टीवी से शुरुआत की। उन्होंने गीत रामायण, अवंतिका और कुलवधू जैसे सीरियल किए। 2002 से मराठी फिल्मों में काम किया। उनकी कुछ चर्चित फिल्मों में मन पखारु पखारु, रणभूल, अनुमती, फुगे, हृदयंतर, बालगंधर्व, लोकमान्य शामिल हैं।



टीवी मसाला



पुलकित इस बार रोमांस छोड़ लगाएंगे बॉक्सिंग का पंच...

मुंबई। पुलकित सम्राट और दिव्येंदु शर्मा स्टारर स्पोर्ट्स थ्रिलर 'ग्लोरी' का टीजर बुधवार को सामने आया है। रोमांस छोड़कर इस बार पुलकित बॉक्सिंग करते नजर आएंगे। टीजर को देखने के बाद फैंस इस सीरीज के लिए और पुलकित सम्राट को इस अंदाज में देखने के लिए काफी उत्सुक हैं। हरियाणा की बूटल और इमोशनली चार्ज बॉक्सिंग की दुनिया पर आधारित 'ग्लोरी' का टीजर पारंपरिक स्पोर्ट्स ड्रामा से इतर एक जटिल कहानी की ओर इशारा करता है। इसमें बदला, महत्वाकांक्षा और टूटें हुए रिश्ते आपस में टकराते हैं। 1 मिनट 11 सेकंड के इस टीजर में बॉक्सिंग, मर्डर, सस्पेंस, पांच और थ्रिलर देखने को मिलता है। टीजर में त्याग, बलिदान और कष्ट की बात की जाती है। करण अंशुमन और कनिष्क वर्मा द्वारा निर्देशित 'ग्लोरी' में दिव्येंदु शर्मा और पुलकित सम्राट प्रमुख भूमिका में नजर आएंगे। इसके अलावा सीरीज में 'धुरंधर' फेम सुविंदर विक्की, आशुतोष राणा, यशपाल शर्मा और सिकंदर खेर भी अहम भूमिकाओं में नजर आएंगे। एंटीमिक फिल्म के तहत निर्मित 'ग्लोरी' 1 मई से ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफ्लिक्स पर स्ट्रीम करेगी। पुलकित सम्राट और दिव्येंदु शर्मा के लिए 'ग्लोरी' काफी अहम है, क्योंकि दोनों को अपने करियर में एक बड़ी सफलता की जरूरत है। पुलकित सम्राट के वर्कफ्रंट की बात करें तो वो आखिरी बार 'राहु केतु' में नजर आए थे। जबकि दिव्येंदु शर्मा आखिरी बार पिछले साल रिलीज हुई 'सामी मोहब्बत' में नजर आए थे। उनकी आगामी फिल्म में राम चरण की पैन इंडिया फिल्म 'पेद्दी' भी शामिल है।

'है जवानी तो इश्क होना है' में वरुण-पूजा का दिखा रोमांटिक अंदाज

मुंबई। वरुण धवन और पूजा हेगड़े की नई फिल्म 'है जवानी तो इश्क होना है' कथित तौर पर कई महोत्सवों में सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है। लेकिन, रिलीज से पहले वरुण धवन ने फिल्म की शूटिंग की एक खूबसूरत तस्वीर शेयर की है। इस तस्वीर में वरुण और पूजा नदी के किनारे रोमांटिक पोज देते नजर आ रहे हैं। जिस पर जान्हवी कपूर ने एक खास कमेंट किया है। इस तस्वीर के साथ वरुण धवन ने कैप्शन में लिखा, 'इश्क सिर्फ एक बार होता है।' वरुण की इस तस्वीर पर जान्हवी कपूर ने मजाकिया कमेंट किया। जान्हवी ने लिखा, 'लेकिन आप कैप्शन में क्यों चिल्ला रहे हैं?' जान्हवी कपूर और वरुण धवन पहले 'बवाल' और 'सनी संस्कारी' की तुलसी कुमारी जैसी फिल्मों में एक साथ काम कर चुके हैं। 'है जवानी तो इश्क होना है' फिल्म का शीर्षक फिल्म 'बाँवी नंबर 1' के गाने 'इश्क सोना है' से लिया गया है, जिसमें सलमान खान और सुजिता सेन ने अभिनय किया था। तस्वीर के बैकग्राउंड में 1999 की पुरानी फिल्म 'इश्क सोना है' का गाना बज रहा है। फिल्म 'है जवानी तो इश्क होना है' की शूटिंग पिछले साल शुरू हुई थी। पूजा हेगड़े ने इंस्टाग्राम पर ऋषिकेश से वरुण के साथ गंगा आरती की तस्वीरें और वीडियो शेयर किए थे। फिल्म का निर्माण रमेश तौरानी कर रहे हैं। इस फिल्म में मृणाल ठाकुर भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगी। पूजा हेगड़े की आखिरी फिल्म 'देवा' थी, जिसमें उन्होंने शाहिद कपूर के साथ काम किया था। वरुण धवन आखिरी बार 'बॉर्डर 2' में नजर आए थे।



'तुम हो ना' से टीवी पर वापसी करेंगे राजीव

नई दिल्ली। एक बिल्कुल नया रियलिटी गेम शो 'तुम हो ना' आने वाला है। इस शो को 'कहीं तो होगा' फेम राजीव खंडेलवाल होस्ट करेंगे। इस शो को लेकर राजीव ने खास बातें बताई हैं। राजीव खंडेलवाल ने कहा, 'कई साल में मुझे कई तरह के रोल ऑफर मिले। कुछ प्रयोगात्मक थे तो कुछ बहुत अलग-अलग। लेकिन, मैंने हमेशा अपने दिल की सुनी और वहाँ काम चुना जो मुझे सच में मानने रखता हो। 'तुम हो ना' शो के साथ टीवी पर वापसी करके मुझे बहुत खुशी हो रही है। मैं एक बहुत सुन्दर शो लेकर आ रहा हूँ जो मेरे दिल के बहुत करीब है। यह शो जल्द ही सोनी एंटरटेनमेंट टेलीविजन और सोनी लिव पर शुरू होगा। राजीव खंडेलवाल ने मुख्य रूप से 5 से अधिक प्रमुख टीवी रियलिटी शो और टॉक शो को होस्ट किया है। उनके चर्चित होस्टिंग प्रोजेक्ट्स में डील या नो डील (2006), सच का सामना (सीजन 1 और 2), सुपर कार्स, माय एडेक्टर (2013), और जजबत (2018) शामिल हैं। उन्होंने 2016 में 'द लीजेंड ऑफ जगन्नाथ' नाम की डॉक्यूमेंट्री भी होस्ट की है। राजीव खंडेलवाल एक भारतीय फिल्म और टेलीविजन अभिनेता और होस्ट हैं, जिन्होंने कहीं तो होगा (2003-2005) से घर-घर में पहचान बनाई।



MARUTI SUZUKI ARENA

VICTORIS

ICOTY INDIAN CAR OF THE YEAR 2026

INTRODUCTORY PRICE ₹10.50 LAKH*
LIMITED PERIOD ONLY

LOYALTY REWARD OF UP TO ₹30,000 ON EXCHANGE OF MARUTI SUZUKI CARS**

LEVEL 2 ADAS WITH 10+ FEATURES | DOLBY ATMOS SPATIAL SOUND EXPERIENCE | SMART POWERED TAILGATE WITH GESTURE CONTROL | 64-COLOUR AMBIENT LIGHTING | AVAILABLE IN STRONG HYBRID

SCAN AND CONNECT TO A SHOWROOM NEAR YOU | E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM | CONTACT US AT 1800-102-1800

ICOTY Partner Media: **AutoDaily | autoX | Car24 | CarDekho | carwale | DNA | MOTORING | NEWS18 | NewsPrint | turbocharged**

VICTORIS

सोनी सब चैनल पर टेलिकास्ट हो रहे सीरियल 'हुई गुम यादें - एक डॉक्टर, दो जिंदगियां' में डॉक्टर देव का किरदार इकबाल खान निभा रहे हैं। सीरियल में वे काफी फिट दिखते हैं। यहां रोयल कर रहे हैं अपना फिटनेस फंडा अपनी ही जुबानी।

कितना भी बिजी क्यों न रहूं वर्कआउट जरूर करता हूँ

फिटनेस फंडा

इकबाल खान



एक्टर इकबाल खान अपनी एक्टिंग के साथ फिटनेस पर भी पूरा ध्यान देते हैं। जिस तरह सीरियल 'हुई गुम यादें - एक डॉक्टर, दो जिंदगियां' में अपने रोल को परफेक्ट बनाने के लिए वे कोई कसर नहीं छोड़ते, उसी तरह अपनी फिटनेस को भी मटेन करने के लिए सभी एफर्ट करते हैं। यहां जानिए उनका फिटनेस फंडा।

डाइट प्लान: मेरा बेसिकली कोई तय डाइट प्लान नहीं होता है। उसी तरह थोड़ा-थोड़ा सब कर लेता हूँ। उसी तरह थोड़ा-थोड़ा खा लेता हूँ सब कुछ। जैसी आवश्यकता होती है, वैसी ही डाइट लेता हूँ।

वर्कआउट रूटीन: मैं स्कूल के दिनों से ही वर्कआउट करता आ रहा हूँ। मैं सिर्फ इसलिए डेली वर्कआउट नहीं करता कि मैं एक एक्टर हूँ, ये आदत तो बचपन से ही मेरे अंदर बसी हुई है। मैं बेसिकली वेट ट्रेनिंग करता हूँ और हफ्ते में पांच से छह दिन जिम जाता हूँ। हालांकि रमजान के दौरान मैं वर्कआउट नहीं करता। बाकी दिनों में ज्यादातर फोकस वेट्स पर ही रहता है। जहां तक कार्डियो एक्सरसाइज की बात है तो सच कहूँ तो मुझे उसे करने में बिल्कुल मजा नहीं आता है। मुझे पता है कि कार्डियो बहुत अच्छी एक्सरसाइज होती है, लेकिन वो मुझसे हो नहीं पाता है।

जरूर निकालता हूँ टाइम: एक्टिंग की वजह से या पर्सनल वर्क से चाहे मैं कितना भी बिजी रहूँ, लेकिन वर्कआउट के लिए वक्त तो निकालना ही पड़ता है। मुझे सुबह उठना ज्यादा ठीक लगता है, इसलिए मैं सुबह-सुबह ही अपना वर्कआउट खत्म कर लेता हूँ। इससे पूरा दिन भी अच्छा गुजरता है, मैं फ्रेश और एनर्जेटिक फील करता हूँ। इसलिए काम पर निकलने से पहले ही मैं अपना वर्कआउट कंप्लीट कर लेता हूँ।

रिडर्स को मैसेज: हरिभूमि के रिडर्स और अपने फैंस को मैं यही फिटनेस फंडा देना चाहूंगा कि जो लोग अपनी ट्वेंटीज में हैं, वो अच्छा खाना खाएं और थोड़ा-थोड़ा सब कुछ खाएं। कभी-कभी थोड़ा ज्यादा भी हो जाए तो चलेगा। जो लोग थर्डज में हैं, उन्हें मीठा थोड़ा कम खाना चाहिए और तला हुआ भी कम करना चाहिए। बाकी अच्छा और बैलेंस्ड खाना खाते रहें। और जो 40

डॉक्टर एडवाइस

डॉ. सुगना शर्मा

प्रोग्राम विज्ञानिकल डायबेटोलॉजी
कैरेको एशिया अस्पताल, फरीदाबाद

पा किंस रोग एक न्यूरोलॉजिकल (नर्वस सिस्टम) डिजीज है। यह मस्तिष्क के उन हिस्सों को प्रभावित करता है, जो शारीरिक गतिविधियों को नियंत्रित करते हैं।

क्या है पार्किंसंस रोग

इस रोग का कारण मस्तिष्क के एक खास हिस्से (सबस्टैंटिया निग्रा) में डोपामिन उत्पादक न्यूरॉन्स या सेल्स का धीरे-धीरे कमजोर या नष्ट हो जाना है। जो मुख्य रूप से डोपामिन नामक केमिकल का उत्पादन और स्राव करते हैं। जिसकी वजह से शरीर में डोपामिन नामक न्यूरोट्रांसमीटर की कमी हो जाती है।

डोपामिन एक प्रकार का केमिकल है, जो दिमाग से पूरे शरीर और शरीर से दिमाग तक सिग्नल लेकर जाता है। शरीर के अन्य अंगों को कंट्रोल में रखता है और शरीर की गतिविधियों को सुचारू रूप से चलाने में मदद करता है। डोपामिन केमिकल का स्तर कम होने पर दिमाग के सिग्नल शरीर के विभिन्न हिस्सों तक नहीं पहुंच पाते और व्यक्ति पार्किंसंस डिजीज की चपेट में आ जाता है।

पार्किंसंस, डिजनरेटिव प्रोग्रेसिव डिसऑर्डर के साथ कंट्रोल की जा सकने वाली बीमारी है। एक बार पार्किंसंस रोग होने पर समस्या लंबे समय तक परेशान कर सकती है या जिंदगी भर चलती है। शरीर के विभिन्न अंगों पर नियंत्रण कम होने लगता है। धीरे-धीरे उसकी गति, पॉश्चर और भाषा प्रभावित होने लगती है। जिससे मरीज को रोजमर्रा के काम करने में भी परेशानी होने लगती है। ध्यान न दिए जाने पर पार्किंसंस, गंभीर रूप ले सकता है। लेकिन अगर इसका समुचित उपचार, स्वस्थ जीवनशैली और सही देखभाल शुरूआती अवस्था पर शुरू हो जाए, तो मरीज सामान्य जिंदगी जी सकता है।

क्या कहते हैं आंकड़े

डब्ल्यूएचओ के अनुसार दुनिया भर में पिछले 25 वर्ष में पार्किंसंस के मरीजों की संख्या दोगुनी हो गई है।

ग्लोबल बर्डन ऑफ डिजीज द्वारा की गई स्टडी के हिसाब से 2019 तक तकरीबन 8.5 मिलियन से अधिक लोग पार्किंसंस रोग से प्रभावित थे। वर्तमान में यह आंकड़ा वैश्विक स्तर पर तकरीबन 10 मिलियन (1 करोड़) से अधिक मरीज के होने तक पहुंच गया है। भारत में भी लगभग 5.76 लाख लोग पार्किंसंस बीमारी के साथ जी रहे हैं। 2050 तक पार्किंसंस के मरीजों की संख्या 25 मिलियन (2.5 करोड़) से अधिक होने की आशंका है।

बुजुर्ग होते हैं अधिक प्रभावित

पार्किंसंस डिजीज आमतौर पर 55-65 साल की उम्र के बीच शुरू होती है। लेकिन 10-15 प्रतिशत मामलों में यह 50 साल से पहले भी हो सकता है, जिसे वंग अनॉसेट पार्किंसंस डिजीज कहा जाता है। आंकड़ों के मुताबिक पुरुषों में यह बीमारी महिलाओं की तुलना में 1.5 गुना अधिक देखी जाती है। फैमिली हिस्ट्री के कारण 40 साल से कम उम्र के

पूरी दुनिया में लगभग एक करोड़ से अधिक लोग पार्किंसंस डिजीज से ग्रस्त हैं। यह ओल्ड एज में होने वाला एक सीरियस न्यूरोलॉजिकल रोग है। इसमें पेशे का मूवमेंट और बॉडी फंक्शनिंग प्रभावित होती है। लेकिन सही ट्रीटमेंट और सपोर्टिव डाइट हैबिट, लाइफस्टाइल से इसे मैनेज किया जा सकता है। इस बारे में जानिए।

बुजुर्गों को होने वाला सीरियस न्यूरोलॉजिकल डिजीज है पार्किंसंस



लोगों में भी पार्किंसंस डिजीज बढ़ने की आशंका रहती है। आनुवंशिक या जीन म्यूटेशन के कारण कई बच्चों में भी देखी जाती है, जिसे जुवेनाइल पार्किंसंस डिजीज कहते हैं। सिर में चोट लगने, दिमाग में सूजन, ब्रेन हैमरेज, ब्लड क्लॉटिंग, ब्रेन ट्यूमर से नर्वस सिस्टम में हुई क्षति से भी एकवार पार्किंसंस होने की संभावना रहती है। कई बार कुछ दवाइयों के साइड-इफेक्ट की वजह से भी मरीज में किसी भी उम्र में आ सकती है। विषाक्त पदार्थों, कीटनाशकों और रसायनों के संपर्क में आना पार्किंसंस के जोखिम को बढ़ाता है।

रोग के प्रमुख लक्षण: शुरूआती अवस्था में मरीज के हाथों में झनझनाहट होना, हाथ-पैरों में अनियंत्रित कंपकंपी होना खासकर आराम करते हुए भी एक हाथ में कंपन होना, विभिन्न अंगों की मांसपेशियों में अकड़न आना और दर्द महसूस होना जिससे चलने-फिरने में दिक्कत आना, बैलेंस न बना पाने और गिरने का डर रहना, आवाज धीमी हो जाना, सुनने की शक्ति कम होना, कमर आगे की तरफ झुकना, एल्तनेस आना यानी काम करने और चालने में धीमापन आना, बच्चे जैसे छोटे कदम लेकर चलना। समुचित उपचार न मिलने पर मरीज की स्थिति गंभीर हो जाती है- मरीज के बोलने, लिखने की क्षमता में कमी आना, खाना खाने के लिए भी दूसरों पर निर्भर होना, मनोभ्रम रहना, तनाव, घबराहट रहने के कारण दिनचर्या के काम ठीक तरह न कर पाना। एग्जाइटी या डिप्रेशन के भी शिकार हो सकते हैं।

समुचित उपचार के साथ पार्किंसंस के मरीज को स्थिति से उबरने के लिए परिवार और नजदीकों लोगों के पूरे सपोर्ट और देखभाल की जरूरत होती है। जरूरी है कि न्यूरोलॉजिस्ट द्वारा दी गई मेडिसिन को समय पर देनी चाहिए। मरीज के लक्षणों पर नजर रखनी चाहिए और समय-समय पर चिकित्सकीय परामर्श लेते रहना चाहिए। सक्रिय जीवनशैली अपनाने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए। एक्सरसाइज पार्किंसंस में सबसे बेस्ट डिजीज मॉडीफाइंग ट्रीटमेंट माना जाती है। नियमित व्यायाम, शारीरिक गतिविधियों, डांस, योग और स्ट्रेचिंग से लचीलापन और बैलेंस कायम करने में मदद मिलती है।

कैसे होता है डायग्नोस

व्यक्ति में ऐसे लक्षण दिखें, तो यथाशीघ्र न्यूरोलॉजिस्ट डॉक्टर को कंसल्ट करना चाहिए। पार्किंसंस की पुष्टि के लिए क्लिनिकल डायग्नोस किया जाता है। मरीज की केस हिस्ट्री, लक्षण, जांच से पता लगाया जाता है कि मरीज पार्किंसंस की किस अवस्था में है? बीमारी से उसकी दिनचर्या और गतिविधियां कितनी प्रभावित हैं? एमआरआई, सिटी स्कैन भी कराया जाता है।

उपचार के तरीके

मरीज की स्थिति के हिसाब से मेडिकल मैनेजमेंट यानी दवाइयों के जरिए बीमारी मैनेज की जाती है। कोशिश होती है कि मरीज स्वावलंबी बने, अपने दैनिक कार्य करने योग्य हो और जीवन की गुणवत्ता में भी सुधार हो। प्रारंभिक अवस्था में ब्रेन में डोपामाइन को बढ़ाने वाली और पार्किंसंस के लक्षणों को नियंत्रित करने वाली दवाइयां दी जाती हैं। मरीज को फिजियोथेरेपी भी कराई जाती है ताकि उसकी मांसपेशियों की ताकत, बैलेंस और कॉर्डिनेशन में सुधार हो। ऑक्यूपेशनल थेरेपी भी दी जाती है। 8-10 साल बाद दवाइयों का असर कम होने या पार्किंसंस की एडवांस स्टेज में न्यूरोसर्जिकल प्रक्रिया भी अपनाई जाती है। मरीज की स्थिति के आधार पर डीप ब्रेन स्टीमुलेशन नामक प्रक्रिया में मस्तिष्क में इलेक्ट्रोड लगाए जाते हैं, जो पार्किंसंस के लक्षणों को कम करने में मदद करते हैं। * प्रस्तुति: रजनी अरोड़ा

मरीज को पोषक और संतुलित आहार देना चाहिए। यथासंभव वसायुक्त आहार कम, फाइबर से भरपूर आहार देना चाहिए। यह पाचन तंत्र को सही रखने और वजन नियंत्रित रखने में मददगार है। ताजे फल-सब्जियों को ज्यादा से ज्यादा आहार में शामिल करना चाहिए। स्वस्थ वसा (जैसे- ओमेगा-3 फैटी एसिड) और प्रोटीन से भरपूर आहार जैसे मछली, अंडे, दालें और नट्स भी फायदेमंद होते हैं। रोगी के हाइड्रेशन का ध्यान रखना चाहिए। पाचन संबंधी समस्याओं से बचने के लिए रोजाना 6-8 गिलास पानी जरूर पीना चाहिए। तनाव प्रबंधन के लिए मेडिटेशन, योग और अन्य तनाव प्रबंधन तकनीकों को अपनाना सहायक होता है।

इन बातों का भी रखें ध्यान



पानी जरूर पीना चाहिए। तनाव प्रबंधन के लिए मेडिटेशन, योग और अन्य तनाव प्रबंधन तकनीकों को अपनाना सहायक होता है।

डाइट सजेसन

राजकुमार 'दिनकर'

एक समय ऐसा था जब व्रत, त्योहार में ही लोग ड्राई फ्रूट्स खाना करते थे और इनके पोषण के स्तर को देखते हुए इन्हें ताकत से भरपूर माना जाता था। इसीलिए हमारे पारंपरिक भोजन में बादाम, अखरोट, खजूर, छुहारे, काजू, किशमिश, पिस्ता, अंजीर का भरपूर इस्तेमाल होता था। आजकल ड्राई फ्रूट्स का भोजन में काफी इस्तेमाल होने लगा है।

वेट लॉस में सहायक

आजकल ड्राई फ्रूट्स डाइट का इस्तेमाल शरीर को स्वस्थ रखने और वजन घटाने के लिए भी किया जाता है। फाइबर, प्रोटीन और हेल्दी फैट से भरे ड्राई फ्रूट्स भूख को नियंत्रित तो करते ही हैं, हमारे मेटाबॉलिज्म को भी बढ़ाते हैं। वजन घटाने में इनका काफी इस्तेमाल हो रहा है। इसलिए लोग बादाम, अखरोट और पिस्ते को फाइबर और प्रोटीन के लिए खाते हैं। इससे पेट लंबे समय तक भरा रहता है। ये मेवे हमारे मेटाबॉलिज्म को तंत्र करते हैं। खजूर, किशमिश और अंजीर प्राकृतिक रूप से काफी मीठे होते हैं, उनको खाने के बाद मीठा खाने की इच्छा कम हो जाती है। ये विटामिन और मिनरल का स्रोत हैं जो हमारे शरीर की कमजोरी को दूर करके उसे मजबूत बनाते हैं।

भोजन का विकल्प नहीं

जो लोग इसे खाने के तौर पर खाते हैं, तो उनके लिए यह सुझाव है कि इसको पूर्ण संतुलित आहार नहीं माना जा सकता। हालांकि ड्राई फ्रूट्स हमारी हृदय की सेहत के लिए अच्छे होने के साथ-साथ सुपाच्य भी होते हैं। इसके बावजूद इनमें उतने पोषक तत्व नहीं होते, जो हमारे भोजन में होते हैं। हां, इनका इस्तेमाल हम कंप्लीट मील के विकल्प के तौर पर कभी-कभी कर सकते हैं। ड्राई फ्रूट्स का अगर ज्यादा मात्रा में सेवन किया जाए तो शरीर में ज्यादा फाइबर और शुगर के कारण अपच या पेट में गैस हो सकती है। क्योंकि इनमें मौजूद वसा, प्रोटीन, फाइबर और एंटीऑक्सिडेंट्स इन्हें पोषण से भरपूर बनाते हैं, लेकिन इनका कम मात्रा में सेवन करना चाहिए, क्योंकि इनमें कैलोरीज ज्यादा

यह तो हम सभी जानते हैं कि ड्राई फ्रूट्स हेल्थ के लिए यूजफुल होते हैं। लेकिन इसका यह मतलब नहीं कि इनको भोजन के ऑप्शन के तौर पर सेवन किया जाए। ड्राई फ्रूट्स का सेवन कब अधिक फायदेमंद होता है, आपको जरूर जानना चाहिए।

तभी होगा फायदेमंद ड्राई फ्रूट्स का सेवन



होती है। किसी भी कंडीशन में ड्राई फ्रूट्स के दिन में खाए जाने वाले भोजन का विकल्प नहीं माना जा सकता। दरअसल, भोजन हमारे शरीर में कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन और वसा का आपूर्ति करते हैं और हमारे मेटाबॉलिज्म को स्थिर रखते हैं। ड्राई फ्रूट्स खाने पर से हमारे शरीर में इन तत्वों की आपूर्ति नहीं हो सकती। विभिन्न अध्ययन इस बात की पुष्टि करते हैं कि बादाम में मौजूद अनसैचुरेटेड फैटी एसिड और विटामिन हमारे मस्तिष्क की कार्यक्षमता को बढ़ाते हैं। ऑक्सिडेटिव स्ट्रेस घटाकर हमारी स्मरणशक्ति को बढ़ाते हैं। सीमित मात्रा में अगर ड्राई फ्रूट्स का सेवन किया जाए तो ये हमारे लिए फायदेमंद हैं। लेकिन चीनी से भरे ड्राई फ्रूट्स जैसे किशमिश और खजूर की मात्रा सीमित रखनी चाहिए। वैसे भी ये दोनों ड्राई फ्रूट्स नेचुरल शुगर का भंडार होते हैं। इनको खाने के बाद हमारे दांतों से ये चिपक जाते हैं और उनमें बैक्टीरिया की वृद्धि होती है। इसलिए इनको लेने के बाद पानी, पीना चाहिए और दांतों को अच्छी तरह साफ रखना चाहिए।

कितनी मात्रा है सही

हमें प्रतिदिन लगभग 20 से 30 ग्राम मिक्स ड्राई फ्रूट्स का सेवन करना चाहिए। बच्चों को इससे कम मात्रा देनी चाहिए। वयस्कों के लिए पानी में भोगे 5 से 7 बादाम और 2



अखरोट के टुकड़े सुबह के समय लेने चाहिए, जो हमारे दिल और दिमाग की सेहत शुगर का भंडार होते हैं। इनको खाने के बाद हमारे दांतों से ये चिपक जाते हैं और उनमें बैक्टीरिया की वृद्धि होती है। इसलिए इनको लेने के बाद पानी, पीना चाहिए और दांतों को अच्छी तरह साफ रखना चाहिए।

दिया जाए तो ये सुपाच्य होते हैं और इनमें मौजूद पोष्टिकता भी बढ़ जाती है। ड्राई फ्रूट्स को सुबह खाली पेट या दोपहर के भोजन के बाद लेना चाहिए।

कैसे और किस समय

खाएं ड्राई फ्रूट्स

- ड्राई फ्रूट्स को मात्रा पर ध्यान देना सबसे जरूरी है। वयस्कों के लिए इनकी मात्रा 20 से 30 ग्राम से ज्यादा नहीं होनी चाहिए।
- बादाम, अखरोट और अंजीर को सुपाच्य बनाने के लिए पूरी रात पानी में भिगोकर रखना चाहिए।
- इसे सुबह के समय या दोपहर के भोजन के बाद लेना चाहिए। ध्यान रखें ड्राई फ्रूट्स मुख्य भोजन की जगह पर ऑप्शन के तौर पर नहीं लेने चाहिए।
- सूखे मेवों को योगर्ट, फ्रूट, सलाद, दालों के साथ लेना चाहिए ताकि शरीर में फाइबर और माइक्रो न्यूट्रिएंट्स का संतुलन बना रहे।
- तले, नमकीन या मीठे ड्राई फ्रूट्स लेने से बचें, क्योंकि इनमें शुगर और सोडियम का स्तर ज्यादा होता है।
- अगर अधिक मात्रा में करें सेवन
- ड्राई फ्रूट्स में कैलोरी ज्यादा होती है। इससे वजन बढ़ता है और यदि इसकी मात्रा पर ध्यान न दिया जाए तो ब्लड शुगर भी बढ़ता है।
- इनके साथ प्रोटीन, कॉम्प्लेक्स कार्बोहाइड्रेट और पानी की जरूरत होती है, ताकि यह शरीर को मसल्स को रिपेयर कर सके।
- इनकी ज्यादा मात्रा भोजन को असंतुलित बनाती है। इसलिए ड्राई फ्रूट्स के साथ मोटे अनाज, दालें और सब्जियां ही लेनी चाहिए, लेकिन सीमित मात्रा में।
- कई ड्राई फ्रूट्स में ओमेगा-3 और ओमेगा-6 कम मात्रा में होता है। अगर इनकी ज्यादा मात्रा ली जाती है तो अपच और पेट में गैस जैसी समस्या हो सकती है।
- डायबिटीज, मेटाबॉलिक सिंड्रोम, किडनी संबंधी गंभीर बीमारियां और पाचन संबंधी रोगों से ग्रस्त व्यक्ति या जिन्हें ड्राई फ्रूट्स से एलर्जी हो, ऐसे लोगों को ड्राई फ्रूट्स नहीं खाने चाहिए। *

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रीम याने

मुहसूरों के लिए वरदान

कॉलेजियन

60 सालों से युवाओं की स्किन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

MRP ₹124/-
Now ₹99/- Only.
(20 g)

केवल 99 ₹ में हमारा चेलेंज है... कि पूरी दुनिया में कोई भी इतनी कम कीमत में 12 गुणों वाला इतना विरचयनीय क्रीम नहीं दे सकता है सो आप एक बार अवश्य वापर कर विश्वास करें.

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

NO SIDE EFFECTS

अगर आप चाहते हैं खूबसूरत चेहरा तो आप आज ही केवल एक द्रव्य कॉलेजियन क्रीम ले जाएं. फिर देखें कि कुछ ही दिनों में आपके चेहरे पर निखार एवं खूबसूरती। दुनिया भर की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रीम या फेरियल के कई साधन वापरें या फिर केवल एक द्रव्य कॉलेजियन क्रीम वापरें।

शारी के पहले केवल तीन माह तक कॉलेजियन क्रीम का उपयोग लगातार करें और अपने अंदर एक नया खूबसूरत बदलाव देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप फिटा ही जाएंगे।

केवल द्रव्य ही लें आप अपने परिवार के लिये केवल 1 द्रव्य कॉलेजियन क्रीम की अवश्य ले जायें। क्योंकि ऐसी चीजें बनाई नहीं जाती है बल्कि वरदान के रूप में बन जाती है।

www.collegiancream.com
Email : collegiancream777@gmail.com

Available at
amazon.in | Flipkart

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एजेन्सी देना है केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए संपर्क - 78708 33333

कृपया ध्यान दें: कंपनी का केवल द्रव्य में ही आता है। सभी मेडिकल/जनरल स्टॉर्स पर उपलब्ध है। नकल या मिलाता-जुलता नाम प्रिंट करना/करवाना/बेचना/खरीदना अपराध है। सजा निश्चित होगी।

22 अप्रैल से खुलेंगे बाबा केदार के कपाट

19 अप्रैल को खुलेंगे गंगोत्री और यमुनोत्री धाम के कपाट



केदारनाथ में 20 घंटे से लगातार बर्फबारी

एजेसी २६ देहरादून

केदारनाथ धाम में बर्फबारी का सिलसिला रुकने का नाम नहीं ले रहा है। भगवान शिव के पवित्र धाम पर मंगलवार से लगातार बर्फबारी हो रही है। लगातार गिर रही बर्फ के चलते यात्रा से जुड़ी तैयारियों में परेशानी आ रही है। श्रद्धालुओं के लिए 22 अप्रैल से बाबा केदार के कपाट खोले जाने हैं। दिसंबर-जनवरी के महीने में जहां बाबा का धाम बर्फ विहीन था। वहीं अप्रैल में बाबा के कपाट खुलने से ठीक पहले जोरदार बर्फबारी हो रही है। 19 अप्रैल को बाबा केदार की डोली शीतकालीन गद्दीस्थल आंकारेश्वर मंदिर से धाम के लिए प्रस्थान करेगी और 22 अप्रैल को बाबा केदार के कपाट खुलेंगे।



अद्भुत है नजारा : गोमुख ट्रैक पर लगभग आधा फीट तक बर्फ जम चुकी है। जबकि गंगोत्री और यमुनोत्री धाम में करीब 2 इंच मोटी बर्फ की परत चढ़ गई है। हालात ऐसे हैं कि जहां नजर डालो, वहां बर्फ ही बर्फ दिखाई दे रही है। पेड़ों की टहनियां तक बर्फ से लदी हुई हैं, जो इस क्षेत्र को किसी स्वर्गिक दृश्य में बदल रही हैं।

इस बार यह होगा खास
श्री बद्धी केदार मंदिर समिति के सदस्य विनीत पोस्ती ने कहा कि धाम पर पिछले 20 घंटों से लगातार बर्फ गिर रही है। बर्फबारी के बीच धाम में तैयारियां जारी हैं। इस बार चार धाम यात्रा 2026 की शुरुआत कुछ खास और यादगार होने जा रही है। उन्होंने कहा कि 19 अप्रैल को अक्षय तृतीया के दिन गंगोत्री और यमुनोत्री धाम के कपाट खुलेंगे। लेकिन इस बार श्रद्धालुओं को केवल दर्शन ही नहीं, बल्कि बर्फ से ढकी अद्भुत वादियों का दुर्लभ नजारा भी देखने को मिलेगा। गंगोत्री और यमुनोत्री धाम इस समय पूरी तरह बर्फ की चादर में लिपटे हुए हैं। मंदिर परिसर से लेकर आस-पास के पहाड़, पेड़-पौधे और रास्ते तक सफेद बर्फ से ढक चुके हैं।

राहुल की नागरिकता विवाद हाईकोर्ट ने रिकॉर्ड देखने से किया मना सुनवाई 15 को



एजेसी २६ इलाहाबाद

हाईकोर्ट ने नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी की कथित ब्रिटिश नागरिकता से जुड़े मामले में अहम टिप्पणी करते हुए कहा कि वह आरोपों की सच्चाई की जांच नहीं करेगा और न ही गृह मंत्रालय के रिकॉर्ड की पड़ताल करेगा। यह टिप्पणी उस याचिका पर सुनवाई के दौरान की गई, जिसमें लखनऊ ट्रायल कोर्ट के उस आदेश को चुनौती दी गई, जिसमें राहुल के खिलाफ एफआईआर दर्ज करने से इनकार किया गया था। याचिकाकर्ता एक राजनीतिक कार्यकर्ता हैं। उसने आरोप लगाया कि राहुल गांधी ने ब्रिटिश नागरिकता ली थी और इस संबंध में विभिन्न कानूनों के तहत उनके खिलाफ कार्रवाई होनी चाहिए। सुनवाई के दौरान गृह

आरोपों की सत्यता की जांच करने का प्रस्ताव नहीं
कोर्ट ने कहा कि यह न्यायालय आरोपों की सत्यता की जांच करने का प्रस्ताव नहीं करता है और न ही प्रस्तुत रिकॉर्ड का परीक्षण करेगा। इससे पहले एक अन्य पीठ ने इन रिकॉर्ड को देख लिया था और बाद में उन्हें वापस कर दिया था। मामले की पुष्टि 2015 की एक शिकायत है, जिसमें राहुल पर ब्रिटेन की नागरिकता रखने का आरोप लगाया गया। इसके आधार पर गृह मंत्रालय ने 2019 में उनसे स्पष्टीकरण मांगा था।

CHHATTISGARH STATE POWER GENERATION CO. LTD.
(A Govt. of Chhattisgarh Undertaking) CIN: U40108CT2003SGC015821
NO. 021-10/ PUBLICATION/ 1500 Korba West, dtd. 02.04.2026
(e-Bidding) TENDER NOTICE No. 1402/2026.

Online tenders are invited from experienced & prospective firms for the following Works/Supply:

S. No	Rfx No.	Particulars	Cost of tender doc.	E.M.D. (Rs.)	Last date of submission & opening
1.	Rfx No. 8100050417	Installation of earth pit with all earthing material & accessories pertains to different circles for HTPS, Korba West.	590/-	6,655/-	24.04.2026
2.	Rfx No. 8100050480	MS Nut & Bolts for 4x210 MW, Korba West.	590/-	11,180/-	27.04.2026
3.	Rfx No. 810002571	Annual Overhauling work of mini hydel unit No. 2, HTPS, Korba West.	590/-	13,580/-	22.04.2026

NOTE:- 1. Payment of Tender cost & EMD shall be done online through e-bidding portal. The tender documents can be seen from our website: <https://ebidding.cspcl.co.in:50724/trj/portal>. 2. Quantity as per tender schedule. 3. Any Extension/Corrigendum / Amendments if required, shall be published on our website only. SUPERINTENDING ENGINEER (C) CHHATTISGARH STATE POWER GENERATION CO. LTD. (RAIPUR) CHHATTISGARH

DISTRICT PROJECT LIVELIHOOD COLLEGE SOCIETY DANTEWADA DISTT. DANTEWADA (C.G.)
Dantewada-Geedam Road, Karli, Dantewada, 494441
Email: dplcdantewada@gmail.com Contact No:- 9589573465

Request for proposal - Second (Revised)
Res No.: 1353/DPLCS/RFP/2026-27 Dantewada Date: 08/04/2026
Subject: Request for Proposal (RFP) for Development, Installation, Operation, and Management of a Tourism-Based Adventure Park at Barsur, District Dantewada, Chhattisgarh

The District Administration, Dantewada, invites Request for Proposals (RFP) from eligible and experienced organizations, including Tourism Start-ups, and Private Companies, for the development, installation, operation, and management of a Tourism-Based Adventure Park at Barsur, District Dantewada, Chhattisgarh.

1 Issue Date: 08/04/2026
1 Last Date for Submission: 23/04/2026 till 5 PM
1 Opening Date: 24/04/2026

Submission Details
The detailed RFP document can be downloaded from the official website: <https://dantewada.nic.in/en> (Any updates or changes will be published on the official website; applicants are advised to check it regularly.)
Eligible applicants are required to submit their proposals in two separate sealed envelopes (Technical Proposal and Financial Proposal) at the following address:
District Project Livelihood College Society, Dantewada Karli, Block Geedam District Dantewada, Chhattisgarh PIN Code- 494441

Important Instructions
1 Late submissions will not be accepted under any circumstances.
1 Proposals will be opened in the presence of the designated committee at the District Administration Office, Dantewada. (Approved by the District Collector, Dantewada)

Principal District Project Livelihood College Society Dantewada, Chhattisgarh PIN Code 494441
S-47439/1

भारत की मदद से इजरायली जेट्स ने चाबहार पोर्ट पर नहीं किया कोई हमला



दुश्मन के जाल में न फंसे

फैक्ट चेक में केंद्र ने देश के लोगों से भी पड़ोसी दुश्मन देश द्वारा फैलाई जा रही ऐसी किस्मों की झूठी और भ्रमक सूचनाओं के जाल में न फंसे की अपील की है। इसके अलावा यह भी हिदायत दी है कि किसी भी असत्यापित सामग्री को तुरंत सोशल मीडिया पर साझा न करें।

हमेशा शांति का लिया पक्ष

भारत ने हमेशा से ही युद्ध में शामिल सभी पक्षों से बातचीत और कूटनीति के जरिए संघर्ष का शांतिपूर्ण समाधान निकालने पर जोर दिया है। जिसमें उसका यह भी कहना रहा है कि होर्मुज सहित अन्य वैश्विक नौवहन मार्गों पर जहाजों के स्वतंत्र आवागमन को हर हाल में बनाए रखना अत्यंत आवश्यक है। पश्चिम-पश्चिमी क्षेत्र में बड़े तनाव में रह रहे भारतीयों की सुरक्षा और कल्याण को भारत ने अपनी शीर्ष प्राथमिकता बताया है। बीते वक्त में खाड़ी क्षेत्र में मौजूद नागरिक और ऊर्जा संसाधनों पर किए जा रहे हमलों की भी नई दिल्ली ने सख्त अंदाज में निंदा की है।

ढाका की नई सरकार के साथ रचनात्मक रूप से जुड़ने, संबंधों को बढ़ाने का इच्छुक भारत

वर्ष 2024 में बांग्लादेश की सरकार के खिलाफ हुए छात्रों के उग्र विरोध-प्रदर्शन के बाद से भारत के साथ संबंधों में पड़ी दरार के एक बार फिर से भरने के संकेत मिलने लगे हैं। इस तथ्य की पुष्टि बुधवार को राजधानी में भारत के विदेश मंत्री डॉ. एस. जयशंकर और बांग्लादेश के विदेश मंत्री डॉ. जयशंकर रहमान के बीच हुई पहली द्विपक्षीय बैठक से हुई है जिसमें दोनों देशों के द्विपक्षीय संबंधों से जुड़े हुए विभिन्न पहलुओं के अलावा आपसी हितों से संबंधित क्षेत्रीय और अंतरराष्ट्रीय मामलों पर भी विस्तार से चर्चा की गई है।

रहमान ने की भारत की तीन दिवसीय यात्रा

यहां बता दें कि बांग्लादेश के विदेश मंत्री 7 अप्रैल से भारत के तीन दिवसीय आधिकारिक दौरे पर हैं। जिसके तहत ही विदेश मंत्री डॉ. जयशंकर के साथ उनकी यह बैठक हुई है। मंत्रालय के मुताबिक, बांग्लादेश के विदेश मंत्री से बातचीत में डॉ. जयशंकर ने ढाका की नई सरकार के साथ रचनात्मक रूप से जुड़ने के अपने देश के पक्ष को देहरातें हुए मलियॉ में द्विपक्षीय संबंधों को और अधिक मजबूत बनाने पर भी जोर दिया है। दोनों पक्षों ने उचित आपसी तंत्र की मदद से साझेदारी को पहले के मुकामों और ज्यादा गहराई प्रदान करने के लिए प्रासंगिक प्रस्तावों की तलाश करने को लेकर सहमति जताई है।

नहीं हुआ भारत की जमीन का इस्तेमाल

गौरतलब है कि 28 फरवरी 2026 से हुई इस युद्ध की शुरुआत के बाद से लेकर संघर्षविराम तक भारत ने अमेरिका या इजरायल में से किसी भी देश को अपनी जमीन का इस्तेमाल करने की इजाजत नहीं दी है। भविष्य में भी ऐसी कोई संभावना नहीं है। ऐसे में इजरायली लड़ाकू विमानों का नलिया एयरबेस से इंधन इत्यादि लेकर चाबहार बंदरगाह पर हमला करने का कोई औचित्य ही नहीं बनता है। हां, यह बात भी 100% सच है कि बीते दिनों पाकिस्तान ने अमेरिका को अपनी भूमि का इस्तेमाल इरान के खिलाफ हमला करने के लिए देने की हामी मरी थी। जिसका उसके देश के अंदर रह रही शिया मुस्लिम आबादी ने कड़ा विरोध किया था।

अब यहां 'नो रूम' होते ही चलेगी 'क्लोन स्पेशल' ट्रेन

एजेसी २६ नई दिल्ली
उत्तर मध्य रेलवे ने दिल्ली जाने वाले यात्रियों की भारी भीड़ और लंबी वेटिंग लिस्ट को देखते हुए 'क्लोन स्पेशल' ट्रेन चलाने का अहम निर्णय लिया है। प्रयागराज एक्सप्रेस और हमसफर जैसी ट्रेनों में सीट न मिलने पर तुरंत

उत्तर मध्य रेलवे ने दिल्ली में वेटिंग की झंझट खत्म की

यह विशेष ट्रेन चलाई जाएगी ताकि यात्रियों को आसानी से कंफर्म टिकट मिल सके। यह ट्रेन नई दिल्ली के बजाय दादरी स्टेशन तक जाएगी, जिससे नोएडा और ग्रेटर नोएडा जाने वाले लोगों को ट्रेफिक से राहत मिलेगी। यह ट्रेन प्रयागराज से चलकर कानपुर और अलीगढ़ जैसे प्रमुख स्टेशनों पर भी रुकेगी।

यात्रियों को वेटिंग से मिलेगा छुटकारा
रेलवे ने दिल्ली जाने वाले यात्रियों के लिए मांग आधारित क्लोन स्पेशल ट्रेन चलाने का फैसला किया है। यह निर्णय दिल्ली रूट की ट्रेनों में भारी भीड़ और लंबी वेटिंग लिस्ट को देखते हुए लिया गया है। प्रयागराज एक्सप्रेस, हमसफर और रीवा एक्सप्रेस जैसी मुख्य ट्रेनों में वेटिंग लिस्ट अक्सर 100-200 से ऊपर चली जाती है।

CHHATTISGARH STATE POWER TRANSMISSION COMPANY LIMITED
CHHATTISGARH STATE LOAD DESPATCH CENTRE: RAIPUR
CIN-U40108CT2003SGC015820 GST--22AADCC5773EZX (C.G. Govt. Undertaking)
PHONE : 0771-2574172, FAX NO. 0771-2574174, Website : www.slcdcg.com, Email : office@slcdcg.com

e-Notice Inviting Tender (e-NIT)
No.: 03-02/SLDC/e-bidding/TR-269/23, Raipur, Dtd.: 07-04-2026
Tender No. : TR-269

Name of the Project:
Tender for Replacement of CCTV System at Main and Backup SLDC.

Online bids are invited through CSPTCL Tendering System (SAP-SRM) from Eligible Contractor/ Agencies who fulfill the Pre-Bid Qualification Criteria is opened & will be allowed registration for this tender till following date.
Important Dates:
Last date for Submission of Tender Document: 28.04.2026, upto 12:00 PM Only.
Date of opening of Tender Document: 28.04.2026 at 12:30 PM.
The detailed Tender is also available at our official website: www.slcdcg.com & www.cspc.co.in. CHIEF ENGINEER (SLDC), CSPTCL, RAIPUR

DISTRICT PROJECT LIVELIHOOD COLLEGE SOCIETY DANTEWADA DISTT. DANTEWADA (C.G.)
Dantewada-Geedam Road, Karli, Dantewada, 494441
Email: dplcdantewada@gmail.com Contact No:- 9406334109

Res No. /1340/DPLCS/RFP/2026-27 Dantewada Date - 06/04/2026 REQUEST FOR PROPOSAL

Selection of Agency for Designing, Engineering, Supply, Construction, Testing, Commissioning, of Infrastructure works at Multiproduct Food Irradiation Unit with AMC of 3 years in Patarras village, Dantewada.

DISTRICT PROJECT LIVELIHOOD COLLEGE SOCIETY (DPLCS)

1	Date of issue of RFP document	06.04.2026
2	Last date for sending Pre- Bid Query	15.04.2026
3	Last Date for Submission of Bids online	28.04.2026 until 5.00PM
4	Last Date for Submission of Bids physical	29.04.2026 until 5.00PM
5	Date of Opening of Technical Bids	30.04.2026 until 11.00AM

The tender is available on the Chhattisgarh State e-Procurement Portal under Tender Number: 188523 and shall be applied online only through <https://eproc.cgstate.gov.in>;
It is also available for reference on the NIC website www.dantewada.nic.in.

Principal District Project Livelihood College Society Dantewada, Chhattisgarh PinCode 494441
District Dantewada, Chhattisgarh PinCode 494441
Mobile No: +91 9406334109
E-mail: dplcdantewada@gmail.com
S-47434/1

शारदा घोटाला, 13 साल बाद सुदीप्त को जमानत

कोलकाता। कलकत्ता उच्च न्यायालय ने बुधवार को करोड़ों के शारदा घोटाले को आरोपी सुदीप्त सेन को उनके खिलाफ दर्ज लगभग 300 अपराधिक मामलों में से अंतिम दो मामलों में जमानत दे दी, जिससे 13 साल बाद उनकी जेल से रिहाई का रास्ता साफ हो गया। उच्च न्यायालय की एक खंडपीठ ने पश्चिम बंगाल के उत्तर 24 परगना जिले के बारासात थाने से संबंधित दो मामलों में सेन को जमानत दे दी।

शरद पवार को झटका, घाटगे ने छोड़ा साथ

मुंबई। महाराष्ट्र के शरद पवार की अगुवाई वाली राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (एनसीपी-SP) को बड़ा झटका लगा है। बुधवार को पार्टी के बड़े नेता समरजीतसिंह घाटगे अपने समर्थकों के साथ बीजेपी में शामिल हो गए। बीजेपी के महाराष्ट्र प्रदेश अध्यक्ष रविंद्र चव्हाण ने सभी का स्वागत किया। कागल से आने समरजीतसिंह घाटगे ने 2024 के विधानसभा चुनावों में राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के कद्दवर नेता हसन मुश्रीफ को तगड़ी टक्कर दी

OFFICE OF THE COMMISSIONER MUNICIPAL CORPORATION RAIPUR (C.G.)

e-Procurement Tender Notice
Main Portal: <http://eproc.cgstate.gov.in> (First Call)

NIT NO: /38/15FC/RMC/2026 RAIPUR DATED : 08/04/2026
Online bids are invited for the following works of works up to 04/05/2026 at 17:30 hours.

System Tender No.	Name of work	Amount of the Estimate	Cost of Tender form	Earnest Money Deposit	Time allowed for Completion
188640	Selection of Agency for Public Awareness Activity and Customized IEC Activities Related to My Bharat Portal Under 15th Finance Commission (FY 2024-25)	50.00 Lakhs	5,000/-	38,000/-	12 months

The details can be viewed and downloaded online directly from the Government of chhattisgarh e-Procurement Portal <https://eproc.cgstate.gov.in> from 08/04/2026, 17:30 Hours (IST) on wards.
For more details on the tender and bidding process you may please visit the above mentioned portal.
Note:-
1. All eligible / interested contractors are mandated to get enrolled on e-Procurement portal.
2. Contractors can contact Help Desk for any clarification of their doubts regarding the process of Electronic Procurement System. Help Desk at Toll Free No. 18004199140 or through Email ID helpdesk.eproc@cgswan.gov.in
3. For More Details please download NIT details.
4. Contact No. 7580888088

EXECUTIVE ENGINEER MUNICIPAL CORPORATION RAIPUR (C.G.)

घरों से निकलने वाले गीला व सूखा कचरों को सफाई मित्र (वाहन) को दें।

GOVERNMENT OF MAHARASHTRA
Office of the Executive Engineer, Public Works Division No.2, Nagpur
E-mail: div2nagpur.ee@mahapwd.gov.in Telephone No. 0712-2565048

E-TENDER NOTICE NO. 02 / 2026-2027

Online E-tenders in 'B-1' Forms are invited by Executive Engineer, Public Works Division No. 2, "Bandhkam Sankul" Civil Lines, Nagpur for the following works from the registered contractor who satisfy the qualifying criteria. The tender documents should be downloaded from the Government Website <https://mahatenders.gov.in> The competent authority reserves the right to accept or reject any or all the tenders. Conditional tenders will not be accepted.

Sr. No.	Name of Work	Estimated Cost (Rupees in Lakhs)
1	Improvement to NH-07 to Parsodi Waroda Pewatha Godhani (Salai) Panchgaon Kuhi Mandhal road (SH-347) in Km. 4/800 to 9/200 in Tahasil and Distt.Nagpur (Rural)	Rs.600.00 Lakh

1	ई-निविदा उपलब्ध कालावधी	As per e-tender schedule uploaded on e-portal
2	निविदापूर्व बैठक	As per e-tender schedule uploaded on e-portal
3	ई-निविदा उघडणे	ऑनलाईन नमुद केलेले वेळापत्रक लागू व अंतिम राहिल.

Information of e-tendering is available on the following website/ Notice Board. Terms & Conditions:-
1. <https://mahatenders.gov.in> 2. <https://mahapwd.com>
(If there is any changes in the notice, then the information will be communicated on the above website)
3. Executive Engineer, Public Works Division No.2, Nagpur Office Notice Board
4. Or any correspondence contact. Above mention e-mail & Telephone No.
Notice:- 1) All eligible interested Contractor are downloading and mandated to get enrolled on e-tendering portal <https://mahatenders.gov.in> in and further need to empanelled online on sub portal <https://mahatenders.gov.in> in the appropriate bidder applicable to them.
2) Bidders are required to contact on following telephone numbers for any doubts / information/difficulty regarding online enrollment or obtaining digital certificate Help Desk Number - 0120-4200462, 0120-4001002.
3) Tender Document Fee and EMD. is to be paid via Online E-payment Gateway mode only. EMD. Exemption Certificate shall not be considered. The information of E-payment Gateway is available on E-tendering website <https://mahatenders.gov.in>
Outward No. 1680 /Tender/2026/Dt 02/04/2026
आरओसी 2026-27/ क-5/ C-107 **Public Works Division No. 2. Nagpur**

जैकेट के शेष

दुनिया की बड़ी

सूचना दी, और कुवेत की सेना को कहा कि उसकी सेना ज़ोन हमलों का जवाब दे रही है। वहीं, ईरान ने कहा कि उसकी एक तेल रिफाइनरी पर हमला हुआ है। अमेरिका के उपराष्ट्रपति जिडी वेंस ने समझौते को एक नाजुक युद्धविणाम बताया। बातचीत जल्द शुरू होने के संकेत मिल रहे थे, फिर भी समझौते के बारे में कई बातें अज्ञात हैं। ईरान ने कहा कि इस समझौते से उसे होमजुम जलझरूमस्थ से गुजरने वाले जहाजों पर सुरक्षा लगाने की नयी व्यवस्था को औपचारिक रूप देने की अनुमति मिल जाएगी, लेकिन समझौते की शर्तें स्पष्ट नहीं हैं। यह भी ज्ञात नहीं है कि कोई अन्य देश इस शर्त पर सहमत है या नहीं। पाकिस्तान, जिसने समझौते में मध्यस्थता करने में मदद की, और अन्य देशों ने कहा कि वे लेबानन में लड़ाई रोक देंगे, जहां इजराइल ने ईरान समर्थित हिजबुल्लाह आतंकवादी समूह के खिलाफ जमीनी आक्रमण शुरू किया है। इजराइल ने कहा कि वह हिजबुल्लाह के खिलाफ हमले जारी रखेगा। युद्धविणाम की घोषणा के बाद ईरान की राजधानी की सड़कों पर सरकार समर्थक प्रदर्शकारियों ने ‘अमेरिका मुर्दाबाद, इजराइल मुर्दाबाद, समझौता करने वाले मुर्दाबाद’ के नारे लगाए। आयोजकों ने प्रदर्शनकारियों को शांत करने की कोशिश की लेकिन वे लगातार नारे लगाते रहे। उन्होंने सड़क पर अमेरिकी और इजराइल के झंडे भी जलाए। युद्धविणाम की शर्तों को लेकर अलग-अलग खबरें आई हैं : टूप ने शुरू में कहा था कि ईरान ने एक व्यवहार्य 10-सूत्री योजना का प्रस्ताव दिया है जो 28 फरवरी की अमेरिका, इजराइल के हमले के साथ शुरू युद्ध को समाप्त करने में मदद कर सकता है। लेकिन, जब ईरान का संस्करण सामने आया तो टूप ने बिना विस्तार से बताए हुसे धोखाड़ी करार दिया। ईरान के संस्करण में संकेत दिया गया था कि उसे यूरैनियम संवर्धन जारी रखने की अनुमति दी जाएगी परमाणु हथियार बनाने के लिए महत्वपूर्ण हैराजिा किया।

सौम्या, केके और डडसेना ...

को बताया कि शराब घोटाले की अवैध राशि प्राप्त करने, सुरक्षित रखने तथा आम भेजने का कार्य देवेद डडसेना

पेज एक के शेष

बेहतार होनी थी, बदतर...

गावों में प्राथमरी शिक्षा के लिए स्कूल खोले जा रहे हैं। सवाल ये है आखिर यह क्यों हो रहा है? जबकि जनसंख्या बढ़ने के साथ पढ़े-लिखों की संख्या बढ़कर बेहतार स्थिति में आनी चाहिए, पर ये तस्वीर तो बदतर नजर आ रही है। राज्य में आर्थिक एवं सांख्यिकी विभाग ने सन 2011 की जनगणना के आधार पर और उसके बाद हर साल बढ़ने वाली अनुमानित जनसंख्या के गणितीय अनुमान के हिसाब से 2026 तक के संभावित आंकड़े निकाले हैं, जिसमें एक बात सामने रखने की कोशिश की है कि 1 मार्च 2026 की स्थिति में राज्य कुल जनसंख्या की अनुमानित संख्या कितनी है। यही नहीं, राज्य के सभी 33 जिलों के लिए यही हिसाब-किताब निकाला गया है।

रायपुर, खिलासपुर में बढ़ रहे निरक्षर : रायपुर: राजधानी में यह आंकड़ा 6.65.731 से बढ़कर 6.75.924 हुआ है। खिलासपुर: यहां निरक्षर आबादी 5.93.310 से बढ़कर 6.61.368 तक पहुंच गई है। कबीरघाम: यहां भी बड़ी बढ़त देखी गई है, जहां संख्या 4.08.359 से बढ़कर 4.52.609 हो गई है।

महिला आरक्षण विधेयक...

सरकारी सूत्रों के अनुसार, यह संशोधन केवल संसद तक सीमित नहीं रहेगा, बल्कि राज्य विधानसभाओं में भी महिलाओं की भागीदारी को बढ़ाने का मार्ग प्रशस्त करेगा। वर्तमान में राज्य विधानसभाओं में महिलाओं की हिस्सेदारी औसतन करीब 9 फीसदी है, जबकि संसद में महिला सांसदों की संख्या लगभग 13 फीसदी के आसपास है। ऐसे में यह विधेयक राजनीतिक प्रतिनिधित्व में लैंगिक संतुलन सुनिश्चित करने की दिशा में एक बड़ा कदम माना जा रहा है।

राजनीतिक दलों के लिए बई रणनीति : महिला आरक्षण लागू होने के बाद राजनीतिक दलों को अपने संगठनात्मक ढांचे और टिकट वितरण में ध्यानक बढ़वाव करने होंगे। अधिक संख्या में महिला उम्मीदवारों को तैयार करना, उन्हें नेतृत्व में आने लााना और जमीनी स्तर पर मजबूत करना दलों के लिए अनिवार्य हो जाएगा।

समयसीमा पर असमंजस : हालांकि विधेयक पारित हो चुका है, लेकिन इसके लागू होने की सटीक समयसीमा अभी स्पष्ट नहीं है। जनगणना और परिसेीन की प्रक्रिया पूरी होने के बाद ही इसे लागू किया जा सकेगा। ऐसे में माना जा रहा है कि 2029 या उसके बाद के अगल चुनावों में इसके प्रभाव देखने को मिल सकता है। विश्लेषकों का मानना है कि महिला आरक्षण विधेयक भारतीय लोकतंत्र में एक ऐतिहासिक पहल है, जो महिलाओं को राजनीतिक मु्यधारियों में मजबूत स्थान दिलाने का मार्ग प्रशस्त करेगा। हालांकि, इसके कार्यान्वयन की जटिल प्रक्रियाएं और राज्यों के सामने खड़ी ‘दोहरी चुनौती’ यह स्पष्ट करती है कि इस बदलाव को जमीन पर उतारना आसान नहीं होगा। इसके बावजूद, यह कदम देश में समावेशी और संतुलित लोकतंत्र की दिशा में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर साबित हो सकता है।

कीर्तन सीखने वाली महिला की...

करने व तल्वार से सभी को काट देने धमकी देकर रकम वसूल करता रहा। महिला के द्वारा शिकारत करने पर गुरूक्षारा कमेटी के द्वारा उसे नौकरी से हटा

राशिफल

वस्त्रों के प्रति रुझान बढ़ सकता है। रहन–सहन अव्यवस्थित रहेगा।। किसी मित्र के सहयोग से कारोबार में लाभ के अवसर बढ़ेंगे।

आशा–निराशा के भाव रहेगे। व्यर्थ के क्रोध एवं वाद–विवाद से बचे। परिश्रम भी अधिक रहेगा। लाभ के अवसर मिलेंगे। स्वास्थ्य का ध्यान रखें।

आत्मविश्वास तो बहुत रहेगा, परन्तु मन परेशान हो सकता है।। स्वास्थ्यके प्रति सचेत रहें।। खर्चों की अधिकता रहेगी।। सुखावडू खानपान में रुचि रहेगी।।

मन में उतार–चढ़ाव रहेगा। धर्म के प्रति श्रद्धाभाव रहेगा।। कारोबार में कठिनाइयां आ सकती हैं।। सचेत रहें।। कारोबार में परिश्रम भी अधिक रहेगा।।

आत्मविश्वास से परिपूर्ण रहेंगे, परन्तु आत्मसंयत भी रहें।। धैर्यशीलता बनाये रखने के प्रयास करें।। धार्मिक समीत में रुचि बढ़ सकती है।। स्वास्थ्य का ध्यान रखें।।

पठन–पाठन में रुचि रहेगी।। शैक्षिक कार्यों के लिए ध्यान–दिए जा सकते हैं।। लेखनादि–बौद्धिक कार्यों में मांन–सम्मान की प्राप्ति होगी।।

आत्मविश्वास तो भरपूर रहेगा, परन्तु धैर्यशीलता में कमी हो सकती है।। कारोबार में वृद्धि होगी।। शैक्षिक कार्यों के लिए किसी दूसरे स्थान पर जा सकते हैं।।

मन में उतार–चढ़ाव रहेगे।। शैक्षिक कार्यों के सुखद परिणाम मिलेंगे।। शासन–सत्ता का सहयोग मिलेगा।। कार्यक्षेत्र में सफलता के योग हैं।।

व्यर्थ के क्रोध एवं वाद–विवाद से बचे।। नौकरी में अफसरों से सदभाव बनाकर रखें।। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।।

मन प्रसन्न तो रहेगा, परन्तु धैर्यशीलता बनाये रखने के प्रयास करें।। नौकरी में अफसरों का सहयोग तो मिलेगा, परन्तु स्थान परिवर्तन भी हो सकता है।।

स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें।। चिकित्सीय खर्च बढ़ सकते हैं।। कारोबार में परिश्रम अधिक रहेगा।। कुछ कठिनाइयां भी आ सकती है।।

शैक्षिक कार्यों में मन लगेंगे।। खर्चों की अधिकता रहेगी।। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा।। रहन–सहन अव्यवस्थित रहेगा।।

द्वारा किया जाता था। देवेद्व द्वारा भेजी गई घोटाले की राशि को केके श्रीवास्तव अपने प्रभाव का दुरुूपयोग करते हुए व्यवस्थान के साथ खपाने का काम करता था।। कठमें में पेश चालन में उल्लेख किया गया है कि सौम्या चौरसिया अपने पद का दुरुूपयोग करते हुए शराब घोटाला सिडिकेट को संरक्षण देने काम करती थी। जहाँ एजेंसी के अनुसार प्रकरण में अन्य सलिलत शासकीय, अशासकीय, राजनैतिक व्यक्तियों तथा संबंधित संस्थाओं, फर्मों एवं कंपनियों के विरुद्ध विवेचना जारी है। उल्लेखनीय है कि देवेद्व डडसेना राजीव भवन का पुराना एकाउंटेर रहा है। साथ ही देवेद्व सौम्या चौरसिया का करीबी रहा है। इसलिए शराब घोटाले में देवेद्व सिडिकेट से जुड़े लोगों के बीच सेतु का काम करता था।

तेंदुलकर परिवार पहुंचा ...

कार्यक्रम के अंतगत बच्चों के संभव पोषण, देखभाल एवं सामुदायिक भागीदारी के संसाधनों को देखकर उन्होंने सराहना व्यक्त की। इसके साथ ही, आजीविका प्रबंधन “गहरिमा मंत्र” के तहत महिलाओं द्वारा किए जा रहे कार्यों जैसे मिलेट (श्री अन्न), दलहन एवं तिलहन उत्पादन के माध्यम से पोषण विविधाओं को बढ़ावा देने के प्रयासों की उन्होंने प्रशंसा की। अतिथियों ने संस्था की “अप्रोप्रिएट टेक्नोलॉजी” इकाई का भी भ्रमण किया, जहां स्वास्थ्य सेवाओं में उपयोगी, सरल एवं किफायती उपकरणों के निर्माण और उपयोग की प्रक्रिया को देखा। इस पहल के माध्यम से स्वास्थ्य सुविधाओं की लागत को कम करने तथा ग्रामीण क्षेत्रों में सुलग उपचार सुनिश्चित करने के प्रयासों की उन्होंने सराहना की। इसके अतिरिक्त उन्होंने गिनियारी स्थित अपरत्याल का भी दौरा किया, जहां उपलब्ध सुविधाओं, सम्पति योगाभाव एवं उत्कृष्ट उपचार प्रणाली को देखकर संतोष व्यक्त किया। तेंदुलकर परिवार ने संस्था द्वारा संचालित परंपरागत बीज संरक्षण एवं संवर्धन कार्यक्रम का भी अवलोकन किया। इस पहल को ग्रामीण आत्मनिर्भरता एवं जैव विविधता संरक्षण की दिशा में महत्वपूर्ण बताया। उन्होंने कहा कि ऐसे प्रयास न केवल स्वास्थ्य और पोषण को सुदृढ़ करते हैं, बल्कि स्थानीय आजीविका को भी मजबूत बनाते हैं। जन स्वास्थ्य सहयोग संस्था द्वारा किए जा रहे समाज विकास के इन प्रयासों को देखकर अतिथियों ने प्रशंसाता व्यक्त की तथा मविध्य में भी ऐसे कार्यों के निरंतर विस्तार की अपेक्षा जताई।

दिया गया तो वह मूल निवास गुरूनामक नगर सुलातन मिन्ड रोड कटरा रेलगाएम अमृतनर पंजाब से भी डरा धमकाकर जान से मारने की धमकी देकर वसूली करने लाग। महिला से उन्हे ब्लैकमेलिंग कर 20 लाख रुपए की वसूली की।वहीं उनकी 10 से 20 करोड़ रुपए वसूली करने की धमकी देता था।

<div>न्यायाध्यक्ष तहसीलदार, देवकर जिला – बेसेनरा (छ.ग.)</div> <div>इश्तहार</div>
<div><div> </div> </div> <div><div>एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है, आवेदक डॉ. चन्द्र प्रताप सिंह पिता स्व. श्री परान सिंह उम्र 53 वर्ष निवासी नगर, गौदावा रोड, रायपुर तहसील व जिला रायपुर (छ.ग.) के द्वारा आवेदन पर प्रस्तुत किया गया है, कि आम कुल प.ह.नं. 8 तहसील देकर जिला बेसेनरा (छ.ग.) काद भूमि ख.नं. 246/2, 257, 544,548,562, 565/1,569, 640/1 रुक्या क्रमांक 187, 012, 176, 016, 007, 073, 007, 020 हैं. कुल ख.नं. 08 कुल रुक्या 4.98 रु. भूमि जो वर्तमान राजस्व अधिनियम में श्रेणीकी कुमुमाखं बेरा प्रलादीदीह जमीन गौड के नाम से भूमि स्वामी पर में दर्ज है। भूमि स्वामी कुमुमाखं बेरा प्रलादीदीह के द्वारा आवेदन क्रमांक में 22/06/2015 को पंजीकृत सर्वेक्षणनामा के द्वारा आवेदक के पक्ष में सर्वेक्षणनामा निमादिन की है। भूमि स्वामी को दिनांक 02/01/2026 को स्वामित्व हो पाया है। आवेदक के द्वारा उपर पंजीकृत बैकनाम के आधार पर बाद भूमि को अपने मन पर माताहार दर्ज करने के लिए आवेदन पर प्रस्तुत किया गया है। आवेदक के द्वारा अपने आवेदन के साथ वर्तमान बी-1 की प्रत, पंजीकृत सर्वेक्षणनामा की प्रती, आधार कार्ड, रायु प्रमाण पत्र संलग्न कर नामांतरण हेतु निवेदन किया है।</div></div>
<div><div> </div> </div> <div><div>आवृष्ट उपरोक्त संक्षेप में किसी भी व्यक्ति / संस्था / समुदाय को कोई दावा / आपत्ति हो तो ऐसी दिनांक 29/04/2026 को न्यायालय में दायरेदार होकर स्वयं / अधिकृत व्यक्ति के माध्यम से उत्तर दावा / आपत्ति पेश कर सकता है। निमत दिनांक के बाद प्राप्त आदिवा पर कोई विचार नहीं किया जावेगा।</div></div>
<div><div> </div> </div> <div><div>आप दिनांक 06/04/2026 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय की मुहर से जारी किया गया।</div></div>
<div><div> </div> </div> <div><div>जारी दिनांक : -06/04/2026</div></div>
<div><div> </div> </div> <div><div>निमत दिनांक : -29/04/2026</div></div>

तहसीलदार देकर, जिला-बेसेनरा
<div> :-आज्ञा सूचना:-</div>
<div><div> </div> </div> <div><div>बाकें मौजा मेररा, प.ह.नं. 00009, रा.नि. में, पिक्वैरा तहसील पिक्वैरा जिला महारथवंत (छ. ग.) में निमत भूमि खणर नंबर 46/1, 46/2,49/2, 50, 53, 54, 55, 78 रुक्या क्रमांक 0.0300, 1.19100, 0.0600, 0.5400, १. 0.5400, १. 1, 1400, १, 2.0200, १, 1.3800, १, एवं 1.0200, १, भूमि के संक्षेप में</div></div>
<div><div> </div> </div> <div><div>सर्वसाधारण आम जनता को सूचित किया जात है कि मेरे पश्कभार आज्ञा ज्ञेन पिता श्री संक्षेप ज्ञेन व श्रीमती रक्षा ज्ञेन वही श्री संक्षेप कुमार ज्ञेन निवासी चैबे कलिनो, रायपुर छ. ग. ने निम्नोता वलाने जी डेवलपमें द्वारा खयरेष्ट श्री अनिल अग्रवाल पिता श्री सुभाष अग्रवाल निवासी-खानडिन डड, साईं नीर के पास, देवेद्व-नगर रोड रायपुर तहसील एवं अधिनियम को जो कि कृषि भूमि बाकें मौजा मेररा, प.ह.नं. 00009, रा.नि.में, पिक्वैरा तहसील पिक्वैरा जिला महारथवंत (छ. ग.) में निमत भूमि खणरा नंबर 46/1, 46/2, 49/2, 50, 53, 54, 55, 78 रुक्या क्रमस 0.0300, १, 1.9100, १, 0.०600, १, 0.5400, १, 0.5400, १, 1.400, १, 2.0200, १, 1.3800, १, 1.0200, १, हैं. भूमि को व्रत करने का पक्का सील पत्र है, एवं, प्रकथनाम का निमादन कर ब्याज रशि अन्न कर पिदि है।मन उपरोक्त भूमि का निमाद निमादन एवं पंजीकरण सेहै।</div></div>
<div><div> </div> </div> <div><div>उपरोक्त संक्षेपकार के संक्षेप में निमत किसी भी व्यक्ति (सी), संस्था, निगम, निक्वत, साह्दर, केक, विवा प्रत्येक करने वाली अन्य समस्त संस्था, प्राधिकरण अथवा शासकीय- अधरशासकीय, निक्वत या प्रदीष्ट संस्थान को किसी भी प्रकार की कोई दावा आपत्ति, बद-निक्वत, निरिदं हिन्, हो तो वह अपनी आपत्ति पर प्रामाणिक दखलेजो में मेरे अपाठिगिहति पत्रों पर कायेलीनिय अधिध में इस आम सूचना प्रकथना से 7 दिवस के अन्दर प्रस्तुत करें उपरोक्त अधिध के अवसर्त के उपरान्त प्राप्त आर्तिताओं एवं दावे वृण एवं विधि विक्वर समझी जावेंगी और मेरे पश्कभार पर बंधनकारी नहीं होगा। सो सूचना जावेंगे।</div></div>
<div><div> </div> </div> <div><div>स्थान-रायपुर छ.ग. दिनांक 08/04/2026</div></div>
<div><div> </div> </div> <div><div>भूपेन्द्र सिंह अधिकृतता, मलसरा तालाब के पास शिवानी नगर, कुरुगान्तर, रायपुर (छ.ग.)</div></div>
<div><div> </div> </div> <div><div>मो.नं. 989९543048</div></div>

शब्द पहेली - 6190						
1	2	3	4	5	6	7
8						10
	11			12	13	
14				15	16	17
			18		19	
20	21	22		23	24	25
27					29	
			30	31	32	
33	34					
37					38	

शब्द पहेली - 6190						
1	2	3	4	5	6	7
8						10
	11			12	13	
14				15	16	17
			18		19	
20	21	22		23	24	25
27					29	
			30	31	32	
33	34					
37					38	

मणिपुर में हालात में सुधार, हटाया गया इंटरनेट बैन

एजेंसी ►►इफाल

मणिपुर सरकार ने घाटी के पांच जिलों में ब्रॉडबैंड इंटरनेट सेवाओं पर लगी रोक को बुधवार को सशर्त हटा लिया, जबकि मोबाइल डेटा सेवाएं अब भी निलंबित रहेंगी। एक आधिकारिक बयान में यह जानकारी दी गई। गृह विभाग द्वारा जारी बयान में कहा गया है कि यह निर्णय मौजूदा स्थिति की समीक्षा और नागरिकों को हुई परेशानियों को देखते हुए लिया गया है। बयान के अनुसार, इंटरनेट पर प्रतिबंध के कारण महत्वपूर्ण कार्यालयों और उच्च न्यायालय में कामकाज तथा घर से काम करने जैसी गतिविधियों में व्यवधान आया।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे
स्टेडियम लाइट की स्थापना हेतु निविदा सूचना
निविदा संख्या : 11–सीईई–एसईसीआर–सी–2026, दिनांक : 30.03.2026
कार्य का नाम : ‘ द. पू. म. रेलवे विलासपुर के अंतर्गत विलासपुर में एस ई सी आर एस एं प्लैकॉट स्टेडियम, बोलीबोल कोर्ट, क्रिकेटग्राउंड कोर्ट, और लीन टेनिस कोर्ट, में स्टेडियम लाइट की स्थापना।’
निविदा मूल्य : ₹ 1,14,44,381.52/- (रुपये एक करोड़ चौहद लाख चौबालीस हजार तीन सौ इकसठ और बावन पैसे मात्र)। बयाना राशि : ₹ 2,28,900/- (रुपये दो लाख अण्डास हजार भी सौ मात्र)।
निविदा बंद होने का समय एवं दिनांक : 21.04.2026, को 15.30 बजे। निविदा खुलने का समय एवं दिनांक : 21.04.2026, को 15.40 बजे। कार्य पूर्णता की अवधि : स्वीकृति का पत्र जारी होने की तारीख से 12 (बारह) माह।
वेबसाइट का विवरण तथा नीतिगत बोर्ड का स्थान : उत्तर दिप एच कार्ड के लिए विस्तृत जानकारी/दं-निविदा दस्तावेज प्राप्त का मार्गदर्श तथा अन्य विस्तृत विवरण हेतु ई-निविदा कार्यालय, जो हमारी वेबसाइट www.irps.gov.in पर उपलब्ध है उसे डाउनलोड कर / देख सकते हैं।
उप मुख्य विदुल अभियंता (निर्माण) सीबीआर/10/AM4 द.पू.म.रेलवे / विलासपुर
South East Central Railway @secrail

कार्यालय नगर पालिक निगम, रिसाली	
रिसाल	

खबर संक्षेप

कल्याण ज्वेलर्स का राजस्व 64% बढ़ा



नई दिल्ली। कल्याण ज्वेलर्स इंडिया लिमिटेड ने वित्त वर्ष 2025-26 की चौथी तिमाही में अपने कुल राजस्व में 64 प्रतिशत की बढ़ोतरी दर्ज की है। आभूषणों की जोरदार खरीदारी की वजह से हुई, जबकि सोने की कीमतें अस्थिर बनी रहीं। खुदरा आभूषण विक्रेता का पिछले साल इसी तिमाही में राजस्व 6,222.35 करोड़ रुपये था।

एफसीएल ने ब्याज, मूलधन के भुगतान में चूक की



नई दिल्ली। फ्यूचर कंज्यूमर लिमिटेड ने मार्च 2026 के अंत तक बैंकों, वित्तीय संस्थानों और असूचीबद्ध ऋण प्रतिभूतियों से लिए गए ऋण के ब्याज और मूलधन के भुगतान में 615.67 करोड़ रुपये की चूक की है। एफसीएल ने 31 मार्च, 2026 तक बैंकों और वित्तीय संस्थानों से लिए गए 325.26 करोड़ के ऋण और अन्य नकद सुविधाओं के भुगतान में चूक की थी।

इक्सिमो का ट्रेन में भोजन मुहैया कराने दिवगी से कराह



नई दिल्ली। ट्रेन टिकट बुकिंग मंच इक्सिमो ट्रेस एंड कन्फर्म टिकट ने खाद्य ऑनलाइन मंच स्विंगी के साथ साझेदारी की बुधवार को घोषणा की। इस साझेदारी से यात्री देश के 160 से अधिक रेलवे स्टेशन पर 40,000 से अधिक रेस्तरां से खाना ऑर्डर कर पाएंगे। अधिक सुविधाजनक बनाने के लिए शुरू की जा रही है।

मैक्स हेल्थकेयर, केएचएल में खरीदेगी हिस्सेदारी



नई दिल्ली। मैक्स हेल्थकेयर इंस्टिट्यूट लिमिटेड ने हॉस्पिटल कार्पोरेशन ऑफ ओडिशा इंक. से कलिंगा हॉस्पिटल लिमिटेड (केएचएल) में 58.4 प्रतिशत नियंत्रण हिस्सेदारी खरीदने के लिए शेयर खरीद समझौता किया है। इस सौदे का इक्विटी मूल्य 300 करोड़ रुपये है। इस अधिग्रहण के साथ मैक्स हेल्थकेयर इंस्टिट्यूट ओडिशा के भुवनेश्वर में उतर जाएगा।

जापान के एमयूएफजी बैंक की एसएफएल में हिस्सेदारी



नई दिल्ली। जापान के प्रमुख ऋणदाता एमयूएफजी बैंक ने बुधवार को श्रीराम फाइनेंस लिमिटेड (एसएफएल) में 39.618 करोड़ रुपये में 20 प्रतिशत हिस्सेदारी हासिल कर ली है। यह निवेश भारत के वित्तीय सेवा क्षेत्र में दो देशों के बीच होने वाला अब तक का सबसे बड़ा निवेश है।

बढ़ी संमालेंगे फ्लिपकार्ट की एआई परियोजना



नई दिल्ली। वॉलमार्ट के स्वामित्व वाली ई-कॉमर्स कंपनी फ्लिपकार्ट ने अपने वरिष्ठ उपाध्यक्ष एवं आपूर्ति श्रृंखला प्रमुख हेमंत बदी को कुत्रिम मेधा (एआई) कायान्कल्प परियोजना की कमान सौंपने की जानकारी दी है। फ्लिपकार्ट के मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) कल्याण कृष्णमूर्ति ने कर्मचारियों को भेजे गए आंतरिक ई-मेल में इस नियुक्ति की सूचना दी है। उन्होंने कहा कि यह कदम फ्लिपकार्ट को 'एआई-केंद्रित' संगठन बनाने की दिशा में अहम है।

ट्राई का कॉल, एसएमएस के लिए कम कीमत वाले प्लान का प्रस्ताव

एजेंसी ►► नई दिल्ली

दूरसंचार नियामक ट्राई ने दूरसंचार परिचालकों के लिए यह अनिवार्य किये जाने का प्रस्ताव किया कि वे केवल कॉल और एसएमएस सेवाओं के लिए कम कीमत पर मोबाइल प्लान जारी करें। इसकी कीमत मौजूदा विशेष शुल्क वाउचर की तुलना में कम हो, जिनमें डेटा (इंटरनेट) सुविधा भी शामिल है। दूरसंचार उपभोक्ता संरक्षण (तेरहवां संशोधन) विनियमन, 2026 के मसौदे में ट्राई ने कहा कि उसने प्रत्येक प्रस्ताव पेश किया है।

परिचालक के लिए एक विशेष शुल्क वाउचर जारी करना अनिवार्य किया

पिछले बदलाव का परिणाम संतोषजनक नहीं रहा

भारतीय दूरसंचार नियामक प्राधिकरण (ट्राई) ने यह भी पाया कि केवल वॉयस और एसएमएस पैक को पेश करते समय, दूरसंचार परिचालकों ने शुरू में अपेक्षाकृत अधिक कीमत तय की और प्लान से डेटा लाभ हटाने के अनुपात में इन कीमतों को कम नहीं किया गया। नियामक ने कहा कि पिछले बदलाव का परिणाम संतोषजनक नहीं रहा है और इसलिए उसने एक नया प्रस्ताव पेश किया है।



विशेष शुल्क वाउचर भी देना अनिवार्य होगा

ट्राई ने कहा, 'प्रस्तावित संशोधन का उद्देश्य इस समस्या का समाधान करना है। इसके तहत, वॉयस, एसएमएस और डेटा वाले विशेष शुल्क वाउचर (वाहे उनमें अतिरिक्त सेवाएं हों या न हों) के लिए दी जाने वाली प्रत्येक वैधता अवधि के लिए, सेवा प्रदाता को केवल वॉयस और एसएमएस के लिए एक अलग विशेष शुल्क वाउचर भी देना अनिवार्य होगा।' **वॉयस व एसएमएस पैक के अधिक विकल्प मिलेंगे** नियामक ने कहा, 'साथ ही, इससे उपभोक्ताओं को केवल वॉयस और एसएमएस वाले पैक के अधिक विकल्प मिलेंगे, जिससे वे डेटा-युक्त पैक के बराबर हो पाएंगे। ट्राई ने इस प्रस्ताव पर संबंधित पक्षों से 28 अप्रैल तक सुझाव देने को कहा है।

चालू वित्त वर्ष की पहली द्विमासिक मौद्रिक नीति की घोषणा

आरबीआई ने रेपो दर को यथावत रखा, 2026-27 में वृद्धि दर 6.9 प्रतिशत रहने का अनुमान

एजेंसी ►► मुंबई

भारतीय रिजर्व बैंक ने वैश्विक स्तर पर जारी अनिश्चितता के बीच महंगाई बढ़ने के जोखिम को देखते हुए बुधवार को नीतिगत दर रेपो को उम्मीद के मुताबिक 5.25 प्रतिशत पर बरकरार रखा। आरबीआई ने इसके साथ सतर्क रख अपनाते हुए 'देखो और इंतजार करो' की नीति का रुख अपनाया है।

चालू वित्त वर्ष 2026-27 की पहली द्विमासिक मौद्रिक नीति समीक्षा ऐसे समय हुई है जब पश्चिम एशिया में लगभग 40 दिन चले युद्ध के कारण कच्चे तेल दाम में उल्लेखनीय तेजी आई है। इससे ईंधन के आयात पर निर्भर भारत जैसे देशों के लिए मुद्रास्फीतिक दबाव बढ़ा है।

रेपो दर 5.25 प्रतिशत पर बरकरार

आरबीआई गवर्नर संजय मल्होत्रा ने छह-सदस्यीय मौद्रिक नीति समिति (एमपीसी) की छह अप्रैल से शुरू तीन-दिवसीय बैठक में लिए गए इन निर्णयों की जानकारी देते हुए कहा, "एमपीसी ने आम सहमति से रेपो दर को 5.25 प्रतिशत पर बरकरार रखने का निर्णय किया है। उन्होंने कहा कि इसके साथ ही एमपीसी ने मौद्रिक नीति के मामले में 'तटस्थ' रुख को बनाये रखा है।

महंगाई बढ़ने के जोखिम को देखते हुए नीतिगत दर यथावत रखी

आरबीआई ने सतर्क रुख अपनाते हुए देखो और इंतजार करो की नीति अपनाई

ईंधन के आयात पर निर्भर भारत के लिए मुद्रास्फीति का दबाव बढ़ा



अर्थव्यवस्था की बुनियाद मजबूत

गवर्नर ने कहा, "हालांकि, भारतीय अर्थव्यवस्था की बुनियाद अधिक मजबूत है, जिससे अब इसमें झटकों का सामना करने की क्षमता पहले की तुलना में अधिक है। इसके साथ ही आरबीआई ने चालू वित्त वर्ष 2026-27 के लिए भारत की आर्थिक वृद्धि दर 6.9 प्रतिशत रहने का अनुमान लगाया है जो वित्त वर्ष 2025-26 के लिए अनुमानित 7.6 प्रतिशत से कम है।

रुपए में 50 पैसे का उछाल

इसके साथ ही अमेरिकी मुद्रा के मुकाबले रुपया पश्चिम एशिया में युद्ध शुरू होने के बाद से चार प्रतिशत से अधिक टूटा है। इससे आयातित मुद्रास्फीति बढ़ने का जोखिम है। हालांकि, संघर्ष विराम की घोषणा के बाद रुपया 50 पैसे बढ़कर 92.56 प्रति डॉलर पर पहुंच गया है।

मासिक किस्त यथावत बनी रहेगी

इसका मतलब है कि केंद्रीय बैंक आर्थिक स्थिति के हिसाब से नीतिगत दर में समायोजन को लेकर लचीला बना रहेगा। रेपो वह ब्याज दर है, जिस पर वाणिज्यिक बैंक अपनी तात्कालिक जस्टरों को पूरा करने के लिये केंद्रीय बैंक से कर्ज लेते हैं। आरबीआई के रेपो दर को यथावत रखने के फैसले से आवास, वाहन और वाणिज्यिक कर्ज की मासिक किस्त जस-की-तस बने रहने की संभावना है।

खुदरा महंगाई 4.6 फीसदी रहने का अनुमान

आरबीआई ने कहा कि पश्चिम एशिया संकट के कारण जिस की ऊंची कीमतों और आपूर्ति श्रृंखला में बाधाओं के कारण वृद्धि दर में नरमी रह सकती है। नई जीडीपी श्रृंखला (आधार वर्ष 2022-23) के तहत दूसरे अंतिम अनुमान के अनुसार, भारत की वार्षिक जीडीपी (सकल घरेलू उत्पाद) वृद्धि 2025-26 में 7.6 प्रतिशत रहने का अनुमान है। रिजर्व बैंक ने चालू वित्त वर्ष के लिए खुदरा मुद्रास्फीति 4.6 प्रतिशत रहने का अनुमान लगाया है। मौद्रिक नीति समिति की अगली बैठक तीन से पांच जून को होगी।

मुद्रा योजना ने छोटे व्यापारियों और स्टार्टअप को मजबूत बनाया : शाह

एजेंसी ►► नई दिल्ली

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने बुधवार को कहा कि प्रधानमंत्री मुद्रा योजना ने 11 वर्षों में छोटे कारोबारियों और स्टार्टअप को बिना गारंटी ऋण देकर उन्हें मजबूत बनाया है और स्वरोजगार तथा छोटे उद्योगों को नई गति दी है।



सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर अमित शाह ने कहा कि मुद्रा योजना के 11 वर्षों में 58 करोड़ ऋण वितरित किए गए हैं, जिनकी कुल राशि 40 लाख करोड़ रुपये से अधिक है। इससे 12 करोड़ युवाओं को लाभ मिला है और आत्मनिर्भर भारत बनाने की दिशा को नई गति मिली है। शाह ने कहा, "मुद्रा योजना के 11 वर्षों में नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व वाली सरकार ने बिना गारंटी ऋण देकर छोटे कारोबारियों और नए उद्यमों को सशक्त बनाया है, जिससे स्वरोजगार और छोटे उद्योगों को नई ताकत मिली है।" उन्होंने यह

पिछले 11 वर्षों में स्वरोजगार व छोटे उद्योगों को गति दी

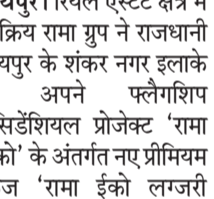
मुद्रा योजना के 11 वर्षों में 58 करोड़ ऋण वितरित किए गए

भी कहा कि हर तीन में दो मुद्रा ऋण महिलाओं को दिए जाने महिला सशक्तिकरण और आत्मनिर्भरता की दिशा में एक ऐतिहासिक उपलब्धि है।

20 लाख तक ऋण दिया जा रहा

यह योजना प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने आठ अप्रैल 2015 को शुरू की थी। इसके जरिए बिना किसी गारंटी के 20 लाख रुपये तक का ऋण दिया जाता है।

रायपुर में रामा ग्रुप ने लांच किया 'रामा इको लज्जरी फ्लोर्स', बुकिंग शुरू



रायपुर। रियल एस्टेट क्षेत्र में सक्रिय रामा ग्रुप ने राजधानी रायपुर के शंकर नगर इलाके में अपने फ्लैगशिप रिसिडेंशियल प्रोजेक्ट 'रामा इको' के अंतर्गत नए प्रीमियम फेज 'रामा इको लज्जरी फ्लोर्स' के लांच की घोषणा की है। इस प्रोजेक्ट को रेरा की मंजूरी मिल चुकी है, जिसके साथ ही अल्ट्रा-लज्जरी अपार्टमेंट्स की बुकिंग भी शुरू कर दी गई है। कंपनी के डायरेक्टर प्रखर अग्रवाल के अनुसार, यह प्रोजेक्ट आधुनिक होमबायर्स की प्राइवैसी, डिजाइन और बेहतर लाइफस्टाइल की जरूरतों को ध्यान में रखकर विकसित किया गया है।



लो-डेंसिटी कॉन्सेप्ट पर आधारित इस प्रोजेक्ट में कुल 16 आकर्षक टावरस बनाए गए हैं, जिनमें प्रत्येक टावर में 7 फ्लोर और हर फ्लोर पर एक ही 4 एवं 5 बीएचके अपार्टमेंट उपलब्ध है। इस तरह कुल 112 स्पेशियस अपार्टमेंट्स तैयार किए गए हैं, जो प्राइवैसी और एक्सक्लूसिविटी पर केंद्रित हैं। नई दिल्ली के आर्किटेक्ट राजीव अग्रवाल द्वारा डिजाइन किए गए इस प्रोजेक्ट में मॉडर्न अर्बन लिविंग का विशेष ध्यान रखा गया है, जबकि जापान के

योकोहामा स्थित एसटीजीके ने इसका लैंडस्केप तैयार किया है। **पेंटहाउस और प्राइवेट लिफ्ट जैसी खास सुविधाएं :** अपार्टमेंट्स का आकार 7,100 से 12,800 वर्गफुट के बीच है और 12 फीट सीलिंग हाइट घर को और भी स्पेशियस और एयरी फील देती है। प्रत्येक यूनिट में प्राइवेट लिफ्ट की सुविधा दी गई है। हर टावर में स्मूथ अपरेशन के लिए 8 लिफ्ट्स की सुविधा भी है। प्रोजेक्ट में 7वें फ्लोर पर विशेष पेंटहाउस भी शामिल है, जिसमें लगभग 4,500 वर्गफुट की प्राइवेट टैरस उपलब्ध होगी। इसके अलावा 1.86 एकड़ के हरित क्षेत्र के साथ सेमी-ओर्गैनिक स्विमिंग पूल, एमर्जीथिएटर, जॉइंग ट्रैक, स्पोर्ट्स जॉन और गोलफ पुटिंग पिच जैसी लाइफस्टाइल अमेनिटीज दी गई हैं। साथ ही, हर रिसिडेंस के साथ 3 डेडिकेटेड कार पार्किंग स्पेस भी दिए गए हैं।

बोर्डिंग ऑफिस पर तेल की कीमतों में आई तेज गिरावट ने भारतीय ऑयल कंपनियों के शेयरों में बड़ा उतार-चढ़ाव पैदा कर दिया है। हाला ही में अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा ईरान के साथ दो हफ्तों के सीजफायर की घोषणा के बाद कच्चे तेल की कीमतों में करीब 15-17 प्रतिशत की भारी गिरावट देखी गई। इसका सीधा असर भारतीय शेयर बाजार में ऑयल सेक्टर पर पड़ा। तेल की कीमतों में गिरावट का सबसे ज्यादा फायदा डाउनस्ट्रीम कंपनियों को हुआ, जैसे एचपीसीएल, आईओसी और बीपीसीएल। इन कंपनियों का काम कच्चे तेल को रिफाइन करके

हुंडई मोटर नई से वाहनों की कीमतें एक फीसदी बढ़ाएगी...



नई दिल्ली। वाहन विनिर्माता कंपनी हुंडई मोटर इंडिया लिमिटेड ने बढ़ती लागत के कारण मई से अपने वाहनों की कीमतों में एक प्रतिशत तक बढ़ोतरी करने की बुधवार को जानकारी दी। कंपनी ने शेयर बाजार को दी सूचना में बताया कि उसने मई 2026 से अपने सभी मॉडल की कीमतों में एक प्रतिशत तक बढ़ोतरी करने की योजना बनाई है। यह मूल्य संशोधन विभिन्न लागतों में वृद्धि के कारण किया

जा रहा है। हुंडई मोटर इंडिया ने कहा कि कीमतों में बढ़ोतरी विभिन्न मॉडल एवं संस्करण के आधार पर अलग-अलग होगी। कंपनी ने कहा, "हमारा हमेशा प्रयास रहता है कि बढ़ती लागत को खुद वहन कर वाहनों को कीमतों में उतार-चढ़ाव से बचाया जाए। हालांकि, कच्चे माल की लागत में लगातार वृद्धि से इसका एक हिस्सा मामूली मूल्य वृद्धि के रूप में वाहनों पर डालना जरूरी हो गया है।"

बीएमडब्ल्यू ग्रुप की बिक्री रिकॉर्ड 4,567 इकाई पर

एजेंसी ►► नई दिल्ली

बीएमडब्ल्यू ग्रुप इंडिया ने चालू कैलेंडर साल की पहली तिमाही के दौरान 17 प्रतिशत की वृद्धि के साथ अपनी सबसे अधिक 4,567 वाहनों की बिक्री दर्ज की है। जर्मनी की कार विनिर्माता कंपनी ने बुधवार को यह जानकारी दी। पहली तिमाही में इलेक्ट्रिक वाहनों की बढ़त जारी रही। अब कंपनी की हर चौथी कार इलेक्ट्रिक है। भारत के लक्जरी इलेक्ट्रिक वाहन बाजार में कंपनी की हिस्सेदारी 70 प्रतिशत से ज्यादा है। कुल बिक्री में इलेक्ट्रिक वाहनों की हिस्सेदारी पहली तिमाही में 26 प्रतिशत रही। कंपनी के पास इलेक्ट्रिक वाहनों की सबसे बड़ी



पहली तिमाही में इलेक्ट्रिक वाहनों की बढ़त जारी रही

श्रृंखला है, जिसमें बीएमडब्ल्यू आई7, बीएमडब्ल्यू आईएक्स, बीएमडब्ल्यू वाहन बाजार में कंपनी की हिस्सेदारी 70 प्रतिशत से ज्यादा है। कुल बिक्री में इलेक्ट्रिक वाहनों की हिस्सेदारी पहली तिमाही में 26 प्रतिशत रही। कंपनी के पास इलेक्ट्रिक वाहनों की सबसे बड़ी

सबसे अधिक पहली तिमाही की बिक्री हासिल की

बीएमडब्ल्यू ग्रुप इंडिया के अध्यक्ष और अध्यक्ष नगर पंचायत गुरर, जिला बालोद के द्वारा आवेदन पेश किया गया है कि नगर पंचायत गुरु न शानन को महत्वकांक्षी योजना स्वच्छ भारत मिशन के क्रियान्वयन हेतु पुरानी, निर्माण कार्य किया जाना प्रस्तावित है किन्तु नियम्य क्षेत्रांतर्गत पर्याप्त मात्रा में शासकीय भूमि उपलब्ध नहीं होने के कारण निवास के दलान की दक्षिण दिशा में नजदीकी ग्राम कन्हारपुरी, प.ह.न. 32 में उपलब्ध शासकीय भूमि खरारा नंबर 683/1 रकबा 7.65 हेक्टेयर भूमि में से रकबा 0.5 हे. भूमि में उक्त योजना हेतु नगर पंचायत गुरु को नि:शुल्क अधिप्राप्त प्रदाय किया जाने हेतु कलेक्टर महोदय बालोद को प्रस्तुत आवेदन जांच प्रतिवेदन प्राप्त होने पर प्रकरण को कार्यवाही प्रारंभ किया गया है। उक्तवाक्य के संबंध में जिस किसी भी व्यक्ति को कोई दावा-आपत्ति हो तो सुनवाई तिथि दिनांक 22/04/2026 को न्यायालय में उपस्थित होकर स्वयं या अपने अधिप्रायक के माध्यम से आपत्ति- न्याय पेश कर सकते हैं। निवृत्त तिथि के बाद प्राप्त आपत्ति-न्याय पर कोई विचार नहीं किया जावेगा। आज दिनांक 07/04/2026 को भेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय को सील भूखर से जारी किया गया।

न्यायालय नायब तहसीलदार गुरुनर, जिला-बालोद (छ.ग.)
// ईल्टहास //

रा.प्र.क्र.-202604242600005 अ-19 (3) वर्ष 2024-25

एन.द्वारा संस्थापक आम निवासी ग्राम कन्हारपुरी एवं आम जनता को सूचित किया जाता है कि आवेदक प्रदीप कुमार अग्रवाल नगर पंचायत गुरर, जिला बालोद के द्वारा आवेदन पेश किया गया है कि नगर पंचायत गुरु न शानन को महत्वकांक्षी योजना स्वच्छ भारत मिशन के क्रियान्वयन हेतु पुरानी, निर्माण कार्य किया जाना प्रस्तावित है किन्तु नियम्य क्षेत्रांतर्गत पर्याप्त मात्रा में शासकीय भूमि उपलब्ध नहीं होने के कारण निवास के दलान की दक्षिण दिशा में नजदीकी ग्राम कन्हारपुरी, प.ह.न. 32 में उपलब्ध शासकीय भूमि खरारा नंबर 683/1 रकबा 7.65 हेक्टेयर भूमि में से रकबा 0.5 हे. भूमि में उक्त योजना हेतु नगर पंचायत गुरु को नि:शुल्क अधिप्राप्त प्रदाय किया जाने हेतु कलेक्टर महोदय बालोद को प्रस्तुत आवेदन जांच प्रतिवेदन प्राप्त होने पर प्रकरण को कार्यवाही प्रारंभ किया गया है। उक्तवाक्य के संबंध में जिस किसी भी व्यक्ति को कोई दावा-आपत्ति हो तो सुनवाई तिथि दिनांक 22/04/2026 को न्यायालय में उपस्थित होकर स्वयं या अपने अधिप्रायक के माध्यम से आपत्ति- न्याय पेश कर सकते हैं। निवृत्त तिथि के बाद प्राप्त आपत्ति-न्याय पर कोई विचार नहीं किया जावेगा। आज दिनांक 07/04/2026 को भेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय को सील भूखर से जारी किया गया।

नायब तहसीलदार गुरुनर जिला-बालोद (छ.ग.)

कार्यालय नगर पालिका परिषद बालोद, जिला- बालोद (छ.ग.)

क्रमांक / 397 / लो.नि.वि./ न.पा./2026 **मैनुअल प्रवर्ति विविध प्लाट** बालोद, दिनांक 07/04/2026

- निविदा प्रारंभ करने से अंतिम प्रिंटिंग प्रेश तक सी.सी.टी.टी.कोट कर - 17/04/2026 सांघ 5:00 बजे तक
- निविदा प्रारंभ शुरू कर जमा / अंदाज की अंतिम तिथि - 20/04/2026 सांघ 5:00 बजे तक
- निविदा प्रस्तुत करने की अंतिम तिथि - 29/04/2026 सांघ 5:00 बजे तक
- निविदा प्रारंभ खोलने की तिथि - 30/04/2026 दोपहर 12:00 बजे से

एकीकृत पंचायत प्रणाली अंतर्गत सक्षम श्रेणी में पंजीकृत ठेकेदार / फर्म से अधोसंरचनात्मक अंतर्गत निर्माण कार्य हेतु मैनुअल निविदा आमंत्रित की जाती है :-

क्र	कार्य का विवरण	अनु. सामान (लाख रु.)	निविदा प्रारंभ का मूल्य	अमान राशि	कार्य की समाप्ति
1	वार्ड क्र. 01 में लक्ष्मीनारायण घर से रमकनार घर तक सी.सी.टी.टी.कोट कर	3.78	750.00	3800.00	03 माह
2	वार्ड क्र. 03 गजेंद्र साहू घर से ओम साहू घर तक सी.सी.टी.टी.कोट कर	1.26	300.00	2000.00	03 माह
3	वार्ड क्र. 04 देवान घर से रमकनार से होकर रमकनार से होकर सी.टी.टी.कोट कर	3.36	750.00	3400.00	03 माह
4	वार्ड क्र. 04 मीना साखरन स्टॉर्स से मोहन नरहर घर तक सी.सी.टी.टी.कोट कर	2.52	750.00	2600.00	03 माह
5	वार्ड क्र. 04 राम मेवा कृष्ण से संवीर सिंह, उमराहू नरहर तक अर.सी.सी. नाली	4.41	750.00	4500.00	03 माह
6	वार्ड क्र. 05 आनंद यादव घर से परेतन घर तक सी.सी.टी.टी.कोट कर	1.47	300.00	2000.00	03 माह
7	वार्ड क्र. 05 आनंद घर से मंगल घर तक अर.सी.सी. नाली निर्माण कर	5.52	750.00	4200.00	03 माह
8	वार्ड क्र. 06 कनिंभर लालबाबु घर में सी.सी.टी.टी.कोट कर	1.76	300.00	2000.00	03 माह
9	वार्ड क्र. 07 फकन गुरु घर से किशन सुनी घर तक सी.सी.टी.टी.कोट कर	2.94	750.00	3000.00	03 माह
10	वार्ड क्र. 08 अनाद घर से धिनन कामलेश्वर तक सी.सी.टी.टी.कोट कर	4.41	750.00	4500.00	03 माह
11	वार्ड क्र. 08 गणेश मीर से शंभु जी घर तक सी.टी.टी.कोट कर	1.91	300.00	2000.00	03 माह
12	वार्ड क्र. 09 डॉ. फौज घर से नवीन राजगुरु घर तक सी.टी.टी.कोट कर	4.04	750.00	4100.00	03 माह
13	वार्ड क्र. 09 शेषन आनंद घर से मोहन लाल साहू घर तक सी.टी.टी.कोट कर	9.24	750.00	7000.00	03 माह
14	वार्ड क्र. 10 अनुपम घर से मुनेश्वर ट्रेडिंग तक सी.सी.टी.टी.कोट कर	4.03	750.00	4100.00	03 माह
15	वार्ड क्र. 10 सुधीर घर से मनिंज घर तक अर.सी.सी. नाली निर्माण कर	1.92	300.00	2000.00	03 माह
16	वार्ड क्र. 10 श्रीरामा जलवे से अनुपम प्रिंटिंग प्रेश तक सी.सी.टी.टी.कोट कर	2.70	750.00	2700.00	03 माह
17	वार्ड क्र. 12 डॉ. खोटेर घर के पास सी.सी.टी.टी.कोट कर	9.24	750.00	7000.00	03 माह
18	वार्ड क्र. 13 हरिन सिंह राजगुरु घर से विमल मीनन घर तक सी.टी.टी.कोट कर	3.94	750.00	4000.00	03 माह
19	वार्ड क्र. 14 मीना नरघर घर से ईश्वर सिंह राजगुरु घर तक सी.टी.टी.कोट कर	8.07	750.00	6100.00	03 माह
20	वार्ड क्र. 16 मीनेश घर से सामने सी.सी.टी.टी.कोट कर	3.78	750.00	3800.00	03 माह
21	वार्ड क्र. 16 मीनेश घर से सामने घर से मुकुंदनर तक सी.टी.टी.कोट कर	7.35	750.00	5600.00	03 माह
22	वार्ड क्र. 17 महेश्वर साहू घर से मीन साहू घर तक सी.टी.टी.कोट कर	3.70	750.00	3800.00	03 माह
23	वार्ड क्र. 17 मीनेश घर से कमल केशव घर तक सी.टी.टी.कोट कर	7.35	750.00	5600.00	03 माह
24	वार्ड क्र. 18 हरिन सिंह ट्रेडिंग घर से संवीर मीनन घर तक सी.टी.टी.कोट कर	5.26	750.00	4000.00	03 माह
25	वार्ड क्र. 19 सुनील घर से मनोहर साहू घर तक सी.टी.टी.कोट कर	5.04	750.00	3800.00	03 माह
26	वार्ड क्र. 20 मीनन से कनारा घर तक अर.सी.सी. नाली निर्माण कर	6.39	750.00	4800.00	03 माह

उपरोक्त कार्यों के विवरण को अमान्य नहीं, पोस्टर नहीं, विनियुक्त निविदा प्रिंटिंग, फार्मलिवर अंतिम में फार्मलिवर से प्रारंभ की जा सकती है। समय ही यह जानकारी विभाग वेबसाइट www.nabco.gov.in में भी देखी जा सकती है।

मुख्य नगर पालिका अधिकारी नगर पालिका परिषद बालोद

नगर पालिका के कार्यों का सुचारुपण समर्थन पर करें।



डा. ऑर्थो
Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

8 गुणकारी आयुर्वेदिक तेलों से बना डा. ऑर्थो तेल जोड़ों के दर्द को जड़ से कम करने में विशेष सहायता करता है। मात्र 8-10ml तेल दिन में सिर्फ एक या दो बार हल्के हाथों से पीड़ित अंग पर मालिश करें।



Clinically Tested*
*For efficacy and safety.

पुराने जोड़ों के दर्द का असरदार इलाज, यह कोई Temporary Pain Killer नहीं आयुर्वेदिक औषधि है



घुटना दर्द गर्दन दर्द कलाई दर्द कमर दर्द

Helpline : 7876977777 | www.drorthoil.com | Available at all medical & general stores

ये है भारत का लव मैरिज कैपिटल! हर हीर को मिल जाता है रांझा, परिवार भी करता है सपोर्ट

आइजोल। भारत में आज भी ज्यादातर शादियां अरेंज होती हैं और लव मैरिज को कई परिवार टैबू समझते हैं। अगर वो लोगों को आपस में प्यार है और उनकी कास्ट अलग है तो आज भी अधिकांश परिवार वाले शादी को राजी नहीं होते। भारत के कई राज्यों में तो लव मैरिज करने पर परिवार वाले जान के दुश्मन भी बन जाते हैं। लेकिन, देश के उत्तर-पूर्व में एक ऐसा राज्य है जहां लव मैरिज ना सिर्फ आम है, बल्कि परिवार भी इसे खुशी-खुशी सपोर्ट करता है। हम बात कर रहे हैं हम बात कर रहे हैं मिजोरम को, जहां ज्यादातर कपल लव मैरिज ही करते हैं।

सबसे आगे मिजोरम
मिजोरम में इंटर-कास्ट और लव मैरिज की दर पूरे भारत में सबसे ज्यादा है। राष्ट्रीय स्तर पर भारत में सिर्फ 5% शादियां इंटर-कास्ट होती हैं, जबकि मिजोरम में यह आंकड़ा 55% तक पहुंचता है। कई सर्वे और रिपोर्ट्स में मिजोरम को लव मैरिज के मामले में नंबर-1 बताया गया है। यहां लड़का-लड़की खुद अपना साथी चुनते हैं, परिवार विरोध की बजाय सलाह और आशीर्वाद देता है।



क्यों ज्यादा होती है लव मैरिज?
मिजोरम मुख्य रूप से ईसाई बहुल राज्य है। ईसाई संस्कृति में व्यक्तिगत पसंद को ज्यादा महत्व दिया जाता है। मिजो समाज में महिलाओं की स्थिति भी मजबूत है। हालांकि पूर्ण मातृसत्तात्मक नहीं, लेकिन महिलाओं को परिवार और समाज में अच्छा दर्जा मिलता है। लड़कियां पढ़ती हैं, नौकरी करती हैं और अपनी जिंदगी के फैसले खुद लेती हैं। यहां 'होर-रांझा' वाली कहानी सच होती दिखती है। लड़का-लड़की स्कूल, कॉलेज या काम के दौरान एक-दूसरे से प्यार करते हैं और परिवार को बताते हैं। ज्यादातर मामलों में परिवार सहमत हो जाता है। अगर कोई छोटी-मोटी आपत्ति होती है तो घर या परिवार के बुजुर्ग सलाह देकर मामला सुलझा देते हैं।

तलाक के मामले भी अधिक
हालांकि, एक फैक्ट ये है कि यहां विवाहों से टूटने की दर भी उच्च है। हालांकि, एक फैक्ट ये है कि यहां विवाहों से टूटने की दर भी उच्च है। हालांकि, एक फैक्ट ये है कि यहां विवाहों से टूटने की दर भी उच्च है।

रोचक खबरें



70 साल के शोख ने की 19 की लड़की से शादी, तोहफे में दी करोड़ों की कार

रियादा। उम्र का फर्क हो या ना हो, अमीरी और लज्जरी के आगे सब कुछ फीका पड़ जाता है। सऊदी अरब में हुए एक वीडिंग का वीडियो इन दिनों सोशल मीडिया पर छाया हुआ है। इस शादी में दूल्हा और दुल्हन के बीच उम्र के फासले ने जितना लोगों को हैरान किया है, उतना ही वीडिंग गिफ्ट्स की लिस्ट ने भी। एक 70 साल के अमीर शोख ने 19 साल की जवान लड़की से शादी कर ली है। शादी के बाद शोख ने अपनी नई बेगम को इतने भारी-भरकम तोहफे दिए हैं कि पूरी दुनिया हैरान है। लोग इस शादी को पैसे की वजह से मुकम्मल बता रहे हैं। इसकी खूब चर्चा हो रही है। शादी के तुरंत बाद शोख ने अपनी दुल्हन को एक नई रॉलस रॉयस लज्जरी कार गिफ्ट की। इसके अलावा उन्होंने करीब 5 किलो सोने की ईंटें भी तोहफे में दीं। सोशल मीडिया पर वायरल हो रही तस्वीरों और वीडियो में दुल्हन बेहद खुश नजर आ रही है। शोख और उनकी जवान बेगम साथ में खड़े नजर आए। शादी का पूरा आयोजन फिल्मी स्टाइल में हुआ। मेहमानों की भारी भीड़ थी और हर तरफ लज्जरी का माहौल था। शोख ने अपनी नई पत्नी को 'जिंदगी भर लज्जरी में रखने' का वादा किया है।

बारात में कचरा गाड़ी लेकर पहुंचा दूल्हा, देखते ही इम्प्रेस हो गई दुल्हन



बीजिंग। चीन के अनहूई प्रांत के सुईशी काउंटी में 28 मार्च को एक अनोखी शादी हुई जिसने पूरे सोशल मीडिया को हिला दिया। दूल्हा पान हाओनान ने अपनी बारात में 9 कचरा गाड़ियां (सेप्टिक टैंक ट्रक) लेकर पहुंचा। जहां आम तौर पर दूल्हे महंगी लज्जरी कारों, घोड़ों या हेलीकॉप्टर से इम्प्रेशन जमाने की कोशिश करते हैं, वहां पान हाओनान ने पूरी तरह अलग और अनोखा रास्ता चुना। सबसे हैरानी की बात यह है कि दुल्हन इस अनोखे अंदाज से इतनी इम्प्रेस हुई कि उसने शादी के बाद उसी कचरा गाड़ी में दूल्हे के साथ बैठकर विदाई ली और ससुराल के लिए रवाना हो गईं। ये मजेदार शादी सोशल मीडिया के साथ ही साथ लोगों के बीच भी चर्चा का विषय बनी हुई है। पान हाओनान अपने माता-पिता के साथ सीवेज और कचरा हटाने का काम करते हैं। उन्होंने फैसला किया कि अपनी शादी में भी वे उसी पेशे को सम्मान देंगे। इसलिए उन्होंने अपनी बारात में 9 सेप्टिक टैंक ट्रक शामिल किए। बारात जब दुल्हन के घर पहुंची तो पूरा इलाका देखकर हैरान रह गया। दुल्हन ने जब यह अनोखा स्टाल देखा तो वह मुस्करा पड़ी और अपने पति का साथ दिया। शादी के बाद जब विदाई का समय आया तो दुल्हन ने खुद उसी कचरा गाड़ी में बैठकर ससुराल जाने का फैसला किया।

सर्वप्रथम अत्याधुनिक
(अल्ट्रागार्डन) बर्न यूनिट
10 इंटरैक्टिव आइसोलेशन केयर ग्लास केबिन, हेपा फिल्टर/लेमिनर फ्लो 100% जीवाणु रहित ग्लास केबिन.
छ.ग. शासन से माल्यादा प्राप्त
कालसा बाबू एव
प्लास्टिक कार्मेटिक सर्जरी सेंटर
आर.के.पी.के. सामने, चौबे कालोनी एवं चण्डीना नारायण रोड, कलकत्ता-700016, रायपुर
फोन: 9827143060/8871003060
Ajay Advt.

कुदरत ने इस जीव को अनोखे तरीके से किया है तैयार

नई दिल्ली। दुनिया तरह-तरह के अनोखे जीवों से भरी हुई है, जिनकी बनावट और जीवन जीने के तरीके हमें हैरान कर देते हैं। इन्हीं में से एक दिलचस्प जीव है टिट्टु, जिसमें हम अक्सर बरसात के मौसम में इधर-उधर कूदते हुए देख लेते हैं। देखने में साधारण सा लगने वाला यह हरे रंग का कीट अपनी शारीरिक रचना के कारण काफी खास होता है। इसकी



और सुरक्षा से गहराई से जुड़ी हुई है। प्रकृति ने इसे इस तरह विकसित किया है कि यह अपने आसपास के वातावरण के अनुसार खुद को बेहतर ढंग से ढाल सके और खतरों से समय रहते बच सके।
नहीं दिखाई देने कान : लूचरस्य बात यह है कि टिट्टु के ये कान सीधे दिखाई नहीं देते। ये उसके पंखों के नीचे सुरक्षित रूप से छिपे रहते हैं।

क्यों खास है ये अंग?
दूर-असल, टिट्टु के पेट के पहले खंड के दोनों ओर एक बेहद पतली झिल्ली होती है, जिसे टिम्पेनल अंग कहा जाता है। यही झिल्ली उसके सुनने का मुख्य माध्यम होती है। जब आसपास से ध्वनि तरंगें आती हैं और इन झिल्लियों से टकराती हैं, तो उनमें हलका कंपन पैदा होता है। यही कंपन टिट्टु के शरीर में संकेत के रूप में पहुंचता है, जिससे वह आवाज को पहचान पाता है। यह प्रक्रिया इंसानों के कानों से थोड़ी अलग जरूर है, लेकिन काम लगभग वही करती है। आवाज को पकड़ना और उसे समझना, फर्क सिर्फ इतना है कि जहां इंसानों के कान सिर पर होते हैं, वहीं टिट्टु ने अपने पेट को ही सुनने का सेंटर बना लिया है।

सिगरेट छोड़ना अब होगा आसान? फ्रांस की नई रिसर्च ने बदली तंबाकू की परिभाषा

पेरिस। अक्सर कहा जाता है कि तंबाकू छोड़ना दुनिया के सबसे मुश्किल कार्यों में से एक है। कई देशों की सरकारें इसके लिए विज्ञापन दिखाती हैं, डराती हैं और टैक्स भी बढ़ा देती हैं, लेकिन सिगरेट और तंबाकू की लत है कि पीछा नहीं छोड़ती। लेकिन क्या हो अगर हम कहें कि सिगरेट के धुएं से होने वाली मौतों को कम करने का एक 'बीच का रास्ता' है? हाल ही में फ्रांस के स्वास्थ्य मंत्रालय और वहां की एजेंसी एन्सेस ने तंबाकू को लेकर अपनी बरसों पुरानी सोच बदल दी है। एक बड़ी साइंटिफिक रिपोर्ट के बाद फ्रांस अब स्मोकलेस टोबैको (जैसे हीटोड प्रोडक्ट्स) को सिगरेट के मुकाबले कम खतरनाक मान रहा है। अब सवाल यह है कि जब ब्रिटेन, जापान और फ्रांस जैसे देश अपनी पॉलिसी बदल रहे हैं, तो क्या भारत को भी



अपनी पुरानी पाबंदियों पर फिर से विचार करने की जरूरत है? क्या हार्म रिडक्शन का यह फॉर्मूला भारत में लाखों लोगों की जान बचा सकता है?
सिगरेट और स्मोकलेस में बड़ा अंतर: नई रिसर्च का सबसे बड़ा आधार यह है कि सिगरेट और स्मोकलेस तंबाकू एक जैसे नहीं हैं। सिगरेट में तंबाकू जलता है और उसी जलने से धुआं बनता है। यही धुआं शरीर के लिए सबसे ज्यादा नुकसानदायक माना जाता है।

दुनिया के बाकी देशों का क्या अनुभव है?
सिर्फ फ्रांस ही नहीं, कई और देश भी अब हार्म रिडक्शन (नुकसान कम करने) की राह पर चल रहे हैं। जहां ब्रिटेन अपने यहां 'स्वैच टू स्टॉप' प्रोग्राम चला रहा है। जिसमें सरकार खुद स्मोकलेस किट बांट रही है, जिससे लोग सिगरेट छोड़ सकें। अब तक 1.25 लाख लोग इसकी मदद ले चुके हैं। वहीं, जापान में भी सिगरेट छोड़कर इन प्रोडक्ट्स को अपनाने वाले लोगों में से सिर्फ 1% से भी कम लोग वापस सिगरेट की तरफ लौटे हैं। साथ ही कोरिया की एक स्टडी कहती है कि इन पर रिवच करना सिगरेट छोड़ने जितना ही फायदेमंद साबित हुआ।

गजब का फायदा



कब्ज से राहत **गैस से छुटकारा**

एसिडिटी से आराम

पेट सफा **पेट सफा**

अगर आप भी कब्ज, गैस, एसिडिटी जैसी परेशानियों से घिरे हुए हैं, तो आज ही लीजिए, आयुर्वेदिक पेट सफा ग्रेन्यूल्स। यह पहले दिन से असर दिखाता है, मुंह में चिपकता नहीं और इसकी आदत भी नहीं बनती।

दुनिया रह गई दंग भारत बना दूसरा देश!

यह रिपेक्टर पूरी तरह से 'मेड इन इंडिया' है। इसे भारतीय वैज्ञानिकों और इंजीनियरों ने दशकों की मेहनत से तैयार किया है। इस नई उपलब्धि के बाद भारत दुनिया का दूसरा ऐसा देश बन गया है, जिसके पास व्यावसायिक स्तर पर ऑपरेशनल फास्ट ब्रीडर रिपेक्टर है। इसके पहले यह कारनामा रूस ने किया है। अमेरिका, फ्रांस और जापान जैसे विकसित देश भी अभी तक इस टेक्नोलॉजी पर काम कर रहे थे, लेकिन भारत ने उनसे पहले बाजी मार ली है।

होमी जहांगीर भाभा का सपना हुआ पूरा
आपको बता दें कि भारत के परमाणु कार्यक्रम को डॉ. होमी जहांगीर भाभा ने दशकों पहले तैयार किया था। इसका पहला स्टेज भारी पानी रिपेक्टर बनाना था, जो अभी चल रहे हैं। इसके बाद फास्ट ब्रीडर रिपेक्टर बनाना था, जिसकी शुरुआत कलपक्कम से हो गई है। अब भारत के इस प्रोग्राम का तीसरा स्टेज थोरियम आधारित रिपेक्टर बनाना है, जो आने वाले समय में पूरा होगा। भारत के वैज्ञानिक इस स्टेज के लिए भी लगातार प्रयास कर रहे हैं।

थोरियम का खजाना और भारत का मास्टरप्लान

भारत के पास दुनिया के थोरियम भंडार का लगभग 25% हिस्सा है, लेकिन थोरियम सीधे तौर पर इंधन नहीं बन सकता। थोरियम को इंधन बनाने के लिए उसे 'फास्ट न्यूट्रॉन' से रिएक्शन कराना पड़ता है, जो केवल कलपक्कम जैसे फास्ट ब्रीडर रिपेक्टर ही दे सकते हैं। यह सफलता भारत को ऊर्जा के मामले में अगले 400 सालों तक आत्मनिर्भर बना सकती है। इसके बाद अब हमें किसी दूसरे देश से थोरियम मांगने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

कलपक्कम प्रोटोटाइप फास्ट ब्रीडर रिपेक्टर बिजली पैदा करने के लिए तैयार

नई दिल्ली। भारत ने परमाणु ऊर्जा के क्षेत्र में वह ऐतिहासिक मुकाम हासिल कर लिया है, जिसका सपना देश के महान वैज्ञानिक डॉ. होमी जहांगीर भाभा ने दशकों पहले देखा था। तमिलनाडु के कलपक्कम में स्थित प्रोटोटाइप फास्ट ब्रीडर रिपेक्टर ने आज अपनी क्रिटिकलिटी हासिल कर ली है। अगर आम भाषा में कहें तो इस रिपेक्टर ने अब खुद से बिजली पैदा करने वाली परमाणु प्रक्रिया को नियंत्रित तरीके से शुरू कर दिया है। यह केवल एक मशीन की शुरुआत नहीं है, बल्कि भारत के थ्री-स्टेज वाले परमाणु कार्यक्रम के दूसरे सबसे महत्वपूर्ण स्टेज की बड़ी जीत है।

भारत ऊर्जा के मामले में 400 सालों तक बन सकता है आत्मनिर्भर!



क्रिटिकलिटी का क्या मतलब है?
परमाणु विज्ञान की भाषा में क्रिटिकलिटी का मतलब है कि अब रिपेक्टर के अंदर न्यूक्लियर फिशन की प्रक्रिया स्थिर और नियंत्रित हो गई है। इसका मतलब अब यह रिपेक्टर बिजली पैदा करने के लिए पूरी तरह तैयार है। यह किसी भी परमाणु प्लांट के लिए सबसे अहम पड़ाव होता है।

यह रिपेक्टर खास क्यों है?

कलपक्कम का यह 500 मेगावाट का रिपेक्टर एक 'फास्ट ब्रीडर रिपेक्टर' है। इसके सबसे बड़ी खूबी यह है कि यह जितना इंधन इस्तेमाल करता है, उससे कहीं ज्यादा इंधन पैदा करता है। इसके साथ ही जहां साधारण परमाणु रिपेक्टरों में गर्मी कम करने के लिए पानी का इस्तेमाल होता है, तो वहीं इस ब्रीडर रिपेक्टर में लिक्विड सोडियम का इस्तेमाल किया जाता है। सोडियम पानी की तुलना में गर्मी को बहुत तेजी से सोखता है।